

Complétons le carré :

$$n^2 - \frac{7n}{15} + \left(\frac{7}{30}\right)^2 = \frac{36}{15} + \frac{49}{900} = \frac{2209}{900}$$

Extrayons la racine carrée :

$$n - \frac{7}{30} = \pm \sqrt{\frac{2209}{900}} = \pm \frac{47}{30}$$

D'où $n = +\frac{54}{30} - \frac{47}{30}$,

Où $n = +\frac{7}{30}$ ou $-\frac{47}{30}$.

La première des deux valeurs de n ($\frac{7}{30}$) est la seule admissible. En la substituant dans l'équation (6), nous aurons :

$$y^2 = \frac{120}{3 + \frac{7}{30}} = \frac{600}{24} = 25;$$

D'où $y = \sqrt{25} = 5$, petit nombre.

Et (1), $x^2 - 25 = 56$,

$$x^2 = 81;$$

D'où $x = \sqrt{81} = 9$, grand nombre.

J.-O. C.

LECTURE POUR TOUS.

HYGIENE DU BILLARD.

Le billard, dont l'invention semble très ancienne, ne se répandit guère en France que sous le règne de Louis XIV, auquel son médecin Fagon l'avait conseillé, pour faciliter sa royale digestion.

Hygiéniquement parlant, on peut définir le billard : un exercice physique doux, qui active la contractilité musculaire, et qui, par les dépenses organiques qu'il occasionne, favorise la circulation normale du sang, active la fonction respiratoire, et excite ainsi en nous les échanges nutritifs, d'où résulte ce "tourbillon incessant" qu'on nomme la vie. Ce jeu, varié et émuvant, a en outre le privilège précieux de s'appliquer aux deux sexes et à tous les âges. Il aiguise l'appétit et aide à la digestion : ne digérons-nous pas, en effet, autant avec nos jambes qu'avec notre estomac ?

La caractéristique du jeu de billard, c'est qu'il constitue un exercice modéré

et peu fatigant, impliquant peu d'efforts, et, partant, susceptible de pouvoir être longuement prolongé, surtout si la salle de jeu se trouve placée dans des conditions hygiéniques favorables. Le billard satisfait, dans le jeune âge, cet impérieux besoin de locomotion, si manifeste et si désagréablement constaté par les grandes personnes. Il est, à coup sûr, l'un des exercices les plus capables de redresser sans effort les tailles déviées par les travaux d'aiguille et par les attitudes scolaires vicieuses. Il est le véritable et naturel correctif du banc de l'école, ce lit de Procuste du pauvre écolier.

Le billard confère aux mouvements la régularité et la mesure, en développant, insensiblement, la dextérité dans la main et l'accommodation exacte dans l'œil (la coloration verte du tapis empêche, d'ailleurs, toute fatigue de cet organe). Pour toutes ces raisons, et pour d'autres encore que nous ne saurions développer, nous recommandons volontiers le billard aux chirurgiens qui ont besoin d'une grande pondération dans leurs mouvements et d'une exactitude précise dans leurs moindres actes, dans leurs moindres coups d'œil.

Sans exiger, nous dit avec raison Tripiier, une grande application, le billard occupe cependant assez pour que les plus mauvais marcheurs fassent, quelquefois, sans s'en apercevoir, beaucoup de chemin autour du tapis vert. Nous avons eu la curiosité de savoir la longueur exacte de ce chemin, et nous avons appris que, pour accomplir 100 carambolages, on effectue une marche approximative de 2 kilomètres autour du billard. En faisant deux parties de 100 points, on a parcouru une lieue au moins, et sans le savoir, comme M^{onsieur} Jourdain faisait de la prose !

Dites donc à un vieillard, à un obèse, à un convalescent, de faire une lieue dans leur journée ! Ils vous enverront promener, vous et votre hygiène... C'est pour cela surtout que le billard convient à merveille à ceux pour qui la vie sédentaire est un poison ; à ceux dont les dépenses organiques ne sont pas en équilibre avec les recettes ; à tous les malades, enfin, qui ont besoin d'un exercice régulier et modéré. Dans la phthisie confirmée, et dans les maladies du cœur, par exemple, la plupart des exercices, et même la marche en plein air, peuvent être par-