

但是自己亦有享樂的地方，那些事是發生在我僅人性之前，就是家庭教育這方面，比較別人，所以印象上已經比較深刻。就比相當大的便宜。

書法之篆隸草行，什麼都要涉

談談小兒尿床

黃柱勳執筆

三歲以上的小兒，夜間經常尿床，在醫學上稱為遺尿症。其原因很多，其中一部份是由於疾病（如尿道口發炎，蛲蟲刺激等）的影響；另一部份則與疾病無關，而與一些誘因有關，如小兒精神抑鬱，過度疲勞，受驚，環境改變等。但也有不少尿床的小兒一時找不到原因和誘因的可能與功能性紊亂有關。

尿床的小兒，往往睡中遺尿，醒後方知，形神消瘦，精神不振，舌淡苔白，脈細尺弱。中醫認為本病與心脾腎虛有關：心虛所以精神困倦而不能振作；脾虛水谷之精微不能營養周身，所以形神消瘦；腎虧膀胱約束無權，所以不自覺而遺尿。

對於尿床的小兒，要鼓勵其樹立信心，切忌打罵。注意孩子建立合理的的生活制度，避免過度疲勞。晚飯後不宜飲水過多，睡前解好小便，睡後按時叫醒排尿，使其逐步養成起床小便的習慣。亦可配合推拿、針灸和藥物治療。針三陰交與關元或足三里，每日一次。藥物可服參苓消散加減（參芪消、益智仁、金橘子、覆盆子、芡實、升麻、龍骨、牡蠣等）也具有很好的療效。也可以用食療覆盆子、芡實、升麻、龍骨、牡蠣等。去渣取湯，加猪瘦肉二兩，慢火煮熟，肉湯同吃，每日一次，兩三次便能見效。

卑詩省中醫藥學研究會供稿

杜仲也屬補益藥

中國參茸藥材行驚驚詳
材料

并可隨着行經結束而逐漸自愈。至下次月經來潮時，再出現，與月經的周期關係密切。由於這種感冒較特殊，用治療一般感冒的方法去治療是根本沒有用的，所以用銀翹解毒片等對經期感冒幾乎無效。查閱中國最古老的一本醫書，「內經」云：「邪之所湊，其氣必虛」。意思是婦女經期來潮時血室空虛，人體抵抗能力會暫時減弱，這時候細菌、病毒就會乘虛而入，侵入身體而引起疾病。從中醫學的角度來分析，這類比較特殊的感冒，很大部份屬於少陽病證，即：三焦經和胆經，少陽之邪在半表半里，所以治療的原則既不是用清熱解表法，也不是用辛溫解表法，可以達到目的，而是用調和宮衛，和

解表里的方法來治療。治療的湯藥可以用小柴胡湯加味治之。藥有：柴胡二錢，黃芩一錢，半夏三錢，陳皮一錢，葛根三錢，川芎一錢，半夏三錢，茯苓三錢，桂枝二錢，白芍三錢，姜一錢，甘草一錢半，大棗四枚。在月經來潮之前和未出現感冒症狀前，為了防止經期感冒的發生，可以用補中益氣湯作為預防。補中益氣湯的方藥是黃芪三錢，黨參三錢，當歸身三錢，白朮三錢，陳皮二錢，紫蘇一錢半，升麻一錢半，炙甘草二錢。上說二方都是在不同的時期內選用。重述一次，月經來潮時的感冒，惟有和解少陽才是正治之法。

（4）（3）鹽一茶匙
（2）生抽二茶匙
（1）高麗參糯米鷄
（5）油兩湯羹
（6）另加入湯內用粗鹽二茶匙，紹酒二

高麗參 懦米雞

製法

（1）另鹽二茶匙及熟油一湯羹拌糯米用

筍去水切粒，臘腸燒肉俱切粒。蝦米剁幼。

（3）將糯米洗淨，隔乾水份，加入鹽少

茶匙及油一湯羹醃半小時。

（4）將炒好的臘腸燒肉粒倒入糯米拌勻

味一糖、生抽、鹽、胡椒粉等加

入，炒勻即剝起備用。

（5）鶏原隻在鷄尾處開洞起骨，（不起

骨亦可）將拌好的糯米塞入鷄肚內，然後將開口處縫好，用滾水將

鷄拖水，約五分鐘，原隻放入燉盅

內，注入滾水四杯，加入鹽及生羌

兩片，再加四兩火腿，及高麗參四

錢，燉五小時，最後倒入紹酒二

加拿大參茸藥行供稿

溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華

FRESH AIR TOUR 輕歌喚早晨旅遊團

溫哥華，片打東街一三一號·131 E. PENDER ST., VANCOUVER, B. C. V6A 1T6

（即第一影音舖內） 電話：669-5140 (第一見聞會社協辦)

日本東京、香港、台灣環島

及雙十慶典觀光團

出發日期：十月五日

包雲塢出口機場稅，一流酒店，在台灣

每日三餐，來回機票，東京三天兩晚，

台灣七日六晚

費用：特價優待一千二百八十八元起。

迪士尼樂園，三藩市，李糯，拉斯維

加斯，墨西哥邊境，拾日遊。

十二月廿一日出發

費用：由三百五十八元起。

日本東京，台灣環島，香港十日逍遙遊

日本三日：包括東京所有名勝地區。

台灣六日：遊覽台北名勝，小人國，野柳，

動物園及台中，台南，台東，高雄各地名勝

費用：特價每位一千五百一十八元，（包入場

費，一流酒店，來回機票，所有機場稅，

在日本台灣包一日三餐。

出發日期：十二月二十日。

報名從速，以免向隅。

以免向隅，代理各國廉價機票。

溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華

馬田叔叔始創

正牌輕歌喚

日本東京、香港、台灣環島

及雙十慶典觀光團

出發日期：十月五日

包雲塢出口機場稅，一流酒店，在台灣

每日三餐，來回機票，東京三天兩晚，

台灣七日六晚

費用：特價優待一千二百八十八元起。

迪士尼樂園，三藩市，李糯，拉斯維

加斯，墨西哥邊境，拾日遊。

十二月廿一日出發

費用：由三百五十八元起。

日本東京，台灣環島，香港十日逍遙遊

日本三日：包括東京所有名勝地區。

台灣六日：遊覽台北名勝，小人國，野柳，

動物園及台中，台南，台東，高雄各地名勝

費用：特價每位一千五百一十八元，（包入場

費，一流酒店，來回機票，所有機場稅，

在日本台灣包一日三餐。

出發日期：十二月二十日。

報名從速，以免向隅。

以免向隅，代理各國廉價機票。

溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華

馬田叔叔始創

正牌輕歌喚

日本東京、香港、台灣環島

及雙十慶典觀光團

出發日期：十月五日

包雲塢出口機場稅，一流酒店，在台灣

每日三餐，來回機票，東京三天兩晚，

台灣七日六晚

費用：特價優待一千二百八十八元起。

迪士尼樂園，三藩市，李糯，拉斯維

加斯，墨西哥邊境，拾日遊。

十二月廿一日出發

費用：由三百五十八元起。

日本東京，台灣環島，香港十日逍遙遊

日本三日：包括東京所有名勝地區。

台灣六日：遊覽台北名勝，小人國，野柳，

動物園及台中，台南，台東，高雄各地名勝

費用：特價每位一千五百一十八元，（包入場

費，一流酒店，來回機票，所有機場稅，

在日本台灣包一日三餐。

出發日期：十二月二十日。

報名從速，以免向隅。

以免向隅，代理各國廉價機票。

溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華

馬田叔叔始創

正牌輕歌喚

日本東京、香港、台灣環島

及雙十慶典觀光團

出發日期：十月五日

包雲塢出口機場稅，一流酒店，在台灣

每日三餐，來回機票，東京三天兩晚，

台灣七日六晚

費用：特價優待一千二百八十八元起。

迪士尼樂園，三藩市，李糯，拉斯維

加斯，墨西哥邊境，拾日遊。

十二月廿一日出發

費用：由三百五十八元起。

日本東京，台灣環島，香港十日逍遙遊

日本三日：包括東京所有名勝地區。

台灣六日：遊覽台北名勝，小人國，野柳，

動物園及台中，台南，台東，高雄各地名勝

費用：特價每位一千五百一十八元，（包入場

費，一流酒店，來回機票，所有機場稅，

在日本台灣包一日三餐。

出發日期：十二月二十日。

報名從速，以免向隅。

以免向隅，代理各國廉價機票。

溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華溫哥華

馬田叔叔始創

正牌輕歌喚

日本東京、香港、台灣環島

及雙十慶典觀光團

出發日期：十月五日

包雲塢出口機場稅，一流酒店，在台灣

每日三餐，來回機票，東京三天兩晚，

台灣七日六晚

費用：特價優待一千二百八十八元起。

迪士尼樂園，三藩市，李糯，拉斯維

加斯，墨西哥邊境，拾日遊。

十二月廿一日出發

費用：由三百五十八元起。

日本東京，台灣環島，香港十日逍遙遊

日本三日：包括東京所有名勝地區。

台灣六日：遊覽台北名勝，小人國，野柳，

動物園及台中，台南，台東，高雄各地名勝