

過於瘦削並非好事

分泌失調危及健康

中國古代的「瘦」，以「骨瘦如柴」為標準。現代人對「瘦」的定義，則以「BMI」(Body Mass Index)為準。BMI是根據體重和身高的比例來計算的。BMI值低於18.5，就被認為是「過瘦」。過瘦的人，身體健康會受到威脅。過瘦的人，身體健康會受到威脅。過瘦的人，身體健康會受到威脅。



肥增力致應人的瘦過

姚醫生信箱 主婦房事下體鬆 懷疑生育產道傷

「姚醫生：我是一個三十歲的主婦，自從懷孕後，我的下體就一直鬆弛，這是否與生育有關？我擔心這會影響我的健康。」



隨着社會的開放，服飾上的設計也日趨大膽。如此強調胸部的杯形設計，把人們的視線集中到胸部的兩點，就極盡大膽之能事了。這套衣服，豪邁奔放，適合熱情奔放的少女。

生活小談 當將有日思無日 居安之時要思危

香港人漸漸富裕，不少家庭，由小康而小康，由小康而小康。在這種情況下，人們往往會忘記了居安思危的道理。

每日星 白羊座：很適合與性伴侶相同的人到風景區走走

白羊座：很適合與性伴侶相同的人到風景區走走。金牛座：不妨專心於自己的修養，盡可能出外各種聚會以拓寬視野。

前額凹凸不平

前額凹凸不平，這是一種常見的面部特徵。它可能會影響到人的外觀，但並不一定是病態。

海觀微錄

海觀微錄，記錄了作者在海邊的一些所思所感。這些文字充滿了哲理和對生活的思考。

今日好戲 鼓汁蒸龍蝦

今日好戲，推薦了「鼓汁蒸龍蝦」這道名菜。這道菜味道鮮美，營養豐富，是宴請賓客的首選。

茶有「兒茶素」 對糖尿病者有益

茶有「兒茶素」，對糖尿病者有益。研究顯示，兒茶素具有降血糖的作用，對於糖尿病患者來說，喝茶是一個不錯的選擇。

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377

代理
汽車保險、房屋樓宇商業等各項業務
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

四季園藝
專業剪草鋪草皮
植樹修樹種花
美化及保養各種園庭
日式庭園設計
請電 228-1068

煤氣工程
電話：6571266 鮑治
9398275 鮑治
持有政府牌照
專修各種煤氣工程
免費估價

司公程工氣冷捷快
馬君寰
電話：二七三〇一(英語)
三二五九〇七五(華語)

志里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣
工程、設計裝置及修理
忠誠為僑胞服務、快捷妥當
電話：八七一〇三九
3772 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢俱等
各大小工程忠誠為僑胞
服務工作快捷妥當
電話：二五四一七五〇三
六八七一四〇九四

蘇偉勝
師資優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
最新房車 安全易學
天天考期 成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大 天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722
Pager 686-8597

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富 國粵教授
路試筆試 初學補鐘
安全易學 歡迎查詢
電話 436-3268
駕駛學校

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
師資優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師多名

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良 耐心教授 易學速成
考期最快 筆試路試 成功率高
WAYNE FUNG BANG LAU
馮尚榮 433-4082 劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
81-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車 ※初學或重溫
※日班或夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717 (吳師傅)

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實 師資優良 經驗豐富 收費公道
本校全用 TOYOTA 新車教授舒適易學
合格率高 歡迎查詢