

LES ENFANTS MALADES

On a presque toujours de la peine à leur faire prendre des médicaments désagréables au goût. On y parvient généralement en donnant à l'enfant, au préalable un petit morceau de fromage, un grain de cumin ou un clou de girofle, qui suffisent pour insensibiliser le goût pendant un moment. Pour les pilules, il est bon d'abord d'en faire avaler quelques-unes faites de pain ; cela amuse l'enfant et, en même temps, il apprend à les avaler sans effort. Pour les poudres, on met dans une cuiller une trempette de lait, que l'on soupoudre du médicament qu'il s'agit de prendre, puis, on couvre le tout d'une autre trempette. Aux yeux de quelques personnes, ces petits conseils paraîtront peut-être superflus, mais à un moment donné, ils pourront éviter bien des cris et bien des ennuis.

Je continue : Pour mesurer les doses de médecine, ne vous fiez jamais aux cuillers ; il vaut toujours mieux avoir sous la main un verre gradué. Un enfant malade ou convalescent trouve beaucoup de plaisir à voir ce qui se passe dehors pour cette raison, on fera bien de mettre le lit en face d'une fenêtre. Un petit oiseau qui ne fait pas trop de bruit amuse aussi un enfant malade. Imaginez n'importe quoi enfin pour rompre un peu la monotonie.

OBSTRUCTION DES NARINES

Les enfants ont quelquefois le nez bouché ; mais, à part la difficulté de respirer, ce léger malaise n'a aucune importance.

Traitement : Imbibez une éponge d'eau aussi chaude que l'enfant peut la supporter, et appliquez-la entre les yeux trois ou quatre fois tous les jours. De plus, à l'heure du coucher, frottez l'endroit avec de l'huile d'olive ou du cold-cream. Si l'obstruction persiste et qu'il y ait une décharge aqueuse des narines, il faut injecter doucement, matin et soir, avec une petite seringue, un peu de lotion composée de sulfate de zinc et d'eau de rose, dans la proportion de 1 à 500.

LES INSECTES DANS LES OREILLES

Il peut arriver qu'une mouche, un insecte quelconque, pénètre dans l'oreille d'un enfant sans qu'on s'en aperçoive. Les conséquences de cet accident sont parfois terribles. Si l'enfant se plaint de douleurs dans la tête, on doit immédiatement sonder l'oreille, et, si l'on découvre quelque chose, il faut la remplir d'eau tiède, de glycérine ou d'huile d'olive qui amèneront l'intrus à la surface. Puis il faut seringue l'oreille doucement avec de l'eau tiède et du savon, jusqu'à expulsion complète. Il ne reste plus qu'à laver soigneusement, avec une lotion faible d'une partie d'acide sulfureux et de quatre ou cinq parties de glycérine ou d'eau, et de seringue de nouveau par intervalles pendant deux ou trois jours si besoin est.

DR NEBO.