整容背後隱藏危機
人工改造並非良策

天生麗質，是每位女性的夢想，但隨著醫學的發達，即使沒有天生的美貌，也可藉整容手術，以達理想的儀容。然而在整容手術背後，往往帶來不良的副作用，就如下列幾項普遍的面部整容手術，都會使整容病人煩惱萬分。

＊眼睛是人類的靈魂之窗，擁有一雙明亮動人的眼睛，對容貌有很大影响，故此眼部整容十分普遍。糾正下垂眼皮手術，主要是用墊子把眼皮托高，所以只需局部麻醉，病人通常不用住院。

這種眼皮糾正手術，若處理不當，會因墊子妨礙雙眼眨動而導致受傷和紅腫。手術後三個月內淚水分泌會愈來愈多，影響視力。

＊第二種普遍的整容手術，可算爲鼻子整形手術。一般整容者都因嫌自己的鼻樑不够高挺，而去作整形手術，鼻樑整形需於全身麻醉後，把多餘的鼻骨和軟骨削去，使鼻子更筆挺精緻，故病人需留院一至兩天。

這項手術的不良後果，是會導致面部嚴重受傷，包括使眼睛發黑、病人不能用鼻子呼吸數天，而六星期後鼻水會不受控制地流出。完全的復原則需半年之久。

＊第三種整容手術，是除皺整形。人的皮膚在老化後，便會因皮下脂肪層收縮而變得鬆弛，出現皺紋。要使面部皮膚恢復光滑，收緊頸骨以下的肌肉，辦法就是在全身麻醉的情形下，接受肌肉切除手術。

病者在復原期間，聽覺會大受影响，因面部肌肉手術會使內耳受損。此外，若手術不高明，會使面部呈不平均現象，更加破壞病者的容貌。

＊最後，糾正向後傾斜的下頜，需要把氧化物質矽，從口腔中注射入內，把下頜推前。接受這項手術的病者雖然無需住院，但會帶來持久的下頜疼痛。加上皮膚下的矽會不規則地移動，造成下頜屈曲。

其實容貌之美並無標準，只要常常保持愉快開朗的心情，臉上掛着笑容，平庸的容貌也自然會變得可愛，又何須以人工的方法去改造自己的面容呢？

梓言

生醫識箱　姚醫生性知信

老婦獨居無性事　下體痕癢流白帶

商報姚醫生：本人現年六十歲，丈夫於廿年前去世，此後我停止性生活。並有問題發生，近幾年來，我經常有下體流白帶與有痕癢。曾經去看過醫生，醫生說我下體有菌。治癒後又復發。本人不明白爲什麼以前有性生活，下體不發炎，現在沒有性生活，下體反而經常發炎？目前我一人居住一小單位，環境保持清潔，細菌從何處染來的？我曾生育兩胎，他們都已成家，身體都屬健康，我怎麼會有婦科病？

黯然讀者：

黯然讀友：婦科疾病大部分與性事有關，尤其陰道發炎爲甚，但有一種霉菌性陰道炎，可以發生在無性事的陰道內，即使女童也可能患此炎症的。

霉菌性陰道炎可能由性事感染，也可能是自身由肛門部感染。有性生活的婦女中約十分之一有這個問題。有些可能是有了霉菌感染而沒有症狀的。如果症狀出現，多屬粘稠性白帶與下體痕癢。正常陰道內可能有霉菌存在，因有其他細菌共存時，霉菌失去活躍能力。每當陰道呈酸性或分泌液中有較多澱粉質時，霉菌便活躍起來而發病。例如糖尿病、懷孕、抗生素與考地松激素等都能激發霉菌的活躍而發病。

過了更年期的婦女，體內缺乏卵巢素荷爾蒙，不論有無性生活，都能患霉菌性陰道炎。年老者的組織結構衰退，陰道粘膜變薄，給霉菌一個容易繁殖的環境而發病。

目前抗霉菌的藥物很多，功效可靠，醫生治療婦科霉菌病很拿手，往往是藥到病除的。所以本病並不成爲問題。有些老年人，患了本病，自卑害羞，沒有勇氣去看醫生，自己亂用土法治療，往往會使病情惡化。

醫生見到老年婦女反覆有霉菌性陰道炎發作時，會建議用荷爾蒙藥品作替代治療。在實行替代療法後霉菌便失去活躍能力，症狀消失。

有些婦女可能發生一個問題。丈夫是正人君子，患了下體器官炎症。他的私生活嚴肅，從未有過婚外情。夫人則無婦科病，下體疾病從何而來？原來婦人患霉菌症，無症狀。丈夫的器官環境適合霉菌活躍，患了霉菌性包皮炎。

內衣一向都甚流行通花，甚至以通花爲貴。附圖這套內衣褲乃屬一套，特色是薄如蟬翼兼且鬆緊合度，不會令肌肉出現摺痕，適用於穿貼身衫，其低胸杯設計，乃爲穿低胸裝而設。　蘭姬

每日星座

白羊座：工作方面展得大，有進事手，做應心甚有成績。

金牛座：若將錢一不小心借給朋友，將一去不回，愼記。

雙子座：感情方面提防第三者介入，多加觀察可找出蛛絲馬迹。

巨蟹座：小飾物會增添你的魅力，但無須追求名貴品種，宜雅不宜貴。

獅子座：在需要表態的場合，毅然說出你的意見會受重視。

處女座：感情上面臨重要的抉擇，決不可意氣用事，將數年建立的情誼毀於一旦。

天秤座：美好的前景已呈現，不要猶在夢中尚不知覺。

天蠍座：社交增多，花費增大，只要量力而行才不致手頭拮据。

人馬座：對未來的學業要建立起信心，也可考慮到外地求學。

摩羯座：輕信他人之言易吃虧，多觀察思考才不會陰入圈套。

水瓶座：獨自變更已安排好的日程表感到頭痛，找人商量容易得多。

雙魚座：別將閒言閒語記在心上，否則容易與伴侶分手。

福

家居風水

五黃加三煞

風水學中的「煞氣」，的確很奇怪，竟然影響到高先生的生意，出現這麼多的麻煩和困擾。

如果要從科學角度解釋這個問題，暫時看來仍然無能爲力，有人認爲是「電磁波」、「磁場」的作用，但都只是一種假設，而不能肯定。因爲這些解釋，始終都不全面，它回答不了除了身體健康以外，爲什麼還會影響事業、運程等等方面的理由。

但是要想對風水學進行科學探討，這樣的假設有時是必須的，這種追求眞理的態度值得鼓勵。

回頭說高先生去年生意上諸多麻煩，到今年初的時候，陸毅才知道他的情形。陸毅跟他分析了去年風水上的問題，認爲「五黃」和「三煞」左右夾擊，是主要的原因。之後，高先生問我，租約快要期滿了，而地方又不夠用，如果搬地方好不好？

陸毅觀察高先生的經理室，位於整個公司所在的西面，而他的座椅也是背西向東，正好是今年的「三煞」位。北面那個新樓的地盤和天橋的工程，看來仍要延續一段時間，換言之，「煞氣」仍未消退。

於是陸毅說：「當然最好。」

陸毅

生活小談

青少年夜歸問題　父母兒女多溝通

曾在一篇社工寫的文章上，看到如何對待夜歸兒女的問題，建議父母多與兒女溝通，或者訂立一些家庭共守的規則之類，規定幾點鐘一定要回到家，使大家都能安安樂樂的休息睡覺。

暑期中，青少年們難免多些活動，尤其有些習慣去夜街的，每深夜才回家，甚至不回家。連個電話都沒打回家，使家人擔心，或者要等門。回到家，又少不免使已入睡的家人受到聲音騷擾，發生意見，有些青少年去夜街，家人不滿，又在夏威夷那邊的生活狀況如何？孩子們教育問題如何？以及離港前的一切準備。

原來他們不準備帶傢俬過去，因爲那邊的家具如果要求不高的話，價錢都很經濟，反之在港裝箱的傢俬，有許多時運到目的地都發生損毀的事情，抬斷了腳不得不再買過一張，本來想慳些錢，反而白費了運費。那邊生活簡單樸素、福利好，因屬美國，一切修例都依美國式，他們的父母是退休人士，由政府供養，在老人中心有兩餐吃，待遇不差，中心時有旅行聚會舉行，老人生活比香港好得多。在入籍之後，孩子們的學費很平，而就讀大學位足夠。居住問題，入籍後可申請當地的廉租屋。非常平宜，在那邊生活是無憂的。

老友表示，並不等於對香港沒感情，到底是土生土長的地方，有我們這麼一羣忘年老友。但是，父母遠在那邊，加上條件方面配合才決定移民。老友們笑言，從此失了一隻麻雀腳，他們夫婦倆不約而同地道：

「運咁你哋可以飛過嚟開枱嘛！機票好平咋，同去星馬泰差唔多，五仟零蚊左右咋！」

易雲

媽媽茶座

老友移民

有位多年老友八月初全家移民夏威夷，在那邊有他們的父母，所以申請過去較順利。

在提早給他們錢行的聚會中，老友們都詢問「話極唔聽」，成爲家庭中的困擾問題。

青少年去夜街，多是跟朋友們一起去玩，他們覺得開心和溫暖，而每困在家中，有時會覺得悶，這樣的心情，父母應該了解，多些體諒、避免嘈吵。平時的接觸溝通，例如父母熟識兒女的朋友、活動的規律，通常跟那些人去那些地方、做什麼事情，知道了大概，或者會比較放心。但這都要平時比較關心，大家才會溝通。在兒女來說，也要使家人多些了解這些情況，就可以避免「無端端」的受責備，受了責備又覺得委屈、不滿。因此，「溝通」其實是很重要的。家人之間，必須多溝通，互相之間，就要多關心了。

青少年也要關心家人，父母要去開工，做生意，都要晚上休息好，才夠精神，如晚上爲了擔心、記掛去夜街的兒女，或又等門，等電話，睡不好，明天沒有好的精神去工作，精神會更煩躁，對兒女也更脾氣不好，這就會形成惡性循環，大家距離越遠，隔膜越大，不是家庭之福。青少年之間互相也要關心，不要一味貪玩忘了時間，要關心你朋友的家庭是否接受去得太夜，也要留意夜間的電話滋擾，是否擾人清夢。

陳再紅

海人觀微錄

眉低壓目

上次我們談過，眉成八字而不壓眼，適合從政，也適合研究文學、藝術。他可以是一個成功者。

今次則談談眉低而壓目。眉低壓目有兩種形態（眉頭及眉低）成一字水平，降低，再降低，下壓至接近上眼瞼（如圖）。因爲眼管三十五至四十歲的運程，所以眼運時期的事業會受挫折，被人壓迫，又受不得氣，故常與人爭吵，生活得很不開心。

另一種是八字眉的眉尾下壓眼尾。因爲眼尾名奸門，管家庭閨房之事。奸門被壓，則家宅不安，包括夫妻不和，聚少離多，或夫婦之一方多病。如果眉低下壓眼尾而又眼帶桃花的話，更會犯桃花劫而使家庭破裂，這一點留待將來談到桃花眼之時再詳細敘述。

有人問，西方人的眉大多數都壓眼，怎樣理解？這涉及社會風氣和家庭觀念的問題。西方人和中國人的家庭觀念不同，中國人喜團聚，西方人喜獨立。西方的家庭，子女一夠十八歲就離開家庭獨立，父子關係基本結束了。他日父親和兒子去吃一頓午餐也要各自掏腰包付錢。從他們家宅位如此窄，反映出他們的家庭關係是如此淡薄，很少有中國家庭那種溫馨。

朱鶴橋

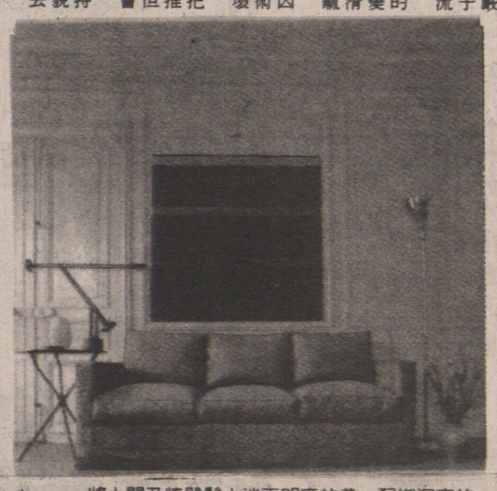
精品廊

美日麗容　抗斑良伴

美麗的肌膚是任何人都夢寐以求的，但是妳必須注意，炎炎夏日走出戶外，過分日曬將會令妳的肌膚產生黑斑、雀斑等問題，這種煩惱您也有面對過吧！

無疑，陽光帶給我們營養以至溫暖的感覺，但另一方面，過多的陽光直曬會令肌膚色素產生分佈不均的現象。這是因爲體內黑色素與陽光或光線產生化學反應，增加了表面肌膚的黑色素分泌過多及分佈不均，形成臉上、胸部及雙手呈現黑斑點，令妳的艷容大受損害。

Robert Juan「美日麗容系列」經過深入的科學研究才創製成功，是目前一套最完整的提供治斑、抗斑有效方法及治療效果的專業護膚系列。



將大門及牆壁髹上淡而明亮的黃，配襯沉實的灰梳化，予人一種既大方而又穩重的感覺，採用朝天式和具時代感的座燈，把天花及門楣的顯凹圖案巨細無遺的表露。

荷花

今日好餸

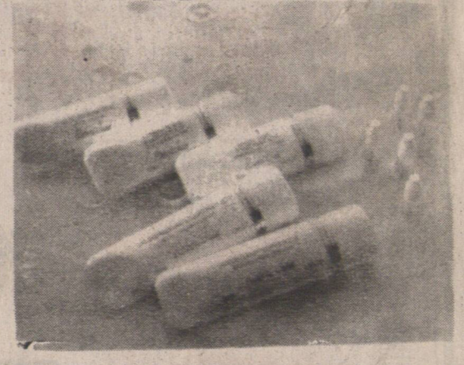
家鄉焗乳鴿

乳鴿，廣受人們歡迎之禽畜，它的炮製吃法頗廣，其滋味鮮美、肉滑、骨軟，是目下「時興」之肉食。今日好餸，做味：家鄉焗乳鴿，如下：

用料：靚乳鴿兩隻，紅棗六粒，冬菇五隻，甘菜七錢，雲耳四錢，乾葱頭十粒，蒜頭三粒，薑六片，葱三條等。

做法：乳鴿劏好回來，挖淨肺、洗淨，吊乾水。紅棗去核、切片，冬菇浸軟、切碎，甘菜、雲耳浸開、洗淨，乾葱、蒜頭去衣，蒜頭切碎，葱切段。薑、乾葱等爆香，放下乳鴿同碌爆至香，貫酒、下水，加入冬菇、甘菜等同焗至熟、調味，乳鴿斬件，佐料伴上便行。

友記



桃花

等殘零落早相失

情趣

唐代詩人李白在（古風）一詩中說：「桃花開東園，含笑夸白日，偶蒙東風榮。生此艷陽質，豈無佳人色，但恐花不實，宛轉龍火飛，零落早相失。」

詎知南山松，獨立自蕭瑟。向來，桃花代表佳人，空有艷陽之質，只可顯赫一時，轉瞬之間，等殘香斷，教人嘆息。

從來生命皆青春易逝，而桃花的「花語」就是：「美艷醉人，嬌媚爛漫，如火如荼，臨風搖曳；但是美好的事物難以長久，往往稍縱即逝。」

不過，從另外一個層次看，是代表生命中璀璨的東西，彌足珍貴，雖難永保，但我們應把心懷放寬，隨遇而安，心境依然可以像桃花般茂盛、爛漫和明艷。

桃花落後能結果實，美味無窮，更可繁衍；這，才是桃花的眞正精神！

不過，民間人士把桃花砍後，當作春節時的賀年花卉，所象徵的意義又一變，變成「花開富貴」、「桃花運到」。

但「桃紅又見一年春」，桃花亦代表了新的開始，有更新去舊之意；不失爲一種鼓舞與啟示，古代的花訊，編桃花爲驚蟄第一候，而「占斷春風是此花」。

桃花多數是市民在年宵時自購作爲賀年花卉擺插。做生意的人更認爲不可缺少，插於商號或公司內。桃花的千朵濃芳，在他們眼裏就好比「一本萬利」。

桃花向來不宜用來送給他人，尤其是在蜜運中的男女，民間人士相信那等於把「桃花運」送予他人，則自己的姻緣便會分而難合。一般人亦忌購雪桃白花，認爲花雖清麗，但帶來「不吉」云。

李英豪

李柏園藝
中國庭園　日本花園
造新花園　改舊花園
花草種植　花園保養
假山魚池　瀑布噴泉
拱橋小溪　牌樓涼亭
有北京的、上海的和本地的工程師設計，有學校文憑和政府牌照
電話：876-3854
傳呼：645-7001

四季園藝
專業剪草鋪草皮
植樹修樹種花
美化及保養各種園庭
日式 西式 精 庭園設計
請電 228·1068

煤氣工程
電話：6571266 日 9398275 晚
鮑治
持有政府牌照
專門修理按裝，改裝熱水暖氣，免費上門估價。

快捷冷氣工程公司
馬君寰
二七三·〇一一一（英語）
三二五·九〇七五（華語）
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃，電爐電火政府牌照

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程·設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務·快捷妥當·
電話：八七二·一〇三九
3772 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

昌記裝修油漆公司
承接泥水木工傢具等
各大小工程忠誠爲僑胞服務工作快捷妥當·
電話 二五四—七五〇三
六八七—四〇九四

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
最新房車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722　Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG 馮尙榮 433-4082
BANG LAU 劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢