

COMMENT ORGANISER UNE SUCCURSALE DE L'A. C. B. M.

Écrivez à S. R. Brown, Grand Secrétaire, London, Ont., pour un blanc, demande de charte, et quelques exemplaires de l'organe officiel, *Le Canadien*, expliquant les fins et la manière d'opérer de l'Association. Voyez le curé de la paroisse, sollicitez son approbation de la formation d'une succursale dans sa paroisse, de mandez-lui de devenir membre fondateur s'il a qualité; faites signer autant d'autres aspirants qu'il sera possible et faites certifier par le curé qu'ils sont Catholiques pratiquants. Ensuite envoyez cette "demande de charte" au Grand Secrétaire. Sur réception de cette demande le Grand Secrétaire vous fera parvenir des blancs, demande d'admission et certificat médical, et E. Ryan, M. D., Médecin Examineur en Chef, Kingston, Ont., s'entendra avec vous pour nommer un médecin dans la localité afin d'examiner les aspirants.

Chaque aspirant devra payer l'honoraire de \$2.00 au médecin lors de l'examen. Ce médecin devra envoyer immédiatement les Certificats Médicaux au Dr. Ryan, incluant 50c. de l'honoraire en haut mentionné pour chaque certificat ainsi envoyé.

Voyez personnellement à ce que le médecin ne retarde pas d'envoyer ces certificats médicaux au Médecin Examineur en Chef.

Un certificat de naissance, ou une déclaration conforme à la loi au sujet de l'âge doit accompagner chaque demande.

Aussitôt qu'un nombre suffisant (pas moins de 12) auront été approuvés, le Député ou l'officier qui devra faire l'organisation recevra du Grand Secrétaire un rapport pour l'Institution de la Nouvelle Succursale, et un assortiment de fournitures. Le Député s'entendra alors avec les aspirants sur le choix d'une date, pour inaugurer la Succursale.

La prospérité d'une Succursale dépend en grande mesure de ceux qui en sont les premiers officiers, et de la manière dont ils remplissent leurs devoirs.

Chaque membre devrait avoir en mains un exemplaire de la constitution et des Statuts de l'Association; et les membres devraient les étudier comme il faut et s'y conformer.

On désire une Succursale de l'A. C. B. M. dans chaque paroisse au Canada.

La table qui suit donne les taux chargés:

Pour un Certificat de \$2,000—	
De 18 à 25 ans.....	\$1.00
De 25 à 30 ans.....	1.10
De 30 à 35 ans.....	1.20
De 35 à 40 ans.....	1.30
De 40 à 45 ans.....	1.45
De 45 à 50 ans.....	1.65

Pour un Certificat de \$1,000—	
De 18 à 25 ans.....	\$0.50
De 25 à 30 ans.....	.55
De 30 à 35 ans.....	.60
De 35 à 40 ans.....	.65
De 40 à 45 ans.....	.75
De 45 à 50 ans.....	.85

Pour un Certificat de \$500—	
De 18 à 25 ans.....	\$0.25
De 25 à 30 ans.....	.28
De 30 à 35 ans.....	.30
De 35 à 40 ans.....	.35
De 40 à 45 ans.....	.40
De 45 à 50 ans.....	.45

L'honoraire d'initiation est \$3.00; l'examen médical \$2.00, et les contributions mensuelles, 25c.

Le coût de l'assurance dans l'A. C. B. M. est très minime et au lieu d'exiger d'un membre qu'il paye tout d'un coup la prime de toute l'année, l'A. C. B. M. la divise en douze parties et lui permet d'en payer une chaque mois.

C'est un devoir que chaque père doit à sa famille de pourvoir pour ceux qui dépendent de son soutien, au cas que ce soutien leur serait enlevé par la mort, dont l'heure et la manière d'agir sont si incertaines.

Les jeunes gens ou hommes non-mariés devraient aussi devenir membres de l'A. C. B. M.; ainsi en cas de mort ils pourraient laisser quelque chose à leurs parents qui les ont élevés et ont maintenant droit à leur aide.

Liste des Fournitures et Prix.

No.	Blancs.	Prix le Cent.
1	Demande d'Admission.....	\$0 75
2	Certificat Médical.....	75
3	Avis à un Aspirant de son Election.....	35
4	Rapport de la Cotisation Mensuelle.....	45
5	Demande d'une Police.....	50
6	Résignation.....	35
7	Carte de Transfert.....	1 00
8	Carte de Visite.....	1 00
9	Demande d'une Police pour en Remplacer une Perdue ou Détruite.....	30
10	Remise d'une Police de \$— et Demande d'une autre de \$— en Remplacement.....	30
11	Demande d'Augmentation d'une Police de \$— à \$—.....	50
12	Cautionnement d'Officiers de Succursales.....	2 00
13	Avis et Lettre de Déciés.....	2 00
14	Rapport au Président du Comité des Finances du Gr. Conseil.....	2 00
15	Rapport Annuel.....	1 00
16	Declar. in Concernant l'Age.....	1 00
17	Requête pour l'Obtention d'une Charte.....	50
18	Rapport du Député sur l'Institution d'une Nouvelle Succursale.....	50
19	Rapport du Député sur une Succursale qu'il a Visitée.....	1 00
20	Certificat de Chaucer.....	2 00
21	Certificats de Recus pour les Membres.....	1 00
22	Liste des Fournitures et Prix.....	50

No.	Livres.	Prix la page.
1B	Livre de Règle.....	1 00
2B	Livre du Secrétaire Financier pour les Recettes de la Séance.....	1 00
3B	Grand-Livre du Secrétaire Financier, 200 pages.....	1 50
3B	Grand-Livre du Secrétaire Financier, 400 pages.....	2 50
4B	Livre du Trésorier.....	1 00
5B	Livre de Mandats.....	25
6B	Livre de Recus.....	25
7B	Régistre du Secrétaire Financier pour les Cotisations.....	1 00
8B	Constitutions, en Anglais.....	05
9B	Constitutions, en Français.....	05
10B	Constitutions, en Allemand.....	05
11B	Cérémonial, en Anglais.....	05
12B	Cérémonial, en Français.....	05
13B	Cérémonial, en Allemand.....	05

Les polices sont chargées 15c. chaque, mais celles émis avec changement de désignation sont chargées 50c. chaque.

Comme on pourra le voir par la liste donnée plus haut, l'Association procure les blancs pour toutes transactions entre les succursales et le Grand Secrétaire. C'est afin d'assurer l'exactitude, la perfection dans les rapports, et l'uniformité dans la manière de les remplir; par conséquent, on n'acceptera pas de rapports sous forme de lettres écrites sur du papier autre que les blancs de l'Association. Employez le Blanc No. 22 pour commander des fournitures, et adressez cet ordre à
SAML R. BROWN, Grand Sec.,
391 Queen's ave., London, Ont.

NOTES.

Etes vous assuré? Si non, vous devriez l'être, et vous ne pouvez trouver mieux que l'Association Catholique de Bienfaisance Mutuelle du Canada.

N'est-il pas autant de votre devoir d'assurer votre vie contre la mort que votre propriété contre le feu?

Hommes mariés, n'est ce pas un devoir que vous devez à votre femme et vos enfants de vous prémunir contre l'imprévu? Hommes non-mariés, n'est-ce pas un devoir que vous devez à votre mère, vos sœurs et ceux qui dépendent de vous? La mort vient au moment qu'on l'attend le moins, et particulièrement à ceux qui se croient le moins en danger. Ne différez pas, mais entrez sans retard dans l'A. C. B. M.; car qui peut dire ce qu'une

journée ou une heure lui réserve.

Les succursales et les membres, qui auraient besoin de sceaux, emblèmes, bannières, maillots, boîtes à balloter, insignes ou épingles, peuvent se procurer ces articles de Frère T. P. Tansoy, 14 rue Drummond, Montréal. Il a déjà fourni un grand nombre de nos succursales, et nous pouvons le recommander comme étant tout à fait digne de confiance.

L. Révd. McDonald, un des officiers de la Succursale No. 215, Kemptville, Ont., a récemment dessiné une très jolie insigne de la C. M. B. A. Les emblèmes de l'association apparaissent au milieu de couleurs harmonieusement partagées. On peut obtenir des informations concernant le prix, etc., du Frère V. Lanning, président de cette succursale.

Si les secrétaires financiers faisaient imprimer une quantité de copies de leur liste des membres sur la formule du rapport de la cotisation mensuelle, ils s'épargneraient beaucoup de travail. Plusieurs de nos succursales adoptent cette méthode, et elle travaille bien. Dans une succursale nombreuse l'écriture des noms chaque mois sur le rapport de la cotisation mensuelle est un travail considérable pour le secrétaire financier.

La cotisation "d'avance" payée par les membres qui sont entrés dans l'A. C. B. M. avant la promulgation de notre présente constitution et retenue dans le trésor de la succursale à cette époque est de l'argent du Fonds des Bénéfices — la propriété des membres de la succursale pour payer une cotisation — et, si elle n'a pas déjà été employée dans ce but, peut servir à payer la cotisation d'un mois quelconque pour les membres qui l'ont à leur crédit, si la succursale le désire. Sous notre présente loi nous n'avons pas de soi-disant cotisation "d'avance" à retenir dans la succursale. La cotisation qu'un membre paye maintenant au temps de son initiation est sa cotisation du mois pendant lequel il est admis; et ce montant doit être inclus dans le rapport de la cotisation mensuelle de la succursale pour ce mois. Un membre est responsable des cotisations à commencer avec la cotisation qu'il paie pour le mois pendant lequel il est admis.

La Succursale No. 227, Fort William, Ont., s'est procuré dernièrement un très joli ameublement pour sa salle. La dépense a été considérable, mais les membres en sont satisfaits. A l'inauguration ils ont eu le plaisir de la présence de Sa Grandeur Mgr. O'Connor de Peterborough. Cette succursale a doublé le nombre de ses membres dans l'espace d'un an.

Il y a eu 2532 décès à Chicago pendant le mois de Juillet d'après le bureau de la Santé publique. Le rap-

port mensuel contient l'avis suivant.

"Ne permettez pas indistinctement à tout chacun de vous donner un baiser, et jamais sans d'abord vous être mouillé les lèvres avec de l'eau de rose carbolique et les assécher parfaitement.

Ce qui précède est un brin de sagesse qui vient du Dr. Frank W. Reilly, pathologiste, géologue, archéologue, et éditeur à la fois.

A votre correspondant, le Dr. Reilly a dit:

"Oui, c'est de cette manière que la moitié des gens prennent la consommation."

"Quelle est votre opinion sur la coutume du baiser, docteur?"

"Vicieuse, intolérable, barbare et vile. Cette question du baiser a été ma marotte pendant longtemps, et j'ai étudié ses effets. Je connais un prédicateur consommé à Nokomis qui s'est fait une habitude de donner un baiser à ses ouailles après le service le dimanche. La mortalité dans ce village augmenta de 22 par cent dans une année, et quand j'ai quitté la place la moitié des membres de cette congrégation s'appuyaient sur les clôtures pour se tenir debout. Les germes étaient dans les boîtes aux contributions, parmi les livres de chants et tout autour de la chaire."

Le sommeil, dit le Lancet, est un mystère plus grand que l'insomnie. Nous entendons beaucoup parler de cette dernière de nos jours. Mais il est plus merveilleux que nous dormions si bien que d'être occasionnellement éveillés. Nous entendons plus parler de perte de sommeil que nos ancêtres. C'est un fait remarquable que dans les vieux livres traitant de la de la physique il est à peine fait mention d'insomnie per se. Dans les ouvrages plus récents, spécialement dans ceux dévoués au traitement, le sujet de l'insomnie reçoit une grande attention. Et le fait, rapporté ici et là, de la perte de sommeil d'un grand homme dans le monde de la science ou de la politique nous rappelle que la grandeur a ses troubles, et d'un genre qui affecte rarement l'homme pauvre. Il est probable que ce mal de l'insomnie est plus commun qu'autrefois. L'excitation, et spécialement les vicissitudes de la vie augmentent. Beaucoup des combinaisons de la société sont de nature à éloigner le sommeil. Un grand nombre de gens usent des plaisirs de la vie d'une manière à leur enlever le plus grand de tous les plaisirs, un profond sommeil de huit heures; car nous soutenons que c'est ce que chacun devrait prendre. Il peut paraître long de dépenser un tiers de sa vie à dormir; mais si les deux autres tiers sont bien employés il y a peu de raison de blâmer. On ne peut établir de règle pour tous, mais il serait bon pour la plupart des gens dans le temps d'activité où nous vivons de dévouer huit heures à la culture de cette habitude et à l'action du sommeil, et de résister à la domination d'habitudes et de manières inconscientes avec ce but.