津津有味譚

小兒病食品療法

陳存仁

小兒發暑熱

米仁冬瓜　冬瓜有利濕通小便清熱的功效，米仁有驅濕營養腸胃的價值。用冬瓜一大塊，和生米仁二兩煲水代茶，或加裡肌肉同煮，鮮美可口，可以佐膳，如加葡萄糖少許，可以作爲糖水進服。

荷葉馬蹄茶：鮮荷葉性格清涼，有退熱之功，且能利小便。馬蹄是利濕清熱化痰和利小便的佳品，對消暑退熱，都有很大價值。，馬蹄茶，向來爲小童所喜食，加入荷葉，能力更大。若干患者在發熱時，胸頭悶塞，氣分不暢，可以再將荷梗加入同煲，因爲荷梗有通氣作用，鮮荷葉梗，平時不易買到，藥材店有乾的出售，亦可代用可是小兒暑期發熱時，往往也是荷葉荷梗上市之時，草藥店及街市間都有出售。

綠豆茨米湯：茨米能利濕，有滋養腸胃作用。綠豆清涼消暑，調味配合煲湯，對消暑清熱功用極高，患者可飲湯吃豆，當作點心。烹煮時不必求其過爛，在幾滾之後，略加冰糖，即可進飲，味道清香可口，暑暑多飲，見效更速。

綠豆煲湯，代價極廉，有人以爲大寒，其實飲綠豆湯並不太寒涼。

番瓜芹菜湯：小兒發熱，清耗體力極多，故食品力面，應以補充維他命B。C爲主，芽菜豆類的胚芽劑，富有維他命G。番瓜的維他命B。C更豐富。用這兩種蔬菜煲湯，不但鮮潔可口，而且對補充維他命B。C的功能極大。中醫的退熱方劑，常用湯豆豉，清水豆卷，即是豆類的變形劑，可以清熱退熱，患者能每餐都用芽菜作湯，飲後無形之中，能獲得退熱的功效。

旭和塌樓慘劇

潘仕良夫婦死裏逃生

香港旭和大廈塌樓慘劇發生雖將一月，但是有關慘劇發生前後的許多小故仍然被人們紛紛談論着，這裏要報導的就是一則感人肺腑，死裡逃生的往事。住在旭和大廈A座四樓的潘仕良夫，由於一片孝心，當塌樓發生前半個小時，趕去參加慶祝父親節的盛讌，逃過劫離，他們的兩個小孩子不幸罹難慘遭活活埋。

旭和大廈塌樓慘劇發生在六月十八日，而那天恰巧是父親節，潘仕良夫婦本無意外出，但是，潘太的兄弟姐妹要爲他們的父親設讌慶祝父親節以表孝思。所以約了潘氏夫婦當晚去酒樓。

潘太的父親唐賓南，是高技洋行的總經理，也是保良局的永遠董事。潘仕良則是友邦保險公司副總裁。

唐賓南昨天告訴報館記者說，由於那天一連下了數天大雨，覺得煩悶，他約一二三友好於中午去喝下午茶，這是他日常生活的習慣，通常一邊喝茶，一邊談天，約摸要兩個小時以上才結束茶叙，但是，那天他喝了半個小時就回家了。

回家不到十分鐘，他便接到第四個女兒打來的電話，告訴他已約妥了其他兄弟姊妹，決定晚上在尖沙咀一家酒樓爲慶祝父親節而設讌，要唐賓南一定準時到達。

唐賓南爲子女們的孝心所感動，立即應允，事後他說：如果他按照慣例在茶叙時逗留餐廳多一點時間，就不會接到這個電話，慶賀父親節的宴會很可能取銷，那麼，潘仕良夫婦便可能會遭遇不測。

「七」

菓欄公司
五八五號哥街
電話 六八五、四九二九
週末 大減價
由七月廿一日至七月廿三日
星期五 星期六 星期日
墨西哥芭菓 每箱四元九五
女皇南華 李菓 四個二元 三磅一元
花旗甜橙 八八庄 每箱 三元七五
花旗靚粟米 十條 九毫
靚豆仔 四磅 壹元
靚果菓 四磅 壹元
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

雅式洋服店
文華商業大廈弍樓
細街大壹壹號 電話六八一、五七一〇
名廠衣料，質地優良，度身縫製，款式新穎，工作精巧，價錢相宜，兼營恤衫，領帶皮帶。禮服租賃

新款男女假髮平賣
七二年新型假髮，無網輕而不煩頭，來髮代車各種款式配色定做，梳洗假髮改餐館，或蒸棧或會所，收價七萬五千元欲知詳情，與Arthur Lyman接洽。
電話 922-7320 or 987-2237, Rutherford McRae Ltd.

亞洲貿易有限公司
ORIENTAL TRADING CO. LTD.
9718 JASPER AVE. EDMONTON, ALTA CANADA
貨倉部：大量運到各種生鮮海鮮，水貨，即食麵，亞洲牌嘉禾牌長身絲苗白米，金山臘腸，經常平價推銷，零沽批發，無任歡迎。
酒樓部：正宗粵菜，川菜，喜筵壽讌。晚飯，宵夜，豐儉由人。
星期美點，粥粉麵飯，式式俱備與衆不同。
美麗華酒樓
厨房部：由名厨李耀君主理
點心部：由名師朱垣基君主理
燒腊部：由撚手專家袁植君主理
歡迎各界人士駕臨指導

點城亞洲貿易公司
重要啓事
啓者：本公司創辦之美麗華酒樓，日前厨房改革裝修，業經完竣，禮聘省、港名厨主理。鉄定本月廿日（星期四）新張營業，敬希各界人士注意。
亞洲貿易有限公司謹啓
一九七二年七月十日

宜做家務婦人
料理家庭，年五十左右，無小孩，包食住，好工金，如意者請來面議。
五三六奇化街

有大房出租
近Kingsway & Knight 如意者請每日下午六時後電話八七三、二三〇九

土庫聯房出租
兩睡房，厨房，冲凉房，殘廳俱備，交通便利，有意請電話弍五三、七六壹弍

有光猛聯房出租
請電話：弍五三、壹四五九

三睡房平房屋業主自賣
管理清潔，士德哥晚身，土庫各部齊竣。位於3835 Beatrice街。電話 876-1755洽商。

世界最狹的樓宇出賣
在Ruley's的信不信由你著名，位於片打西街八號，提供有人息良機，樓下爲旅行社或商店，樓上職業辦事處，土庫爲餐館，或蒸棧或會所，收價七萬五千元欲知詳情，與Arthur Lyman接洽。
電話 922-7320 or 987-2237, Rutherford McRae Ltd.

▲商業舖十間，每年可收租萬三，現有銀期八厘息。
▲Richmond工業地及四十八畝，每畝六千元，認眞抵買。
▲大小菓行領連實業多間，歡迎來電詢問。
▲列治文大型雜貨店連實業出賣，樓上華麗住宅，四大睡房，另有三間舖位收租。
▲本公司是加拿大最大之物業信託公司，加各位有物業出售，房屋按揭，請電楊定國。公司 273-3161
住家 324-3377
Canada Permanent Trust Co.,
Mike Young 674 No. 3 Rd. Richmond.

修理水喉溝通去水喉
廿四小時應命。電話 687-6222 接洽

土庫睡房三間可分租
有厨厠，清靜，官單身。電：八七四、八三四七

宜厨及企枱各一名
薪金從優，如意者請電話六八壹、五七壹六接洽。

宜經驗夜厨兩名
五十三號布洛威街西。有意者請電話：八七九、五〇五一

宜送餐兼餐房一名
須有經驗，工金從優。電話：三二四、三六六五

宜中西厨打什各一名
須有經驗，另送餐數名，請到壹街東，三三九八接洽。

宜長工洗碗兼打掃一名
以中年適合，請函洽並列明電話
Wander Inn, P. O. Box 97, Cache Creek, B. C.

經濟搬運公司
廿四小時隨時應命，價錢克己。電話：682-8488 Economy Moving Co., Ltd.

你想更好地保護你的房屋使木材不易腐爛嗎？
你想不用每年油漆也能保持房屋光亮美觀嗎？
請採用中國上海著名的出品「飛虎牌」油漆吧！
經銷處：僑豐有限公司
地址 緬街四四壹弍號
電話：八七貳 貳叁壹八

海外華人男女友誼介紹中心。
喜歡結識理想的對像嗎？
歡迎來信詢問壹切。
FRIENDSHIPS GALORE
Box 2126, Burnaby 2, B. C.

美容院聘請學徒啓事
本美容院設在本埠市中心，擬聘請一名有六個月經驗的女學徒。有意受僱者請每日電話，九時至六時六八弍、七弍八壹 星期日於六時後弍五四、三八〇七

宜學生數名派廣告紙
須勤快，有意者於下午七時。電話三弍七、九八五弍洽商。

一廳二房招租
厨房，浴室，包電，煖氣，雪櫃，近學校，交通便。請電八七九、〇三四九

樓下壹廳壹房出租
並有厨厠，包電火煖氣，適合單身仕女，請問十六街東三壹三〇號，近蘭富街

新建柏文商業樓出賣
位於北雲埠Lonsdale Ave. 有地下停車場，每年總入息弍十弍萬七千五百元，定銀八萬弍千五百元。與Ed. Rasmussen接洽
電話 988-2666, Delco Rly Ltd., 987-3311

ENG'S CAFE
619 MAIN ST, PH. 687-9228
（內厦大業商華文即）
地方雅潔 裝置新型 冷氣設備
炸魚炸雞 炸薯仔 歡迎外賣
每日有新鮮 焗牛肉腰市
價錢相宜 歡迎光顧
營業時間：上午八時至下午七時
逢星期日休息

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)
七月廿五至廿八日 星期二至星期五
晚上七時半放映
彩色寬銀幕奇情俠義打鬥巨片
神龍奇俠 周萱 白宇 朱牧 主演
優女俠猛戰老色狼，鬼精靈巧戲大笨蛋，招招窮出不盡，緊張，激烈，劇情離奇曲折，是一部難得之武俠巨片。
同場放映 彩色寬銀幕時裝大喜劇
丈夫與我 楊群 柯俊雄 陳駿 江青 張小燕 主演
做丈夫的人，要看怎樣侍奉太座。
爲人妻者，應學如何應付丈夫。
請觀衆留意：本週特選映的都是新超級巨片 絕不加票價，幸勿錯過。
4週票價：成人一元五毛 學生一元弍五 小童五毛

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B. C.
鄭楫輝代理

Wayne C. F. Cheng
公司電話： 385-7231
住家： 228-9336
專為關下將來幸福着想
本公司特設
一、各種人壽保險
二、意外和患病入息保障
三、減輕入息稅退休儲蓄
四、大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

加拿大雲高華
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone 685-9743
新到大帮
鳳珠女界拖鞋
繡珠女童拖鞋
價廉物美 歡迎批發

文華中西大市場
MANDARIN FOOD MARKET
下樓大廈文華即號十九百壹街化奇
電話：687-9329
星期日照常營業 十時至五時半
李菓 三磅壹元
瘦猪肉 六毛九仙 壹磅
皇后牌三文魚 兩罐 八毛九仙
快樂牌粟米 六罐 壹元

ROYAL PACIFIC MOTEL
661 BROADWAY, SAN FRANCISCO, CALIF. 94133
PHONE: 781-6661
僑胞：
歡迎來大埠渡假！
請住：
位在華埠 自動電話
彩色電視 停車利便
設備豪華 優待平價
華夏汽車旅館