

內照養生法

一功法介紹之二 梁達 劉漢杰

燥不安，數日不解，其不動若動不能收功，此則為解久之則成爲(入魔)...

詩壇

赴加機上吟

雲海茫茫一葉舟 太空不見家鄉舊 征途曲折憑人助 旅況康寧只自謀

敬和子明叔赴加機上吟

子明叔夫婦四月廿四日搭加拿大太平洋航空公司班機安抵點頓...

敬和子明叔赴加機上吟

憶昔曾乘苦海舟 難禁風雨迫離儂 識時俊傑知寒暖 明道儒師有計謀

敬和子明弟赴加機上吟

燦爛長空照小舟 一帆風順美同儔 東方訊息勞懷念 北美唱隨好協謀

檳榔：果名土鄉州福

檳榔，又叫青果，是常綠喬木植物。秋、冬是它果實成熟的季節。中國南方諸省都有生長。

唐記建築裝修 TONG'S CONTRACTING TEL: 327-1895

專釘屋頂瓦仔 滾石蠟青屋面 舊屋翻新油漆

順發冷氣工程 雪凍暖冷電爐 櫃房氣氣爐

嘉華冷氣工程 煤氣暖氣冷氣凍房 TEL: 251-1616

長城公司 新到大批大蒜片 每箱二十五公斤

豪華城市屋開放展覽 三睡房，超過一千五百平方呎

英華旅行社 GALAXY TRAVEL AGENCY LTD

太平洋旅行社 T.P.Y. Travel Service

位元堂參茸藥行 Wai Yuen Tong Trading Co., Ltd.

DORSET COLLEGE 83年擴充，特大校舍及科學實驗室

JACKSON GARDEN 503 E. PENDER ST. VAN. 唐人街最好住宅區

華僑金行 WAH KIU JEWELLERS LTD. 本行增設鐘錶部

JEE C. MA 馬健山 滿地可實業有限公司