

les moyens de lui rendre autant que possible les propriétés du lait de la femme. Le lait de la vache contient plus de beurre, de caséine, de sucre de lait, mais moins d'eau que le lait de femme ; mais sur deux parties, il suffirait, disent les auteurs, d'y ajouter une partie de lait de vache pour compléter l'analogie. Suivant certains auteurs, il suffit de l'étendre du tiers d'eau et d'ajouter une petite quantité de sucre évaluée au 25° de son poids ; suivant d'autres, cette proportion d'eau ne s'appliquerait qu'au lait écrémé et pour le lait pur, la proportion d'eau devrait être de moitié (C. Husson). Il faut se servir d'un lait frais et nouveau, car abandonné à lui-même il s'acidifie peu à peu par formation d'acide lactique et si dans cet état et pour plus de sûreté, on le soumet à l'ébullition, il *tourne*, c'est-à-dire que la caséine se coagule. A cet état d'acidité, il est envahi par des champignons microscopiques qui deviendront la cause de troubles digestifs et intestinaux souvent rebelles. Cette acidification se produit au bout de 14 à 15 heures en été et de 2 à 3 jours en hiver. Il est donc nécessaire en été surtout d'avoir toujours du lait frais et de le renouveler à la traite du matin et à celle du soir.

Le lait n'a pas de pouvoir directement antiseptique, puisque ce liquide est un excellent milieu de culture pour beaucoup de microbes et pour ceux du tube digestif en particulier, mais il est vrai de dire qu'il provoque un état bactéricide très favorable dans les affections du foie, de l'intestin et des reins qui serait dû d'après M. Gilbert à une plus grande acidité du contenu gastrique après l'ingestion du lait qu'après celle d'autres aliments. Ce milieu très acide passe rapidement dans l'intestin et il est probable que l'excès d'acide chlorhydrique (ce serait un excès d'acide lactique pour M. Richet) joue un rôle microbicide, qui suppléerait au rôle du foie et des reins malades qui ne peuvent suffire à détruire ou à neutraliser et à éliminer les produits toxiques d'origine microbienne qui leur sont apportés de l'intestin. Mais tout excellent qu'il soit chez un adulte, le lait pur devient meurtrier chez un jeune enfant. Le tube digestif est, chez un enfant, l'organe qui fonctionne le plus activement, c'est celui aussi qui est le plus souvent malade. Non seulement il faut ajouter de l'eau au lait pour en faciliter la digestion mais aussi il est d'importance majeure qu'il arrive dans l'estomac privé de tout germe, et d'éléments étrangers malfaisants, causes d'irritation et de troubles digestifs divers.