香港是塊福地

家常話 德倫繪

目前颱風文登來勢兇兇，它以時速二百公里的強悍氣勢把菲律賓碧瑤一帶造成重大災難，十六、十七日我都極注意它的動向，因爲連日來香港氣溫極高，沙灘淺海又傳來海魚噬人的消息，而且最近早由螞蟻極多，這些異常氣候現象都提示會出現災難性氣象。

十六日傍晚，文登距本港三百多海里，風向直趨香港，十七日已進入本港警戒範圍，只二百餘海里，從氣象圖上可以看到這場颱風對香港侵襲是在所難免了。當日，全港市民已緊急動員，下午五時，八號風球掛起，人人如臨大敵，六時半氣象台新聞發佈，從氣象圖中所見，文登的方向沒有改變，矛頭直指香港，而且越來越近。我聽着樓下不斷傳來的招牌跌碎聲响，心中極之不安，颱風的威力是無可抵擋的，不知又有多少人死傷，和多少財物損毀了。我不能入睡，整晚對着電視機。十時、十一時，奇怪，窗外雨點不大，風也不十分狂暴，不像打颱風的勢頭。十一時半，從電視屏幕上看到氣象圖上的奇蹟，文登轉向西北西的方面移動，也就是說只在二百里邊緣作禮節性拜訪，過門不入，轉向陽江登陸。而另一股小分流則吹向汕頭，剛好在香港外圍分道揚鑣，這不但減少了文登的狂暴力，也改變了它的原有動向。

一老婦人淹死，新界農田基本無損失。一場彌天大禍就這樣化解了。

香港是福地，是寶地，你信也好，不信也罷，事實如此，十多年來都是如此，大災大難都避過了。身在此福地，彼此是有福之人，我們要珍惜上天所賜之福，我愛這福地，我不願離它遠去。我本身不相信宗教鬼神，但在直覺上我總認爲香港這幾十年來能避過種種刦禍，能如此繁榮昌盛，這就是福之所在。願我們留下來的朋友們同舟共濟，同心協力，把香港這條船盡快擺脫暗湧，駛向更廣闊的海洋中。

笑一笑

各有所思

問人家「金馬」是什麼。

小學生會回答：「是成語金馬玉堂。」

電影明星會說：「是金馬獎。」

老烟槍回答：「是金馬牌香烟。」

「馬殺雞」女郎會說：「啊？什麼？『筋麻』？」

醉語朦朧

兩個酩酊大醉的男子坐在酒吧裡。

醉漢甲問醉漢乙：「喊？」

醉漢乙：「我當然知道。」

醉漢甲：「啊，謝謝你。」

洗澡最窮

你一生中什麼時候最窮？

洗澡的時候。

怎麼說呢？

那時候是「一貧如洗」。

好友琪琪有意復出

琪琪心都都，有意重出江湖，是因爲周遭的一班好友，無論已婚抑或未婚，都有一份理想的工作、成功的事業；每次相聚，大家你一言、我一語的，令到身爲少奶奶的琪琪，毫無插嘴的份兒，只有乾瞪着眼，看姊妹們談他們的見聞。

在這樣一班好友面前，琪琪雖然並不輸蝕甚麼，反正她是無憂無慮的少奶奶身份，也是頗受一般女性羨慕的地位。但琪琪總覺得自己很沒用，好像甚麼都不懂，自卑得很，老是有種比他人矮了一截的心理。

於是，琪琪也就計劃再踏足社會工作，少奶奶的生活雖然舒適和優閒，內外家務以至兒女照顧，都有傭人代勞，琪琪大可以天天行街飲茶兼打牌度日，不少人認爲她是幾生修到呢！

但琪琪的苦悶也正是由於生活太優閒，她根本又不是那種貪圖享受富貴的女人。琪琪當年也是有理想、肯拚搏的女性，如今眼看身邊好友一個個幹得有聲有色，這對她而言，何嘗不是新的刺激？

也很同意琪琪的做法，不是爲了賺錢、不是爲了生活，但最起碼，琪琪仍有條件和能力，去證明自己在生活中的份量。人活着，倒不是爲了舒服享受，琪琪不是無苦來辛，她不過是要証明自己生存的價值。

春天不會遠了

窗外 吳秋

敏：

一個德國詩人有句名詩是這樣寫的：「冬天已經來了，春天還會遠嗎？」

此際，我們香港正值盛夏時節，這幾天氣溫高達三十多度。我們每天上班，或者夜間就寢，都置身在冷氣裏。然而，我知道，澳洲，這時候正是隆冬季節。

澳洲與香港的季節正好是相反的。想起你目前正過着隆冬生活，想起你第一回不在家裏過冬天，生活上一定會有困難，想起你學習上一定會有困難，於是我想起上面那句詩。

是的，這是一句含義相當深刻的詩句。多少年來，它一直鼓舞着人們，在鬥爭中要有必勝的信心，在困難中要有戰鬥的勇氣，在惡劣的環境中，要看到未來美好的希望……因爲冬天的嚴寒，終須會過去的，冬天的嚴熬景象，終須會消失的。隨着而來的是萬花爭艷的春天，是醉人的春天！

詩人把困難、挫折比喻成冬天，把勝利、希望比喻成春天！敏，春天是人們所永遠向往的。你正在編織一個美麗的春天的夢！相信「冬天已經來了，春天還會遠嗎？」這句詩能給你的帶來生活的勇氣，帶來克服困難的動力！精神的力量是無形的，也是無盡的。

不瞞你說，我年青時也曾經編織過許許多多美采的夢。我有信念、有抱負、有理想，爲了實現自己的抱負與理想，我像你現在那樣，惜別雙親，遠離家裏。

當生活兼驅了我的時候，當我在生活上、學習上遇到困難的時候，我就會想起上面那句名詩。我會驀然悟到：春天在不遠的地方向我招手，春天就在前面迎接着我去享受明媚的春光。於是，我心中有了勇氣，有了力量，終於克服了一個又一個困難，一步一個脚印地走過來了……。雖然我終究敵不過嚴峻的現實生活，我的理想未能完全實現，我未能完全如願以償，但是，我終於在生活的康莊大道上順利地走過來了。

敏，現在你長大了，輪到你像我年青時那樣去攀登理想的高峰。我把年青時代喜歡的詩贈送給你：「冬天已經來了，春天還會遠嗎？」

（給女兒的信之卅一）

客欵好盆拼製自

（續昨）當你與人打招呼時，對方同時又和你握手，一般來說，握手的强度可以或多或少反映出其人之性格。例如，握手强勁有力的人，個性大多活潑而充滿自信，相反與他人握手時表現無力的人，個性多數屬於怯懦，缺乏魄力。

此外，假若在社交場合，諸如酒會、舞會之類的場合，頻頻與素未謀面者握手之人，則反映出這個人具有强烈的表現慾。

除了上述所說的幾種有動作表現的打招呼方式之外，還有利用言語來作打招呼的方式。由一聲「早晨」以至互相問候，交換近況的各種打招呼，均代表某種意義。

有親友來探自己，如果是遠道的，少不免招呼一頓飯菜；如怕自己動手，則到酒家欵待；如好整幾味者，不如在家動手烹調，這樣總比酒家實際很多，而且新鮮實惠。用甚麼招待親友呢？不妨動動腦筋。在香港來說，各種各類，包括萬萬有，這是一件輕而易舉的事。簡單些，可以煲一個靚湯，海鮮一條、油菜一碟。在這理不如介紹一個自製的拼盆，這樣可以使親友如在酒家般一樣，更加經濟實惠也。

「自製拼盆」用料：海蜇皮十二兩，清水洗淨，然後切成粗絲，用滾水拖過，瀝乾水份，用浙醋醋二十分鐘，撈起瀝去浙醋，用麻油數滴拌勻，放在大圓碟中心。鹵水猪腩一條，燒鴨四分一隻（要上裝），白切雞四份一隻（要上裝），叉燒四兩，鹵水墨魚一隻（普通大），全部在燒味店購買。罐頭菠蘿半罐（要件裝），紅車厘子八粒；鹵水三湯起。製法：菠蘿切爲四塊，圍在圓碟四周，車厘子一粒粒放在菠蘿上，把鹵水猪腩切薄，按次序放在碟中海蜇皮上，叉燒切片，墨魚切片，雞和鴨也用利刀斬成件。每樣依次序砌在海蜇面上。放好之後，淋上鹵水，便可上桌，這就是自製的家庭拼盆。

黑斑雀斑如何消除

甜甜美容健美學院 彭玉玲院長

原因，令荷爾蒙產生轉變，使面上長出黑斑。

處理方法：

首先要注意起居飲食，盡量不要再吃刺激和辣的東西，多吃青菜生果，心情輕鬆些，多點休息時間。

外敷方法則如下：每天使用一次「强力去斑粉」一茶匙加半茶匙清水開成糊狀，等也應注意！敷於斑處待乾，然後可用清水洗去後塗上「强力去斑色膏」作面霜使用。

日間外出前，應揉上一層薄薄的「防晒雀斑霜」以保護皮膚，以免受到日光的損害。

這是最有效的去斑方法，不妨試試吧！

美容園地

其實面上出現雀斑、黑斑、蝴蝶斑、老人斑等的原因很多，應要清楚知道其產生的原因，方可對症下藥。

有些人因懷孕期體內的生理變化，又或更年期的婦女或因婦女病的

時裝新姿

書房設計介紹

很多時候，不少的家庭主婦都在提及是否有必要在一些可能範圍之內的樓房空間，擺設一個用作可供優閒而又可以養性怡情的地方。

當然這是一個理想化的想法，把家庭的一個用作客廳的地方，充作是一個可以作爲書房的角落，相信是不大可能的。

由於書房的形式又有所不同，不少的家庭主婦是比較喜歡把近在角落的地方，加插了書房的安排，這是比較上容易擺放書架等雜物，從而提高了人們對於書房的需求性及使用。

以下提供的一個書房設計，在形式上都是不錯的，是可以作爲一個一

室內佈置 林文

一、整個書房的尺寸與大小是比較寬闊的，加上在使用不同色調的木板時，整個房間內的書卷氣息就更加明顯的多起來，相信這是由裝修的用料方面着眼的。

二、室內的枱椅與櫃身的色素很吻合，省却了配色的煩惱，而且在同一類型的色調範圍中，人們的視綫就可以集中一點了。

三、書房內有很多的櫃筒，除了可以擺放書籍外，也可以放些其他的物件，的確是好用得多。

四、掛在牆身的一幅油彩畫，十分抽象而有眞實美感。

金聲集 金堅

該這樣對待朋友

路爾博士說：「現代人做事洒脫，不喜歡拖泥帶水，所以交友之道，不必過份客套，只須內心有對方，在他有需要時予以援助，已經足夠。」

一般說來，影响交朋友的因素是：失約、漫不經心、胆怯、不誠實、持有偏見、傲慢自負和能力不足。因此，與朋友相處，應該注意：

一、不可隨隨便便把與朋友約好的聚會錯過，這樣，朋友會感到你沒有信用和不負責任。

二、漫不經心，與對方談話時，眼睛不要躲躲閃閃往別處看。對對方講話時，一定要看着對方的眼睛，表示重視對方的講話。如果想使聽者接受你的訊息，首先需要你專心致志，既要達到自己的要求，又要注意顧及他的需求和揣摩聽者的心理。

三、胆怯，常常帶來壞結果。假若心中有一種想法，你就應大胆提出來，如果問題提得恰到好處，馬上會受到擁護。如果冒犯了對方，你就要時刻不忘「體多人不怪」，那就多說幾句「對不起」。

四、對朋友要誠實。有話直言，不說是非不明、模稜兩可的話。不用隱話，這樣才會取悅於對方。

如果對方有求於你，千萬要照顧他人的意見和利益。大、傲慢最明顯不能容納他人，個人意見至上，只許他人聽。這是很不明智的。至於話語表達能力不足，不易被人接受，甚至引起誤會；只要善於學習，豐富知識，就能加强語言表達能力。

對待朋友，有人很熱情，有人却很冷淡；有人視朋友如自己的生命，却又有人把朋友當作奴僕，「呼之則來，揮之則去」。將友誼建築在利害關係上，情義蕩然無存，這自然不覺得友情之可貴。

古語有云：「君子之交淡如水」。與之交往，應該持甚麼態度？美國華盛頓大學別順口開河，要按自己的能力，不可答應對方之後，隨即忘記。

一般來說，影响交朋友的因素是：失約、漫不經心、胆怯、不誠實、持有偏見、傲慢自負和能力不足。因此，與朋友相處，應該注意：

一、不可隨隨便便把與朋友約好的聚會錯過，這樣，朋友會感到你沒有信用和不負責任。

二、漫不經心，與對方談話時，眼睛不要躲躲閃閃往別處看。對對方講話時，一定要看着對方的眼睛，表示重視對方的講話。如果想使聽者接受你的訊息，首先需要你專心致志，既要達到自己的要求，又要注意顧及他的需求和揣摩聽者的心理。

三、胆怯，常常帶來壞結果。假若心中有一種想法，你就應大胆提出來，如果問題提得恰到好處，馬上會受到擁護。如果冒犯了對方，你就要時刻不忘「體多人不怪」，那就多說幾句「對不起」。

四、對朋友要誠實。有話直言，不說是非不明、模稜兩可的話。不用隱話，這樣才會取悅於對方。

如果對方有求於你，千萬要照顧他人的意見和利益。大、傲慢最明顯不能容納他人，個人意見至上，只許他人聽。這是很不明智的。至於話語表達能力不足，不易被人接受，甚至引起誤會；只要善於學習，豐富知識，就能加强語言表達能力。

微合綜期年更有會何爲

陳醫生：

許多遠及女性生理的醫學文章，經常講到更年期綜合徵，爲甚麼會產生這種病呢？

周少芬小姐：

更年期綜合徵的發生，與卵巢功能衰退有密切關係。隨着年齡的增長，卵巢排卵功能逐漸衰退，雌激素的分泌量減少，這種變化首先影响女性的月經，女性即開始進入更年期。更年期分爲絕經前期，絕經期和絕經後期。

絕經前期，由於卵巢功能開始衰退，經量多數由多趨向減少；絕經期則，月經量多數由多趨向減少；絕經期則，月經週期逐漸延長且變得不規則，月特徵是月經停止，這是更年期的主要特徵；絕經後期是指月經停止後至卵巢的內分泌功能完全消失，這時期是進入老年期以前的階段。

卵巢的功能衰退過程是一個逐漸由量變到質變的過程，隨着月經的消失，生殖器官逐漸萎縮，生殖能力也逐漸由弱到消失。

更年期是每個女性一生中必經的一個階段，但更年期綜合徵並不是每一個女性都必定出現的，而且有更年期綜合徵的女性的症狀輕重不一，表現的症狀也各不相同。這種綜合徵的症狀出現和輕重程度，除與卵巢變化外，還與每個人的體質、健康狀況、社會環境和精神因素等有密切的關係。（待續）

家庭保健信箱 陳醫生主答

歡樂一家

一日一謎 源太

華僑金行 WAH KIU

經營業務

正價買賣 金銀首飾 鑽石玉器 各國金幣 價錢公道

黃白金飾 結婚金牌 款式新穎

鑽石玉器 賀壽金座 精工修理

紅藍寶石 名廠鐘表 專人主理

WAH KIU JEWELLERS LTD.

504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER. 電話669—3247

泰興有限公司 Tai Hing Company Ltd. (1981)

265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA

PHONE 684-1028

新到大幫 超等味精 冰霜明蝦

加拿大永康人壽保險公司 The Citadel Assurance

105-1281 W. Georgia Van. B.C. V6E 3J7 Re: 324-2039 Bus; 684-6381 QUON ENG

華人高級代理 伍偉權

對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

嘉頓園藝

剪草園藝鋸樹修樹整新草堂水泥地台鐵木籬笆內外油漆 876·2506

剪草搬屋

修樹鋸樹，清理垃圾，搬運，洗地乾淨，價平，請電：874·8045

PERFECTION 星輝王志龍駕駛學校

7229 Main Street. 近57街

本校用89年小型房車教授舒適易學

・經驗豐富・耐心教導 ・初學補鍾・合格率高 ・歷史悠久・易學速成 ・專人指導・考取筆試

胡洪星 322·5145 325·0917

宇宙駕駛學校 UNIVERSE DRIVING SCHOOL No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.

經驗豐富 教法詳盡 路試筆試 初學補鍾 安全易學 免費接送 收費特平 歡迎查詢

電話：8742524 4379617

全程只收130元

嘉華駕駛學校

本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八 黃健明 六八九－五五七六 馮紹明 三二二－五五五五

協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。

嘉華駕駛學校校長 馮坤威四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD. 香港駕駛學校

地址：域多利街5869號 電話：321-3722

考取筆試 專人指導 免費接送 收費公平 經驗豐富 師資優良 全程143元

校長：吳栢霖 傳呼機：686·8597

城市駕駛學校 City Driving School NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.

電話 874-4544

蘇偉勝

師質優良 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 精通國粵 客英馬語 收費公平 忠誠服務

聯合駕駛學校 823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL

TEL: 253-6888 253-1333

歷史悠久 經驗豐富 耐心教授 筆試路試 易學速成 合格率高

※唐人埠及PNE特價全程130元

＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？

筆試 如果您曾經考過筆試，但失敗，我們可以安排法庭特許通譯員協助您解決英文試題之困難！

路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。

從速聯絡

卑詩駕駛學院

4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3

電話：644·7890

馮尚榮 433-1504 WAYNE FUNG 劉兆鴨 657-2823 BANG LAU

高級駕駛學校 4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL

專人輔導英語筆試 全程140元

吳志强 872-8717

優良駕駛學校 PERFECTION DRIVING SCHOOL

TEL: 433-2888

由 RAYMOND TONG 唐達良主理

名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道

本校採用88年小型房車教授舒適易學

合格率高・歡迎查詢