

## LA SCARLATINE

---

Les considérations générales, que nous venons de donner sur le traitement hygiénique des fièvres éruptives, s'appliquent tout spécialement à la scarlatine qui, dans la plupart des cas, est assez bénigne pour guérir sans médication spéciale. Les indications thérapeutiques se réduisent donc à conseiller une hygiène sévère et à faire de l'antisepsie générale et locale pour prévenir les complications.

**HYGIÈNE.** — Le malade doit garder la chambre pendant six semaines au moins pour éviter l'action de l'air froid, cause fréquente de congestion rénale dans la scarlatine; cette chambre devra avoir une température constante de 16 à 18° en hiver, et sera aérée souvent et largement pendant que l'enfant sera maintenu dans son lit. Pendant toute la période d'état de la maladie, il ne faut pas trop couvrir l'enfant, pour ne pas augmenter le malaise dû à la fièvre; au contraire, quand celle-ci est tombée, des vêtements en laine lui sont nécessaires. Cependant, il faut placer une ceinture de flanelle autour des reins dès le début de la maladie.

Comme dans toutes les maladies infectieuses, je recommande des boissons très-abondantes et fraîches pour aider, en favorisant la diurèse, l'élimination: limonades vineuse ou citrique, sirops, eau de Contrexéville, de Vittel ou de Pougues, vin et eau, etc. Les boissons alcooliques doivent être proscrites dans une scarlatine normale pour ne pas irriter les reins. Le lait comme boisson et comme aliment sera donné largement, pur ou coupé, avec ou sans jaunes d'œufs. Pendant la période fébrile, il doit, avec les œufs, constituer toute l'alimentation; souvent même, si l'albuminurie se montre, il est utile de le continuer plus longtemps.

Des lavements répétés débarrasseront l'intestin et éviteront la résorption par la muqueuse des produits putrides.

Le peau doit, comme les autres émonctoires, avoir son fonctionnement assuré. Pour cela il faut, malgré la résistance fréquente des parents, insister pour que l'enfant prenne chaque jour un bain de 32° à 35°, d'une durée de 15 à 20 minutes. Ce bain calme l'excitation fébrile et facilite la sécrétion sudorale, il est bien préférable aux lotions savonneuses faites sur tout le corps, difficiles à pratiquer et pouvant amener du refroidissement. Habituellement je fais faire une friction générale avec de l'alcool aromatisé, dans la matinée, et je donne le bain dans la soirée, vers 5 heures, au moment de la fièvre dont il calme toujours les malaises.

**PRÉCAUTIONS ANTISEPTIQUES.** — La scarlatine emprunte souvent sa gravité à des complications dues à des infections surajoutées. Il semble bien démontré aujourd'hui que l'angine scarlatineuse, pour ne prendre que cet exemple, qui est sans gravité par elle-même, devient envahissante et