

TX 715.
M57814

DÉSIRANT nous conformer aux suggestions des administrateurs de l'alimentation et espérant réduire la cherté des vivres nous prêtons tous plus d'attention à la nourriture que nous mangeons. Dans cette intention et espérant de nous rendre utiles aux détenteurs de polices, nous avons publié ce livre. Nous espérons que vous le trouverez utile.

METROPOLITAN LIFE INSURANCE COMPANY

TABLE DES MATIÈRES

	PAGE
Nos repas quotidiens.....	3
Mesures.....	5
Pour le petit déjeuner.....	7
Rôties.....	9
Mélanges de Farines.....	10
Instructions générales pour la préparation des Muffins.....	12
Le pain et la manière de le faire.....	19
Boissons.....	24
Soupes.....	25
Poisson.....	28
Viande.....	31
Volaille.....	36
Graisse.....	38
Aliments remplaçant la viande.....	39
Légumes.....	43
Salades.....	46
Desserts.....	50
Glaces.....	54
Gâteaux.....	56
Galettes et Biscuits.....	60
Pâtisserie.....	61