氣象·情緒·健康

祖國醫學有「人與天地相應」之說。實踐證明，氣象變化對人體會產生多種影響，包括精神活動、工作效率和健康。因爲氣象因素作用於人體後，能改變內分泌功能，影響血液的組成成分及理化性質。如好天氣可使人感到心曠神怡，而壞天氣會造成人們憂鬱、沮喪。

人體最適宜的氣溫是攝氏十八至二十二度，工作效率最高的溫度爲攝氏十五至十八度。所以，金秋季節是一年中的黃金季節。當夏天氣溫超過攝氏三十四度時，人們會感到酷熱難當，心情也會顯得煩躁不安，這時人們易做出過激行動，氣溫再高，人就易發生中暑。當氣溫降至攝氏四度以下時，人會感到寒冷，情緒會顯得低沉，工作效率也相應降低。在寒冷的一至二月份，氣溫驟然降低，易表現爲木僵狀態。

會使一些患者血壓升高，冠心病和中風的發病率和死亡率都比其他季節爲高。

春天天氣多變，當氣壓突然下降，氣溫相對升高，出現沉悶天氣時，有些人精神上可陷入不知所措、沮喪、抑鬱的狀態，兒童常表現出易哭泣、吵鬧或叫喊。精神病者對氣壓變化的反應更加敏感，當暖空氣來臨，出現低氣壓時，抑鬱症病人會出現症狀惡化，而神經官能症病人則感到煩躁、失眠，甚至易產生衝動行爲。當冷空氣來臨，出現高氣壓時，精神分裂症病人情緒低落，某些人甚至會產生自殺的念頭，夏天的乾熱風則使人們的反應變得遲鈍，常常猶豫不決，解決問題的能力也隨之降低。（林伯南）

（希文摘自《現代生活》）

外國月亮

外國人是比咱們强，人家吃的穿的，人家幹起事來那氣派。咱們中國人，沒有外國人能行嗎？雖然也有過八國聯軍破北京，打過咱們，那打是爲了咱們好，若不打，中國的教堂能夠設立這麼多麼？人家爲啥呢，設立教堂？人家是爲着咱們老百姓呵。咱們中國的老百姓，各種道德都及不上外國人，咱們中國人不講衛生，十個八個人的住在一個房間裏。你看那外國人，不但夫婦不住一個屋，就連孩子也不能跟着她媽睡覺。人家有兒童室，就是專門給小孩子預備的。

（黎常摘自《紅馬伯樂》）

書海浪花

蟻—出色的消防員

法國動物學家用螞蟻做過一次饒有趣味的實驗。他們將一支點燃的蠟燭扔進蟻穴。此時，所有的螞蟻便立即撲向火苗，並向其噴濺蟻酸。許多螞蟻因此而死於非命。但其他的螞蟻則前赴後繼地增援上來。救火工作持續了一分鐘，火滅後螞蟻的生活又恢復了常態。數周過後，學者們又將一支燃燭再扔進那個蟻穴。在此情況下，他們發現了一個極有意思的現象：這次螞蟻的行動顯得更有組織和更爲周密。蟻羣中無一傷亡，而整個救火工作僅花了四十秒鐘即勝利結束。研究人員認爲，這是由於螞蟻在第一次救火過程中所取得的經驗和結果。

（江善之編譯）

（希文摘自《今日科技》）

蜘蛛織網技術高超

全世界的蜘蛛有三萬五千餘種。最大的蜘網周長近六米，最小的只有小郵票一般大。蜘蛛到了成年，只有雌蛛織網。蛛絲是牠腹內的粘液噴出遇空氣硬化而成。二百克粘液拉成的絲足可繞地球一周，一千多根細絲合起來只有頭髮粗細的十分之一。每一根蛛絲都是由六千多條細絲合併而成，細而堅韌，曾被人用在精密的光學儀器上。有趣的是，蜘蛛還能根據不同的需要噴出不同性質、不同顏色的絲來。如乾絲用來搭網架，粘絲用來編織網眼或捆獵物，成方肯韌休。蛛網能粘住昆虫，却粘不住蜘蛛自身，這是因爲牠平時只用乾絲作爲通道，一旦要走粘絲時，牠脚上便分泌出一種油質作潤滑劑。

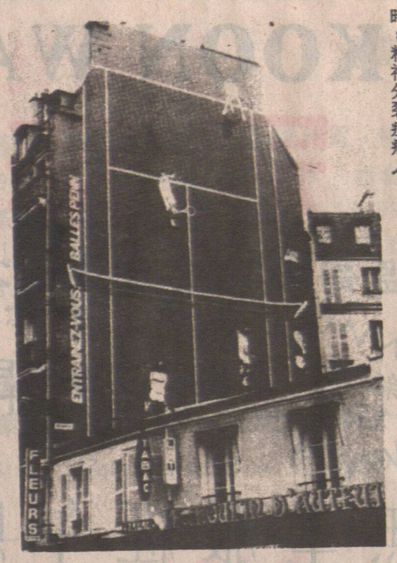
蜘蛛能捕食多種農業害虫。蜘蛛的繁殖時期，正是農業害虫發生的高峯期。牠們是一支消滅害虫的生力軍，並且毫不污染環境。

（淮洲摘自《古今中外》）

墻上「網球比賽」

網球場設於甚麼地方才算特別呢？相信巴黎這個「網球場」最是出衆，它位於一座建築物的外牆，四位「運動員」在違反地心吸力的狀態下「打球」，令人大開眼界！

（希文摘自《環球》）



吃柿可防醉酒

外國學者做過試驗：讓一對攀生男孩分別吃等量的柿和梨，並飲酒四兩，測定兩人呼出氣體中的酒精濃度。食梨者爲0.3毫克／公升，而食柿者僅0.23毫克／公升。原來，柿子中的單寧極易與蛋白質結合，吃柿後，單寧與蛋白結合，可抑制胃吸收酒精。

（子耘摘自《科學世界》雜誌）

一棵樹上結出五種果

一棵樹上生五樣葉，開五樣花，結五樣果實的風景樹，在河南省正陽縣一些機關院內、住戶門前已有一百多棵。這些樹是呂河鄉商莊村農民何金樹嫁接成功的。他利用毛桃樹嫁接了屬性相近的桃、杏、李、梅、榧五樣果木樹。

（徐澤雲）

（陳鈴摘自《南方日報》）

北極冰墓

在加拿大人迹罕至的比基島上屹立着三座冰墓，這是一八四五年一支英國探險隊留下的，不久前，加拿大艾伯塔大學人類學教授歐文率領一支考察隊來到比基島，打開了其中兩個冰墓，屍體竟完好無損。

經檢驗發現，他們有明顯的鉛中毒和敗血病。可以肯定，當時食用鉛封的罐頭是導致他們死亡的主因。

（楊臨國）

（宫逸摘自《北京晚報》）

星際風使氣候劇變

芝加哥大學女天文學家弗麗絲，在亞利桑那大學主持的一次學術討論會上說：刮過太陽系的一種極稀薄的「風」帶來的一些物質，會產生全球大雨並急劇改變世界的氣候，這種預測如果準確，將會在今後二十五萬年發生。

她和另一天文學者約克對近幾年裏許多科學家的研究成果進行了綜合分析，從而提出上述看法的。

觀測表明，地球以及太陽系正處在一片很稀薄的星際物質雲的邊緣，而這股星際雲正以約每秒十英里速度刮向我們，從而產生「局部星際風」。這種星際雲主要是由氫原子組成的，還有微量的多種其它元素。它可能有一個比正刮過我們太陽系的星際雲密度大一萬倍的核，這樣密的雲也存在於宇宙的其它地方。

由於强烈太陽風的保護，地球可免受吹經太陽系稀薄的星際風的影響，但對於星際雲的密核，太陽風就無能爲力了。

在雲變得愈來愈密時，它們的物質將在未破壞以前穿過太陽系，一旦核體與地球大氣層接觸，它內含的氫原子將與大氣中氧結合而生成水，其結果就是一場大雨。

現在已經可以測出這一星際雲：它是有着到的四分之一天空那麼大，雲核距離地球約十五光年之遙。它從天蝎星座與半人馬星座向地球駛來，其組成物質則來自一顆二十萬年前爆發的超新星。

（杜明達編譯）

（希文摘自《知識就是力量》）

加拿大華裔活動中心主辦

雙十慶祝團

十月六日出發停留台灣七天 加幣1,100元
台星馬泰港十八天加幣2,050 元

▲台港團：十月六日由温哥華乘西方出發在羅省轉乘韓航至漢城八日至台北九日遊覽十日參加國慶大典十一日南下參觀軍經建設，十四日返台北可經香港或逕返温哥華。全程七天包住酒店
費用1,100 元 KOREAN AIR

▲台星馬泰港團：十月六日由温哥華乘西方至三藩市轉星航經檀香山飛台北，九日遊覽，十日參加國慶大典，十一日南下參觀軍經建設，十五日由台北直飛星加坡，十七日遊馬來西亞，十八日赴曼谷遊覽，廿一日赴香港廿三日返温哥華，費用2,050 元，另可加遊大陸七天一廣州、上海、北京、香港返温哥華
費用3,350元 SINGAPORE AIRLINES

報名處：華裔活動中心117 A W. PENDER ST., 669—0912
喜利旅行社：425 ABBOTT ST., 685—6168
順風旅行社：5528 CAMBIE ST. 324—0991

八仙樓海鮮酒家
FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT
七天營業
一天天天茶市
一律免茶
每日茶市：上午九時半至三時
每日晚飯：下午五時至十一時
飛莎街3560號 電話：872—2644

精美印刷有限公司
G. M. PRINTING LTD.
713 EAST HASTINGS STREET; VANCOUVER B. C. CANADA. V6A 1R3
Tel: (604) 254-4441/2 Cable add: "GEEMEE"
本號開始承接一九八六年日曆、月曆、年曆訂單
提供過百款港產精美彩色月曆任君選擇
我們的宗旨是：收費從廉 準時交貨
我們的方法是：集中生產 集中運輸 降低成本
爲您省時、省力、省錢
八年的經營信譽 就是保証
歡迎駕臨選擇，歡迎比較。

Profit $
閣下宜爭取最大利潤
本公司一向與在温哥華股票交易所上市之中型公司有關聯。同時亦從事下列各項財務業務：
1）包銷
2）商業資本
3）私人投資
4）團體投資（個人如有意投資者，只要有五百元或以上，均可參加）
我們有生意和商人的好關係。假如你想知道有關將來有利投資的資料或詳細情況，請寫信或打電話給我們。我們不是股票經紀行，任何服務不收費用。
中山
中山投資公司
Chongshan Investment Corp.
Sta. 512—88 E. Pender St.
P.O. Box 1200
Vancouver B.C. V6A 1T1 Canada
TEL:(604)689—8899
NAME
ADDRESS
CITY
PHONE
MAIL TO:
CHUNGSHAN INVESTMENT CORP.
Sta. 512-88 E PENDER ST
P.O. BOX 1200 VANCOUVER
B.C. V6A 1T1 CANADA

余景煇會計師
填報入息稅
計算，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址 雲哥華片打東街一〇一室（緬街夾片打街辦公時間）
電話：669—4406
呈期 至五上午十時至下午五時半呈期六十二時至四時

會計部記管理
本公司精通各類會計，物業管理，財物咨詢，大小生意平結月結，收費低廉，懷歡迎專話電話876·8681

思維裝修清潔
大小工程 土庫間格 油漆
陽台平房屋頂圍欄水電
工程清潔長期修理商店
住宅栢文電：522-9160

清潔打臘
健良清潔公司
電話：876·3854
傳呼機：735·2936

中英洗地毯
新式機器，上門洗各種地毯，即日可用，不退色，不縮水，不晚變樣，保證滿意假日一律洗
上照常服務，平過自己
八折優待，
晚間電話：253·0982
251·1684

雷大偉搬運
254-5691
五噸二十尺長貨車，碼頭貨運機和車有特價，各等請電務民行李及下午五時後。

貨車搬運
代客搬屋及一切雜物，價錢公道快捷妥當，電話：4388·9352

李偉運輸公司
專運送傢俬理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。
晚間電話：二五四—三〇六二

B B搬運公司
有保險，忠誠可靠
電話：681-2030

剪草倒樹
修樹，清理垃圾
電：251-3089劉

剪草園藝
電話：876-3854

剪草
專門修剪草，剪樹，種樹及美化園，鋪草，庭園服務公司
清潔，修理，庭園，工作完美，滿意
免費估價，包完，請電：
持有政府牌照
GA 430 HO 庭園服務公司

超記裝修
裝修房屋 大小工程
油漆間格 土庫籬笆
改裝加建 車房修路
快捷妥當 保證滿意
電話：274-8249

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當。
電話 二五四—七五〇三 六八七—四〇九四

三合土木工程
一切房屋改建土庫間格水電安裝修理，工程不論大小遠近，免費估價不請電939·4846

修理水喉
電話：2516248余治

修理各種電視
免費估價
工作快捷妥當
電話：327·2257

劉
承接裝修，油漆，土木工程，
地址 636E. 14TH AVE
新富
新電話：879-4389

修理水電洗衣機
僑胞光顧請電：八七六·〇九四九陳

油漆噴漆
商業鋪位，民房住宅，免費估價，電話：251·3089劉記

楠記
一水電工程
土庫廚房 裝修間格
大小工程 浴室廁所
免費估價

標記洗地毯
專門清洗各種地毯，洗窗價格特平，化石米論
電話：二五三·五六七二晚六時後

順發冷氣工程
雪凍暖冷電
櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務，免費估價。
電話：298—1431朱先生

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火
免費估價，電器修理，
日夜應命。
電話二五八·五六七八余先生

防盜
JIM'S WELDING LTD.
供應家庭及工商各界下列產品：
（工場）324—1020
（住家）325—8922
防盜花窗·大小鐵閘·
花園欄杆·貨車鐵架·
交貨快捷·上門燒焊·
每日24小時
鐵門防盜窗
保護家人及財物安全
府上
電焊部份，保用十年以上

快捷冷氣工程公司
專科承裝修理，大小商業冷藏氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜雜，電爐電火政府牌照
馬君寰
三二七—一五一（英語）
三二一—七二〇（華語）

JOHNNY CHOW PLUMBING
959 EAST 21ST AVENUE
VANCOUVER, B.C. V5V 1S4
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
政府合法牌照
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當，價格克己，保證滿意
保君滿意
日夜應召
水喉煤氣喉
新裝或修理

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 6TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909

佳記
修理水喉電燈·按裝熱水爐·栢文護理·電話：255·6497

達明電器工程
安裝修理新舊房屋商業一切電燈，電力工程，免費估價
電話：324-0343

宏海建築裝修
商店住宅 新建修改
專業補漏 免費估價
電話 291·9861
車房土庫 長期保養
精換瓦面 快捷妥當

朱氏裝修
電話 433-9784
政府牌照 裝修改建 土庫間格 大小工程 免費估價
另有長期合約修理小型栢文

水興裝修公司
油漆做木·土庫間格
水喉潔具·露台車房
安器電爐·新換水溝
八小工程·無任歡迎
電話：四三三—一九二二

中明
油漆裝修大小工程
土庫間格屋頂補漏
免費估價
電話：325-5459

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510·現售$299·50
CRANE水廁，多種顏色，原價$178·50 現售$99·50
不鏽鋼孖水升，原價$146，現售$89·50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色樹繪式洗面盆$32·50
另多種顏色樹繪式水廁，適合土庫用，半價出售。
其他水喉用品量少減價兩成。
212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244

多途電器
DORTO ELECTRIC
政府牌照 住屋裝修 安商業 洗乾衣 修理電機 電火
夜 8726·0543
日 8761·0133

BING PLUMBING
1976
428 SALSBURY DR. VAN.
254·4935 炳記
安裝煤氣水喉坑渠煤氣消防喉
修理土庫廚房水電動通渠

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃設計按裝大小商業凍房冷氣大小工程一律歡迎。
日夜服務收費從廉
電話·英語 251-2301 政府牌照
·華語 255-4821 馬文紹

張記裝修
土庫間格 內外油漆
瓷磚鋪砌 水電修理
日電：521-9121
夜電：872-6841

關氏建築裝修
CONSTRUCTION
TEL: 254-7460
精修 水電 瓷磚 內外油漆 土庫間格 車房 舊屋翻新 陽台
廚櫃 裝修 鋪砌

DONG PHUONG
CONTRACTORS LTD
冷暖水電工程
2165 E. HASTINGS ST. VAN. B.C.
安裝，修理、保養
餐館、住宅店房全部設備
專科冷氣，雪櫃，水喉，不銹鋼爐頭安裝燒釬
特設24小時緊急修理服務
收費特廉
TEL 253-3913
PAGER 667-0005

李華電器修理
收費低廉 上門服務 政府牌照 電爐 乾衣機 洗衣機 雪櫃 冰箱
電話：876·0278

煤氣工程
電話：939-8275 鮑洽
十五元，免費上門估價。
熱水爐二百九
喉等工程，換裝，兼修理水
專門修理及安
持有政府牌照

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程·設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務·快捷妥當。
電話：八七二—一〇三
八七六—一壹一二
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.