

PHARMACIE MATERNELLE PENDANT L'ÉTÉ

UNE douzaine de paquets de poudre d'ipeca, de cinq grains chaque. Chaque poudre est une dose pour un enfant d'un an ; elle se donne dans une potion quelconque.

Le sirop convient moins bien parce qu'il s'aigrit vite pendant les chaleurs.

Ce remède peut être donné dans tous les cas où il y a embarras de la gorge ou de la poitrine.

Une botte d'ouate saupoudrée de moutarde et une verge de taffetas gommé, ou de soie cirée.

On enveloppe les pieds dans la ouate que l'on recouvre du taffetas ou de la soie ; c'est l'équivalent d'un bain de pied chaud.

PAPIER RIGOLLOT.—C'est le substitut de la moutarde. Il suffit de mouiller le papier et de l'appliquer sur la poitrine quand il y a oppression pour produire un bon résultat.

EPONGES.—Une éponge imbibée dans l'eau chaude et tordue ensuite, constitue un des moyens les plus prompts au début du croup ou du faux croup. On l'applique sur le cou, en avant, on la tient en place avec un mouchoir noué derrière le cou, et on change toutes les demi heures pour entretenir le même degré de chaleur. C'est Graves, le grand clinicien irlandais qui nous vante les avantages de cette médication.

Une poignée de recettes et de conseils

Bain de pieds.—L'eau ne doit pas être trop chaude afin de ne pas affecter la sensibilité de l'enfant, mais vu qu'il est nécessaire que la chaleur produise son action, on ajoutera de l'eau plus chaude graduellement, que l'enfant pourra endurer plus facilement de cette manière.

Une précaution indispensable pour

conserver l'action de la chaleur, est d'entourer de couvertures les jambes et le bain lui-même.

Cataplasmes de farine de lin.—On passera de l'eau bouillante dans un bol de manière à le chauffer, puis on y ver-