

## HYGIÈNE DE LA MAISON.

Le Dr Grotius de Bruxelles fait connaître les soins à donner aux maisons en temps de choléra ; voici ses conseils que nous invitons nos lecteurs à ne pas perdre de vue, car, au besoin, un grain d'hygiène vaut mieux que dix livres de médecine :

“ Chaque matin, les lits doivent être aérés de bonne heure ; les matelas retournés, les draps étendus à l'air libre autant qu'on le pourra. Les chambres nettoyées à fond ; les cuisines lavées à grande eau ; les évier nettoyés à l'eau de potasse trois fois par jour. La vaisselle lavée de suite après les repas et les eaux grasses vidées.

“ Les escaliers lavés à l'eau de potasse et semés de fleur de soufre, ainsi que les portes et les murs extérieurs de la maison. On changera au moins chaque semaine le linge de nuit, les draps de lits ; le linge de corps sera changé chaque matin ; il sera passé à l'eau de potasse et rincé à l'eau claire. Les enfants à la mamelle seront changés de linge très fréquemment et leurs linges et linges sales seront jetés immédiatement dans de l'eau de potasse et bouillis. Le linge sale de toute nature ne séjournera dans la maison qu'autant qu'il sera placé dans une cuve ou un baquet contenant de l'eau de potasse. Cette cuve ou baquet seront couverts hermétiquement.

“ On se gardera du voisinage des mouches et moucherons en soustrayant à leur visite les objets de consommation ; à cet effet, les garde manger en toile métallique sont les meilleurs préservatifs contre ces insectes.

“ Telles sont les dispositions à prendre pour éviter le fléau. Quiconque sera placé dans un milieu sain, aéré et se soumettra à cette hygiène, pourra traverser cent périodes dites épidémiques, sans rien craindre ; à moins qu'il ne soit alcoolique ; ce qui, pourtant, n'entraînera pas fatalement

la maladie sur lui. Sans quoi, après chaque choléra, les marchands de vin et estaminets seraient tous en faillite. Et le choléra ne demande pas la mort de tous les pécheurs.

“ Nous n'avons pas à insister sur la façon dont les vases nocturnes et les water-closets seront entretenus ; le chlore devra s'y trouver en permanence ; et les lavages répétés après chaque visite. Nous conseillons même de ne se servir du vase nocturne que pour les besoins urgents et de le nettoyer de suite. Les tables de nuit seront aussi très soigneusement désinfectées chaque jour plusieurs fois. L'excès de propreté est la seule précaution à prendre durant les canicules et, à plus forte raison, pendant que le mal sévit et fait des victimes.

“ L'Académie de médecine de Paris a enfin compris en l'an de grâce 1884, que c'était moins les gens que les choses qu'on devait désinfecter. Il y a quelques semaines, on fumigeait encore de braves royauteurs qui tombaient malades à la suite de ces inhalations forcées de chlore et de sels de cuivre. Nous ne pouvons pas dire combien il en est resté sur le carreau ; mais, à coup sûr, il s'est trouvé des cardiaques que ces précautions mercenaires ont absolument envoyés *ad patres*”.

## LA MORTALITÉ A MONTRÉAL.

RÉSUMÉ DU RAPPORT DU MÉDECIN  
DE LA CITÉ.

Le nombre des décès, durant le mois d'Octobre, s'est élevé à 294. Il y eut 54 décès par maladies des poumons, 30 par faiblesse infantile, 18 par Diphtérie, 14 par la fièvre typhoïde, 23 par la diarrhée, 29 par maladies contagieuses etc, etc.

Notez bien que la moitié de ces cas auraient pu être prévenus par une hygiène bien entendue.

Nous voyons avec plaisir que le méde-