Il ne faut donc pas qu'un individu sain ait une crainte exagérée de la tuberculose ; mais dans son propre intérêt il doit toujours penser aux possibilités d'infection et les éviter. Rappelons-nous, aussi qu'un tuberculeux qui remplit scrupuleusement les règles que je viens d'énoncer n'est pas plus dangereux qu'un autre individu. Nous devons avoir pour ces malades beaucoup de considération et ne pas croire qu'il faille les traiter comme des rebus de la société.

J'ai déjà donné l'explication du mot prédisposition innée ou acquise à la tuberculose. Voyons donc comment on peut combattre une prédisposition innée ; La mère qui craint pour son enfant une prédisposition héréditaire, doit toujours, et surtout pendant sa grossesse, mener la vie la plus hygiénique. Elle doit vivre le plus possible au grand air, respirer profondément, manger régulièrement et ne jamais porter d'habits qui lui serrent la poitrine ou l'abdomen. Le corset doit être remplacé par un corsage commode qui permette une respiration facile.

Au lieu de nouer ses jupons autour du corps, elle fera mieux de les suspendre par des bretelles qui passent sur les épaules et il est utile, dans ce but, de coudre des boutons aux corsages.

Les mères ne veulent pas comprendre ni dans leur propre intérêt, ni dans celui de leurs filles, combien les habits hygiéniques sont nécessaires au bien-être et au développement normal du corps humain. Elle restent à peu près toutes esclaves de la mode. Le corset devrait être banni pour toujours. Non seulement le corset gêne la respiration mais il entrave très souvent la digestion et amène des troubles de circulation dans les différents organes surtout lorsqu'il est un peu serré.

La chlorose, si fréquente chez les jeunes filles, est très souvent due à la manière dont elles s'habillent laquelle contrarie la nature et gêne la circulation du sang. Je vous montrerai tout à l'heure sur l'écran quelques vues présentant la déformation causée par le corset. Les ceintures et les cravates pour hommes et femmes ne doivent jamais être serrées.

Il est recommandé à toutes les femmes de lutter par le bon exemple et par tous les moyens dont elles peuvent user contre la mode si déplorable et si contraire à l'hygiène des robes à traîne surtout en toilette de ville. En effet, si l'on songe à tous les mil-