

TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	2
Surmonter le choc culturel.....	3
Voyager léger, voyager intelligemment.....	5
La sécurité avant tout.....	6
Se loger en voyage.....	10
Nouer des contacts en cours de route.....	11
La tenue vestimentaire.....	12
Échec au harcèlement.....	13
Seule après le coucher du soleil.....	15
Rester en bonne santé.....	15
Voyager pendant une grossesse.....	19
Voyager sac au dos.....	21
Voyager avec un enfant.....	21
L'adoption internationale.....	23
Voyager avec une conjointe de même sexe.....	24
À la recherche de l'âme sœur.....	25
Voyager à l'âge mûr.....	26
Travailler à l'étranger.....	27
Assistance consulaire.....	30
Sources d'information.....	31

1 P123136

Dept. of Foreign Affairs
 Min. des Affaires étrangères
 JUL 1 2 2007
 Return to Departmental Library
 Retourner à la bibliothèque du Ministère