

13. L'expérience a prouvé que dans une grande majorité de cas le choléra s'introduit par certains symptômes préliminaires, tels que dérangements de boyaux, des nausées, maux d'estomac, la colique, etc. On devrait y remédier aussitôt, vu qu'alors il est facile de détourner la maladie ; et il est à croire que bien des vies précieuses ont été sacrifiées pour avoir négligé ce que le Bureau indique à cet égard. Il est en conséquence suggéré que chaque famille devrait se pourvoir des remèdes que leur recommanderait d'avoir à la maison leur médecin, pour prendre au besoin, et de plus, qu'on fasse demander un médecin sans délai.

14. On recommande qu'un malade ne soit pas entouré d'un plus grand nombre de personnes qu'il n'est absolument nécessaire, vu que la foule dans la chambre lui est préjudiciable, et prédispose ceux qui s'y trouvent à contracter la maladie.

15. On recommande instamment au public de ne pas faire usage de purgatifs et émétiques forts pendant l'existence du Choléra, ainsi que d'un usage indiscret des différentes eaux minérales auxquelles on a tant recours dans ce moment. Ces eaux sont très-efficaces dans bien des cas lorsque le choix en est fait et qu'elles sont prescrites par le médecin du patient, mais comme il arrive très-fréquemment que le patient en règle lui même la quantité et qualité qu'il doit boire, il est à craindre que cette pratique ne soit bien injurieuse et qu'il n'en résulte beaucoup d'inconvénients, quoiqu'on puisse en prendre en petite quantité avec avantage. Le Bureau croit aussi qu'il est de son devoir de mettre le public en garde contre l'usage de ces médecines patentées qui sont si communes, et dont on fait généralement tant d'usage.

16. Les hardes et le linge de lit qui auront servi aux malades atteints du Choléra devraient être mis au feu ; lorsqu'on y objectera, on devrait dans tous les cas les exposer à une haute température dans un four, et ensuite les bien laver dans la composition suivante :

Chloride de chaux, une livre,
Eau, quatre gallons.

Tant qu'à la désinfection, le Bureau recommanderait le Chloride de Chaux, ou la Solution de Chloride de