

Hélas ! apportons-nous toujours au tribunal de la Pénitence la contrition nécessaire ? Gémissons nous de voir offenser Dieu ? Au contraire, ne sommes-nous pas insensibles à toutes les offenses que l'on voit commettre contre sa divine majesté ? Pleurons donc nos péchés, que nos larmes effacent celles de nos frères, et demandons tous les jours à Dieu une véritable componction de cœur.

*Oraison et Chapelet.*

HUITIEME JOUR.

*Prière journalière.*

CONSIDÉRATION.

Considérons St. Hermas pratiquant cette sobriété si admirable avec laquelle les premiers chrétiens prenaient leurs repas. Il sait que son Divin Maître a été abreuvé de fiel et de vinaigre, il se rappelle que St. Paul recommande de vivre avec tempérance. Il craint les excès, les surprises, et il se tient continuellement en garde contre lui-même. La sobriété nous accompagne-t-elle partout ? Gardons-nous fidèlement les promesses