格言

凡事皆當過一番想，遂覺天地皆寬濶，否則憂積於中，可可以繪形，且能致病也。煩惱最能戕人，遇事若能勘破則何煩惱之有。多讀古人書，靜思天下事，乃可斂浮氣而增定力。

體育漫談

（八十）

女子田徑名將紀政，她留美已五年，近年成績突飛猛進，她在每項運動中，成績已達四千八百四十四分，百公尺進至十一秒二，八十公尺低欄亦進至十秒五。

紀政說：「我說百公尺及低欄可以進入決賽，是否能到拿牌獎我不敢說，我必盡力而為，百公尺決賽與五項運動相衝突，事實上，我現有的有的積分僅列世界第八突。」

她說的是實話，我相信她將參加百公尺，低欄及四百公尺接力，如心力有餘，再拼三百公尺。

還有一位或許有奪牌希望的是射擊名手吳道源，他在亞洲運動會（一九六六年十二月）個人獨得三面金牌，此番我敢斷言，他一定早一個月到墨西哥市，去實地練習，不過，射擊之道運氣成份甚高——本比賽時運遇任何一種意外，賽員的成績會一落千丈的。

日本的長跑——馬拉松及萬公尺——有好手，或有奪標希望，男女健身操堪與蘇聯匹敵，女子排球實力仍強。

菲律賓選手們動身之日，菲國統馬可斯說：「倘若你們不勝牌獎，最低限度給他們看一次良好的競爭和力拼。」

馬來西亞的惹加蒂去年已赴歐洲作賽，并作練習，他的百公尺成績可達十秒二，有機會進入複賽，羽量級拳擊亦有奪牌機會——日本，菲律賓均有好手。

世界上最小的國家之一聖馬里亦派五位運動員參加奧林匹克運動會——他們的目的不是奪取牌獎，而是引起世界對該國的注意。

這一個小國，位於義大利之旁，參加奧林匹克運動會，除了羅馬主辦者外，從未到過歐洲，這次是第一次到美洲。

七千二百二十六名運動員中，有男運動員六千〇三十一人，女運動員一千〇一十二人，此外有八十九位男子及九位女子，專作網球及手球表演。

參加田徑者最多，計有一千一百一十二名男子及三百四十七名女子，參加游泳者三百九十二名男子，三百一十八名女子，參加者最少的項目是排球，男子僅有〇八人，女子八十三人。

△ 昨日渡海泳

冠軍王敏超賈武卿

（香港訊）香港業餘游泳總會舉辦一年一度渡海泳，于昨日上午十時，在港海內舉行由九龍鰂魚涌碼頭下水，向港島游來，

大胆來阿平復出
球迷表示極興奮

自己寧願作後備使「阿平」「個軍贏多少「大胆來」與「阿平」都是足球圈有名的人物，他們之再在球圈露臉，一定大受歡迎，尤其是警察方面還有「大胆來」的防守，俾減少失球，前鋒從而建功，盡力爭取分數，蓋以往三戰二敗，興趣索然，今天決在大球場揚威，爭取寶貴的分數。（白浪）

海濱吟

▲ 雙十紀念有感

雲城馬立憲

羣旗高舉武昌城，韃虜滌平賴傑英。
篇愛其和身許國，名垂青史也光榮。

△ 次少白先生中秋客感均

其一　雷基磐

銀濤翻影月正圓，秋色怡人歸大千。
休問無錐增怛傷，且從有鼎賦纏綿。
一個坐閒忘憂勤，數卷行看優慮錢。
幸值高風存道誼，笑譚聯許自年年。

注：「放翁有（便是無錐也未貧）語」

其二

柔枯倏忽又中秋，物外奚須獨倚樓。
心底尚饒文字樂，杯深決解客鄉愁。
暫寬僧軍爲人述，却憶華年若水流。
每思痛抓憐一粟，清懷矢願任天遊。

▲ 司徒壽翁昌蔭七秩大慶依樹濤君家嚴七十壽慶恭賦均祝喜

雷基磐

海屋添籌慶七十，鶴齡偏健譽應誇。
廬揚恰好蟠溪叟，挑會當稱王母家。
懋業大成堪蔭澤，崇勳鼎盛并昌華。
神仙自有地行法，丹鶴胡須續舉退。

▲ 餘興未闌再賦祝一章

雷基磐

南山長詠頌遐齡，有子敬嚴繼德馨。
健步含飴優萬逸，閑居繞膝絕安寧。
傾尊燭下毫揮草，戲綵階前月滿庭。
且壽期頤臻福慧，信栽松柏永青青。

△ 和容安民兄吟北驛原玉　馬立邦

夜半初聞鴈，菊黃自北廻。
昔時從此往，今晚轉南來。
月冷江河靜，風吹波浪開。
岩前花似錦，嶺上幾枝梅。

中華名勝古蹟

▲ 秦始皇陵

當地人說：「鉛磚」出土是在是一九三〇年前後，出土時還砌作完整的池子形，那時還少人取用，取來的都把它作枕頭用，後來當時坐鎮陝西的「大員」知道了，就運走了一汽車，岳家溝百姓制這種掠奪很不滿，就連夜將剩餘部分挖出來分藏到各自家中。

在晏寨塞，比秦磚漢瓦更普遍的東西是「別器」，這是一種石頭，形狀，大小都如中國的舊式眼鏡盒，也像鰲蓋，當地人把它叫「鰲器」，「別器」一名是訛音，據有些人說：「別器」出土時是按顏色排列成美麗的圖案花紋，現在石面上還黏有像是石灰的遺跡，因而可斷定它是被用作墓或陵園的修飾用的，可惜出土時農人因急於耕種而把圖案毀了，據說，今雖還可能有大量完整地發現。

和漢瓦頭，「別器」共稱爲晏家寨三古寶的是「瓦筒」，這是一種五角形大瓦器空筒子，有二尺多長，五角形的，每邊約一尺，筒壁厚約二寸，筒面上有精密的繩紋，出土時就像現在建築的地下水道一樣，一個接一個地排列着，所以當地人估計它就是地下水道，不過出土時內面已堆滿了土，這種「瓦筒」，現在已完整出土的有三四百個，都散存在老百姓家裏。

陵園還有青石板，青石條，和力（上從大）土的遺跡。

青石板和青石條是在晏家寨和岳家溝都可以看到已出土者和半出土者，沒有出土的必然也不少，就青石板來說，有近五尺見方大的，也有小如房台階的，這些可能是作墓砌墓用的，青石條也像是作墓砌墓用，但有石條爲「凹」形，當地人說可能是作排水溝用的，這些石頭的特點是多數都琢磨得很光滑。

宣揚國粹

許多顧客來信，買及鹿尾把補丸，試辦庄十元，價值高昂，顧客貧富不齊，欲求濟世，未能普遍，請本號改製小合，以益人羣，蒙顧客慈心指導，感銘良多，即改製小合，內裝鹿尾把補丸，一百六十粒，價值三元，能服四日，每服二十粒，日服二次，服完見效，然後多購

鹿尾把補丸　每合十元六百粒小合五元式百八十粒

可能帮助身體强壯，可能減小腰痛，骨痛，可能減小夜尿，試辦庄能服四日氣血虛弱，胃不易消化，數日方有大便，若不調理，何堪切想，請服此丸可能帮助氣血强壯，日日有大便，身體日見强壯，飲食日加，是藥力功效試辦庄平過補茶，更有功效也。

紅色補丸　每盒五元　四十粒的實驗名　每服一粒

服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能帮助轉弱爲强，用過方知功効。

消毒丸　每罐三元

此丸可能減小風濕骨痛，痢瘧新舊瘧症

皮膚止癢膏　每盒二元

可能解決皮膚感粒痕癢，各種痕癢傳蹤

CHUNG KUO YORK HONG
154 E. Pender St,
Vancouver 4, B. C.

雲埠 中國藥行
片打街壹百五十四號

雲埠 元豐有限公司
YUEN FONG CO. LTD.
電話 MU 3-6858 MU 3-6859
242 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

本公司十四週年紀念
大減價　抽獎揭曉

頭獎一名	458007
二獎一名	455238
三獎一名	459725
四獎一名	450768

五獎十名

454965	451111
458464	459594
458643	451923
455351	451612
450429	458676

黃炳超聯合會計服務處
BING C WONG & ASSOCIATES
Accounting & Taxation Service
十二月一日起遷新地址
164 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.
電話：682-7561, 682-7562

凡有關下列疑難問題

年結，月結，入息稅，生意交易前如何進行調查贏利，開辦合夥，(PARTNERSHIP)或有限公司(CO. LTD.)，處理工人意外賠償，按時計算工資，政府退休金，工人失業保險，5% 販賣稅等等。

敝處八位經驗豐富職員經常能爲備胞服務

兼代理中西文件書信

按時上門服務　依期不誤

加拿大 溫哥華
金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone: MU 5-9743

新到
高陞老餅家
雙黃蓮蓉月
膠花豬籠餅
紙花豬籠餅
永利威著名藥酒

許鋁質窗門
忠價廉物美
電話 八七六、八〇四二

益豐茶室
YICK FUNG TEA ROOM
137 E. Pender St., Vancouver 4, B. C
Phone: 682-1514

中秋節又到
本店特聘
名師巧製
月餅 大量上市
七彩豬籠餅
佛公餅仔
豬婆餅仔
棋子餅仔
目錄印備 函索即奉

本店專門修理汽車身及油色，工作保證滿意，價錢特別平，歡迎僑胞光顧。
弟李連基 Danny Lee 啓
D & J Auto Body Repairs
342 E Cordova St., (REAR) Vancouver 4, B. C.
Tel. 688-6923 Res. 433-4170

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
89 E. Pender St.
Vancouver 4, B.C.
Phone MU. 2-1244

新到
壹級蜜棗
良友牌罐頭枇杷菓
罐頭馬蹄　罐頭竹笋
罐頭爽滑涼粉
總代理：美國古利富調味粉
質料最佳的「味本」

BAMBOO TERRACE
155 E. PENDER ST
VANCOUVER 4. B. C.

竹林園酒家
本號開張　經廿餘年
齊備食品　俱是美鮮
名廚烹調　已獲好評
地方雅潔　座位適然
招待週到　事事方便
大請小酌　均表歡迎
電話 683-1935

加拿大溫哥華
利錫烟草有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
129 Keefer Street
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 1-7595

代理
各種香煙蔴糖發行
大小光顧一律歡迎
壹式九號奇化街
（近梅街西邊半個街口）

T.P.Y. Travel Service
11 PENDER ST. E.
VANCOUVER, B. C.
Phone: 683-3658
Agents For Orient & Pacific Lines

旅行佳音
本社代理世界各國飛機、鐵路、輪船、巴士等客票，快捷妥當，專爲僑胞服務，有關出入過境手續，如有委託，懽迎詢問。
總地址：片打街東七十一號 電話：683-3658, 681-8815
太平洋旅行社 林國良 陳固啓

溫哥華 中和行公司
Chung Wo Hong Co.
Phone: 685-9812
237 Powell St., Vancouver 4, B. C.

即到香港高陞老餅家
中秋月餅
雙黃蓮蓉月　蛋黃蓮蓉月
三黃蓮蓉月　蛋黃豆蓉月
玫瑰豆沙月　美麗豬籠餅