

CHAPITRE SIXIÈME.

Effets de la prière.....	482
I. Effets généraux.....	482
II. Effets particuliers.....	483
Elle honore Dieu.....	483
Elle console.....	483
Elle éclaire.....	483
Elle est féconde.....	484

---

CHAPITRE SEPTIÈME.

Principales formes de la prière.....	488
I. La sainte messe.....	488
II. Le chemin de la croix.....	491
III. Le chapelet.....	492
IV. La visite du S. Sacrement.....	494
V. Les prières à S. Joseph.....	498
VI. La méditation.....	499
1. Nature de la méditation.....	499
2. Nécessité de la méditation.....	504
3. Effets de la méditation.....	505
4. Méthode de la méditation.....	512
5. Note sur les états d'oraison.....	515
VII. L'office divin.....	522
1. Nature de l'office divin.....	522
2. Obligation de réciter l'office divin.....	524
3. Manière de réciter l'office divin.....	527
VIII. La sainte communion.....	534
1. Amour de la religieuse pour la sainte communion.....	535
2. Autorisation nécessaire pour la sainte communion.....	537
3. Réception fréquente de la sainte communion.....	540
Motifs de la fréquente communion.....	541
Conditions pour la fréquente communion.....	542
4. Avant et après la sainte communion.....	543