

Nos objectifs sont d'apporter du soutien aux nombreuses femmes agressées sexuellement. Pour cela, nous avons développé des services d'aide directe tels:

- ligne téléphonique d'urgence: 24 heures par jour, 7 jours par semaine;
- suivi: rencontres individuelles pour permettre de surmonter les conséquences de l'agression;
- information et accompagnement pour les démarches que les femmes décident d'entreprendre (hôpital, police, cour, etc...);
- rencontres de groupe pour permettre aux femmes d'échanger sur leurs vécus et de cheminer avec d'autres.

Nous constatons que les services que nous dispensons prennent une toute autre signification que la simple information ou le simple soutien. Ces services doivent s'inscrire dans un cadre de référence précis si nous voulons atteindre nos objectifs. Ils doivent être rendus de telle manière qu'une fois la situation de crise résorbée, les femmes puissent prendre conscience que les agressions sexuelles ne sont pas des actes isolés auxquels elles auraient plus ou moins contribué, mais bien la manifestation de nos comportements culturels. Ne pas tenir compte de ce cadre signifie la non résolution des agressions sexuelles.

Une fois ces services organisés, nous considérons primordial de travailler à changer les mentalités. Pour ce faire, nous organisons des activités de prévention, d'éducation et de sensibilisation telles:

- service d'information et de documentation;
- conférences et animations rejoignant les adultes, les jeunes et les intervenants sociaux;
- ateliers d'auto-défense;
- recherche et recommandations auprès des autorités concernées.

L'approche préventive des centres d'aide s'articule à partir de l'expérience et du vécu des femmes.

Dans une société qui prône la liberté, il est intolérable d'imposer des stratégies de prévention qui obligent les femmes à troquer leur liberté pour leur sécurité. La prévention traditionnelle vise à contrôler les femmes en nous enseignant comment éviter les agressions sexuelles. En plus de ne pas réduire la menace des agressions sexuelles, on accroît l'impuissance des femmes, on perpétue notre vulnérabilité, on nous force à mener une vie de contournements.