

活生性的性女老年

長期讀者來信詢問有關夫婦生活，想知過了更年期以後，性生活会否有甚麼變化？

夫婦間的性生活，只要雙方有需求，健康情況允許，不受年齡的限制，只不過老年者與青年者由於身體狀況不同，性生活的內容與方式，會有些微的改變。

女性進入更年期後，由於卵巢功能衰退，分泌的雌激素減少，會引起一些生理上的變化，如：經期不調、潮熱、盜汗、失眠、心悸、頭暈、腰酸背痛等現象，則要注意調劑。

老年女性的陰道黏膜會變薄，陰道分泌液減少，造成性交時插入困難，可在性交前，塗抹一些潤滑劑，如：凡士林、潤滑膏等，以減少摩擦，增加舒適感。

老年女性由於身體機能衰退，體力會較弱，因此在性交時，應避免過於激烈的動作，而以溫柔、細膩的動作為主，以增加情趣。

老年女性由於心理上的變化，可能會對性生活產生恐懼感，或因身體上的不適，而產生抗拒心理，因此，在進行性生活前，應先與對方溝通，消除恐懼感，並尋求對方的理解與支持。

總之，老年女性應以積極、樂觀的心態，面對更年期後的性變化，並尋求適當的調劑方法，以保持健康的性生活。



請教教孩子吧

在過去，我們常聽家長們教訓孩子，可能大家太熱衷於教訓孩子，而忽略了如何從孩子身上學習教訓。

孩子，是父母的心肝寶貝，也是家庭的未來。父母對孩子的教訓，是希望孩子能成為一個優秀的人。但是，如果父母只懂得教訓，而不懂得如何從孩子身上學習，那麼，孩子只會感到壓力與恐懼，而不會真正從教訓中學習到東西。

父母應該學會如何與孩子溝通，如何傾聽孩子的想法，如何理解孩子的情緒。只有這樣，父母才能真正做到教訓孩子，並從孩子身上學習到教訓。

強索利是的女人

如果真的要強索利是，那也要看對象。如果對象是一個強索利是的人，那強索利是就沒有意義了。

強索利是，是一種自私的行為。強索利是的人，只顧自己的利益，而不管他人的利益。他們會利用各種手段，去達到自己的目的。他們會利用他人的弱點，去欺騙他人。他們會利用他人的感情，去傷害他人。

強索利是的女人，通常都是自私、冷酷、無情的人。她們會利用自己的美貌，去吸引男人。她們會利用自己的金錢，去收買男人。她們會利用自己的權力，去壓迫男人。她們會利用自己的手段，去達到自己的目的。

孩子進幼稚園之前應有準備

孩子進幼稚園，是他們人生的一個重要轉捩點。在進幼稚園之前，孩子應該做一些準備工作，以適應幼稚園的生活。

首先，孩子應該學會獨立。在進幼稚園之前，孩子應該學會自己穿衣、自己吃飯、自己上厕所。這樣，孩子才能在幼稚園裡，適應集體生活。

其次，孩子應該學會分享。在進幼稚園之前，孩子應該學會與他人分享玩具、分享食物、分享快樂。這樣，孩子才能在幼稚園裡，建立良好的人際關係。

最後，孩子應該學會遵守規則。在進幼稚園之前，孩子應該學會遵守基本的規則，如：不跑、不跳、不吵鬧。這樣，孩子才能在幼稚園裡，遵守老師的教導。

家庭醫生

家庭醫生，是為家庭成員提供醫療保健服務的人。他們會為家庭成員提供預防、診斷、治療、康復等各方面的服務。

家庭醫生通常都是全科醫生，他們會處理家庭成員的各種常見病、多發病。他們也會處理一些急症，如：感冒、發燒、咳嗽、腹痛等。他們還會處理一些慢性病，如：高血壓、糖尿病、心臟病等。

家庭醫生還會為家庭成員提供健康諮詢、健康教育等服務。他們會告訴家庭成員如何預防疾病、如何保持健康。他們還會告訴家庭成員如何處理一些常見的健康問題，如：感冒、發燒、咳嗽等。



集家宜

集家宜，是一個為家庭提供各種家居用品、傢俱、裝飾品等的公司。他們經營各種名牌傢俱、裝飾品、家居用品等。

集家宜的傢俱，款式新穎、質量優良、價格公道。他們的裝飾品，種類繁多、風格多樣，能滿足不同家庭的需求。他們的家居用品，實用耐用、價格低廉，是家庭必備之品。

集家宜還提供各種家居設計服務。他們會根據家庭的實際情況，為家庭提供合理的設計方案。他們還會為家庭提供傢俱組裝、裝飾品擺放等服務。

孩子進幼稚園之前應有準備

孩子進幼稚園，是他們人生的一個重要轉捩點。在進幼稚園之前，孩子應該做一些準備工作，以適應幼稚園的生活。

首先，孩子應該學會獨立。在進幼稚園之前，孩子應該學會自己穿衣、自己吃飯、自己上厕所。這樣，孩子才能在幼稚園裡，適應集體生活。

其次，孩子應該學會分享。在進幼稚園之前，孩子應該學會與他人分享玩具、分享食物、分享快樂。這樣，孩子才能在幼稚園裡，建立良好的人際關係。

最後，孩子應該學會遵守規則。在進幼稚園之前，孩子應該學會遵守基本的規則，如：不跑、不跳、不吵鬧。這樣，孩子才能在幼稚園裡，遵守老師的教導。

時裝展

時裝展，是展示最新時裝設計、款式、色彩的活動。時裝展通常都是在大型展覽館或會議中心舉行。

時裝展的時裝，通常都是設計師的最新作品。這些時裝，款式新穎、色彩鮮艷、設計獨特，能展現設計師的創作才華。時裝展還能讓公眾了解最新的時裝潮流，並為設計師提供一個展示作品的平台。

家庭醫生

家庭醫生，是為家庭成員提供醫療保健服務的人。他們會為家庭成員提供預防、診斷、治療、康復等各方面的服務。

家庭醫生通常都是全科醫生，他們會處理家庭成員的各種常見病、多發病。他們也會處理一些急症，如：感冒、發燒、咳嗽、腹痛等。他們還會處理一些慢性病，如：高血壓、糖尿病、心臟病等。

家庭醫生還會為家庭成員提供健康諮詢、健康教育等服務。他們會告訴家庭成員如何預防疾病、如何保持健康。他們還會告訴家庭成員如何處理一些常見的健康問題，如：感冒、發燒、咳嗽等。

集家宜

集家宜，是一個為家庭提供各種家居用品、傢俱、裝飾品等的公司。他們經營各種名牌傢俱、裝飾品、家居用品等。

集家宜的傢俱，款式新穎、質量優良、價格公道。他們的裝飾品，種類繁多、風格多樣，能滿足不同家庭的需求。他們的家居用品，實用耐用、價格低廉，是家庭必備之品。

集家宜還提供各種家居設計服務。他們會根據家庭的實際情況，為家庭提供合理的設計方案。他們還會為家庭提供傢俱組裝、裝飾品擺放等服務。

孩子進幼稚園之前應有準備

孩子進幼稚園，是他們人生的一個重要轉捩點。在進幼稚園之前，孩子應該做一些準備工作，以適應幼稚園的生活。

首先，孩子應該學會獨立。在進幼稚園之前，孩子應該學會自己穿衣、自己吃飯、自己上厕所。這樣，孩子才能在幼稚園裡，適應集體生活。

其次，孩子應該學會分享。在進幼稚園之前，孩子應該學會與他人分享玩具、分享食物、分享快樂。這樣，孩子才能在幼稚園裡，建立良好的人際關係。

最後，孩子應該學會遵守規則。在進幼稚園之前，孩子應該學會遵守基本的規則，如：不跑、不跳、不吵鬧。這樣，孩子才能在幼稚園裡，遵守老師的教導。

時裝展

時裝展，是展示最新時裝設計、款式、色彩的活動。時裝展通常都是在大型展覽館或會議中心舉行。

時裝展的時裝，通常都是設計師的最新作品。這些時裝，款式新穎、色彩鮮艷、設計獨特，能展現設計師的創作才華。時裝展還能讓公眾了解最新的時裝潮流，並為設計師提供一個展示作品的平台。

有胆也未必敢穿著

有胆也未必敢穿著，這是一句諺語。它的意思是，一個人雖然有膽量，但不敢去做某件事，因為他害怕失敗或受到他人的嘲笑。

這句話通常是用來形容那些有理想、有抱負，但缺乏勇氣去實現的人。他們雖然知道什麼是對的，什麼是好的，但他們卻不敢去做，因為他們害怕失敗，害怕受到他人的嘲笑。

泰興有限公司

Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET, VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028

銀龍公司

YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER, B.C.
TEL: 689-7324

跌打風濕

周頌堯教授白鶴內外功專
神效中風、車禍後遺症、哮喘、
鼻敏感、頭痛、肩膊、腰、關節痛、
免費診治 2440 福街
電話：872-8720

中英洗地

新機器洗地 耗電省水 不傷地
即洗即用 不褪色 不損水 或裝
樣、假日晚間服務、專洗餐
館、商店、工廠、商業住宅清潔
打臘八折優待
電話：253-5710

城市駕駛學校

City Driving School
NO. 5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544

忠誠清潔公司

HONEST CLEANING SERVICES LTD.
承接辦公室、商場、餐館或住
宅等各項忠誠清潔服務，價
錢相宜請電 874-8216

冰超新

霜等到
明味大
蝦精幫

星輝

(即舊王老龍駕駛學校)
HENRY WU 主理
經驗豐富、歷史悠久
筆試路試、效率速成
本校採用九零年新車
電話：322-5145
325-0917

香港駕駛學校

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利街5869號
電話：321-3722

嘉華駕駛學校

本校歷史悠久、發展迅速、現已增聘豐富經驗
教師：何澤謀 三二二-六八八八
黃健明 六八九-五五七六
馮紹明 三二二-五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，
合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆
試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤成 三二二-七〇〇一
二九四-一六二

優良駕駛學校

PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實、師資優良、經驗豐富、收費公道
本校全用 TOYOTA 新車教授舒適易學
合格率高、歡迎查詢

Jeep Eagle

款式齊備，
敬請速臨，
參觀選購。
946-0609

聯合駕駛學校

823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888 253-1333
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
※唐人埠特價全車140元
※聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名※

卑詩駕駛學院

211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您為學車而煩惱嗎？
路試 我們的中文、英文、粵語、國語、台語、
從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，
並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 郭兆鵬 657-2823
WAYNE FUNG BANG LAU
筆試 粵人個別教授筆試並直接聯絡郭先生
電話 251-5750

ADVANCE DRIVING SCHOOL

高級駕駛學校
#1-4424 MAIN STREET
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫
※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717 (吳師傅)

優良駕駛學校

PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實、師資優良、經驗豐富、收費公道
本校全用 TOYOTA 新車教授舒適易學
合格率高、歡迎查詢

優良駕駛學校

PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實、師資優良、經驗豐富、收費公道
本校全用 TOYOTA 新車教授舒適易學
合格率高、歡迎查詢

優良駕駛學校

PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實、師資優良、經驗豐富、收費公道
本校全用 TOYOTA 新車教授舒適易學
合格率高、歡迎查詢