

### “橋大江長”的代古

史與

遠在中國北宋初年，長江上興建起一座大橋。當然，它不是一座現代化的鋼筋水泥橋，而是一座浮橋。

宋太祖趙匡胤自陳橋兵變後，東征西討，開始了統一中國的戰爭。他先後掃平了北漢、蜀南漢等小國，接著便向以中國歷史上著名詞人李煜為主的南唐進逼。但南唐在長江的南面，天堑橫絕，不知該怎樣使大軍安然南渡。

據說在這時候，南唐池州有個叫裴若水的讀書人，因沒有考中進士，對南唐朝廷不滿，打算歸順宋朝。他駕着小船，到采石江上假裝釣魚，隨手將一根極長的絲繩一頭繫在南岸，然後飛快將小船划向北岸，量出了這段江面的寬度。他到宋朝京城後，便向趙匡胤建議造浮橋，以渡大軍。趙匡胤接受了裴若水的獻計，派兵全副裝甲，用大船載了巨大的竹索自荆南順流而下。當時，有不少人反對，認為自古不見有人架橋，一定不會成功。但趙匡胤大膽地採納裴若水為石索繫大木，先在石口進行試驗，後移，到采石江，經過三天努力，浮橋造成了，尺寸一點不差。趙匡胤便命大將潘美率大軍登岸浮橋，「若履平地」地過了長江，終於征服了南唐。北宋初年出現的這座浮橋，是中國歷史上有文字記載的第一座長江大橋。雖說只是座浮橋，但在波濤洶湧的長江上架起來，也是極不容易的。

### 法練其及拳極太

生利

太極拳是中國的一門民族體育運動，老少均可練習。老年人可以學一簡化太極拳，(二十四式)，青年人學一(八十八式)，待有了一定基礎，可再求提高。

開始學太極拳，要先練拳架，學一式，再練一式，模擬揣摩，不可貪多。練習時要不斷地糾正動作，「練拳容易改拳難」。最好有人指導，沒有人指導，而自己又不懂得不當的話，易練出毛病。

練習太極拳的時間最好是早晚，每天盡可能保持兩遍，形成習慣。練習要選擇空氣清新的地方，不宜在灰塵多或地面過於潮濕的地方。風雨時，可以在室內練習。練習時要穿寬鬆，在戶外堅持練習。練習時要穿寬鬆，鞋子要輕軟。練習前不可吃得過飽，練習後不可暴飲，暴食。應緩步走走，不要就地而坐或揮汗取涼。練習時間在十五分鐘至三十分鐘為佳。

練習太極拳要做到鬆、整、圓、勻、穩五個字。到了有一定功底時，還可以練習太極劍。太極劍是全身都能得到鍛煉的高級運動形式。練習和練拳一樣，要求動作從容和緩，「慢中求勁」，做到外開內合，內氣貫注，用意不用力，能夠「一身劍合一」。

時常練習太極拳和太極劍，可以培養性格，養生長壽，却病延年，調和陰陽，疏導氣血，充實內臟，通行經絡，從而加強身心的抗病能力。

### 強姦婦女囚犯 當局不准假釋

(雲訊)國家假釋局發言人稱，該局鑑於強姦婦女案件日增，故對此類性質的人犯不准假釋。

最近一名被判入獄兩年的強姦婦女囚犯史柏合，上訴要求假釋被拒，主要由於案情較為嚴重。此外，第二名同類犯人申請假釋亦遭拒絕。

### 三億八千餘萬桶 美加州去年油產

(沙加編度加新社電)一九八一年加州的石油產量，達到三億八千五百萬桶，空前紀錄。此數字較一九八零年增加約百分之八。一九八一年加州生產的天然氣，共三千七百九十萬立方英尺，較一九八零年時增加百分之二十。

### 香港資金轉台灣 千三百多萬美元

(台北訊)經濟部長趙耀東最近說，今年一月至九月，香港轉往台灣外匯總額，估計達千三百多萬美元。佔核准外匯投資總額百分之三點六。較上年同期增加百分之五十九點三。顯示海外資金轉往台灣者，佔一千三百多萬美元。

### 積華丹再獲選 斯里蘭卡總統

(路透社可倫坡電)斯里蘭卡領袖積華丹日前獲選連任總統，任期六年。積華丹七十六歲的積華丹的競敵為自由黨的高巴卡都華。日前大選，全國共有六百六十萬人投票。

### 省際五元開獎號碼

一九八二年十月廿二日開獎號碼  
3083944  
一九八二年十月十五日開獎號碼  
3099901  
一九八二年十月八日開獎號碼  
4056247  
一九八二年十月一日開獎號碼  
1784845  
一九八二年九月廿四日開獎號碼  
5902568  
上述七字全中得五十萬元。六字者得五萬元，五字一千元，四字一百元，三字廿五元，二字十元。請覆查正式彩單本報恕不負責。

### 美加州去年油產 三億八千餘萬桶

(沙加編度加新社電)一九八一年加州的石油產量，達到三億八千五百萬桶，空前紀錄。此數字較一九八零年增加約百分之八。一九八一年加州生產的天然氣，共三千七百九十萬立方英尺，較一九八零年時增加百分之二十。

### 香港資金轉台灣 千三百多萬美元

(台北訊)經濟部長趙耀東最近說，今年一月至九月，香港轉往台灣外匯總額，估計達千三百多萬美元。佔核准外匯投資總額百分之三點六。較上年同期增加百分之五十九點三。顯示海外資金轉往台灣者，佔一千三百多萬美元。

### 積華丹再獲選 斯里蘭卡總統

(路透社可倫坡電)斯里蘭卡領袖積華丹日前獲選連任總統，任期六年。積華丹七十六歲的積華丹的競敵為自由黨的高巴卡都華。日前大選，全國共有六百六十萬人投票。

### 省際五元開獎號碼

一九八二年十月廿二日開獎號碼  
3083944  
一九八二年十月十五日開獎號碼  
3099901  
一九八二年十月八日開獎號碼  
4056247  
一九八二年十月一日開獎號碼  
1784845  
一九八二年九月廿四日開獎號碼  
5902568  
上述七字全中得五十萬元。六字者得五萬元，五字一千元，四字一百元，三字廿五元，二字十元。請覆查正式彩單本報恕不負責。

### 美加州去年油產 三億八千餘萬桶

(沙加編度加新社電)一九八一年加州的石油產量，達到三億八千五百萬桶，空前紀錄。此數字較一九八零年增加約百分之八。一九八一年加州生產的天然氣，共三千七百九十萬立方英尺，較一九八零年時增加百分之二十。

**Alpha College**  
1820 Renfrew Street  
Vancouver, B.C.  
Canada V5M 3H9  
Tel: 254-6221/2; Telex: 04-508677

**艾爾菲書院** B.C.省教育部及加拿大聯邦移民部立案

本地及海外82年夏季(五月)，秋季(九月)及83年春季(一月)新生開設十、十一、十二班，採用三學期制(一月，五月，九月)，可入學。英文輔導班，以提高英文水準，應付TOFEL試。

畢業證書乃全美加拿大所認可，十二班畢業生可直升美加各大學，專人輔導，無需浪費金錢及時間在其他學校修習大專課程。

環境新寬敞，佔地三萬餘呎，設有英語實驗室，科學實驗室，電腦及康樂室。

設男女宿舍，傢俱齊備，專人照顧學生早、午、晚三餐，學生自由選擇。

語法註冊主任。

前學生及家長親臨本院垂詢及比較。

**彭鴻記裝飾**  
土室裝修 承建新屋  
庫內修油 漆屋  
問設油漆 格計

**日昌豆腐廠**  
YET CHONG CO.  
溫哥華卑詩街三四八號  
電話：六八一、二七一  
日所上純潔當實香軟  
凡川等正器發佳滑潤  
豆材黃石製窗味可滋  
腐料豆芽適生美口順

**商用冷氣**  
廿四小時服務  
安裝維修保養工程  
持中央及省府牌照  
電話：二二〇二八二八  
住宅：二二〇二八二八  
Fairway Refrigeration Co.

**世運分銷公司**  
OLYMPIC DISTRIBUTORS  
1020 Malkin Avenue Vancouver B.C.  
Tel. No. (604) 253-3711

**新到鮮靚**  
菜心芥蘭  
蓮藕雪豆  
白果，馬蹄  
芒菓，粉葛  
檀香山生薑  
檀香山波羅  
檀香山木瓜

**金利源有限公司**  
GIM LEE YUEN LTD.  
75 E. Pender St. Vancouver B.C.  
V6A 1S9  
Tel: 685-9743

本公司受委託為  
浙江省龍泉  
日用瓷器  
藝術瓷器  
總代理  
零售批發 一律歡迎

**華聲錄影有限公司**  
CHINESE VIDEO SYSTEMS LTD.  
739 COLUMBIA ST. NEW WEST. B.C. 228-8911  
337 GORE AVE. VAN. B.C. 682-5725  
689-9059

VFP170-119800  
VFP150-109900  
VFP130-104900  
VGP100-79900  
CC010-77500  
CC011-69900  
VR250六小時VCR1499

CC015

RCA VGP150/TGP1100

**黃氏酒家**  
WONG'S WOK  
6061 NO.3 RD. RICHMOND 270-7571  
1579 BELLEVUE AVE. WEST VANCOUVER 926-7371

正宗粵菜 名廚主理  
壽筵喜酌 晚飯宵夜  
游水海鮮 服務週到  
巧手燒烤 歡迎外賣

中午特別快餐，後面寬大車場  
週末假期上午十時至下午四時名茶點心  
七天營業  
上午十一時至晚上十一時

**華僑金行**  
Wah Kiu Jewellers Ltd.  
504 MAIN STREET (華埠) VANCOUVER 電話：669-3247

本行增設鐘錶部  
●代理名廠鐘錶 ●精工修理  
●黃白金飾 ●鑽石玉器 ●紅藍寶石  
●結婚金牌 ●賀壽金座 ●專人主理  
●名師設計 ●款式新穎 ●價錢特平  
正價收買金銀首飾鑽石玉器

WAH KIU JEWELLERS LTD.  
504 MAIN STREET (華埠) VANCOUVER 電話：669-3247

**利昌海產公司**  
片打街東260號  
電話：六六九一六六〇

新到大批  
特價急凍蟹肉  
澳洲新鮮帶子  
中國對蝦  
青島銀白鱈魚  
各類鮮明蝦球  
中國游水生魚  
游水新鮮海鮮  
應有盡有

**金冠大酒樓**  
溫哥華華仕廷西街122-128號  
122-128 Hastings Street W. Vancouver, B.C. Canada  
TEL. 688-6631

本酒樓正宗粵菜中午美點裝飾堂皇新派菜式  
荷蒙各界賜顧至為感蒙

十月二十五日起至十月十五日止員工例假  
十一月十六日照常營業  
敬請各位嘉賓惠注  
金冠酒樓啓

**八仙樓海鮮酒家**  
FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT  
寬大禮堂  
筵開數十  
煥然一新  
舒適優雅

**天天茶市**  
週三休息  
地址：3560 FRASER ST. 電話：872-2644

**釘燒**  
代理廚餐房設  
中西式爐頭廚  
食品店設備及  
午後至十時。  
電話591-

**福隆**  
TEL. ( )  
酒樓用品  
各式俱備