冬至古今習俗考

每年陽曆十二月二十二日是冬至。冬至是二十四節氣中名氣最大的，俗稱「冬節」。冬節雖然以公曆計算，却是不折不扣的華人習俗，已經有一千多年的歷史，粵人對之尤爲重視，有「冬大過年」之諺。

冬至，源古書所說「冬至一陽生」。事緣冬至日是全年白晝最短、黑夜最長的一天，從這日起，太陽便逐漸北移，天氣不久就會回暖。古代以農業爲主，冬至適逢農閒，人們遂利用這段時間來輕鬆一下，例如拜祭祖先，更換新衣，備辦飲食等，逐漸形成節日的形制，加上冬至是太陽動向的一個重要標誌，陽又象徵「君德」，投帝王之所好，故受到歷代統治者的提倡。

冬至的習俗始自漢代，據王三聘的『古今事物考』載：「漢制冬至陽生，君子士大士賀之。」慶祝冬至的禮儀甚爲隆重，據『後漢書禮儀志』稱：「冬至京師百官皆衣絳」。『帝京景物略』亦云：「百官賀冬畢，吉服三日，具紅牒互拜，朱衣交於衢。」其後冬至活動推廣到民間，尤以宋人的賀節情況最爲熱鬧。據『國史補』謂：「冬至之亞歲，一如元日之儀。」『武林舊事』記載更詳：「都人最重一陽賀冬，車馬皆華整鮮好，五鼓已塡，擁雜沓於九街，婦人小兒，服飾華炫，往來如雲，嶽祠城隍諸廟，炷香者尤盛。三日之內，店肆皆罷市，垂簾飲博，謂之『做節』。」『東京夢華錄』更說：「雖至貧者，一年之間，積累假借。」宋人視冬至如元旦，無怪乎盛況空前！

古時，冬至最盛行於江浙地區，據『西湖遊覽志』稱：「吳中最盛，有『肥冬瘦年』之說。」

古人慶祝冬至花樣甚多，最早的風俗是獻襪，三國時曹植有『獻襪銘』。『四民月令』載：「婦女常以冬至日獻襪履於舅姑（翁姑的古稱）」。此外，還有一項「拜冬」活動，『清嘉錄』謂：「冬至節，士大夫家拜賀尊長，又交相出謁，佃民男女，亦必鮮衣華食相揖，謂之『拜冬』。」情況與今人的「拜年」無異。

現代人過冬節，愛吃餛飩（雲吞），此俗由來甚久。『閩人十月一日作京飩，祀祖告冬。』云：「閩人十月一日作京飩，祀祖告冬。」另據『帝京歲時紀勝』載：「冬夜，祀祖羹飯之外，以細肉餡包角兒奉獻，諺所謂『冬至餛飩夏至麵』也」。

冬至又有吃「團圓」的風俗，據『八閩雜記』云：「古人以圓象陽，……冬至陽氣始萌，則爲湯圓與餛飩，以象陽圓之義。」蔡雲有詩道：「大小團圓兩番供，殷雷初聽磨聲旋。」所謂「兩番供」，據其自注，「有餡而大者爲粉團，冬至夜祭先品也；無餡而小者爲粉圓，冬至朝供神品也。」『清嘉錄』亦說：「比戶磨粉爲糰，以糖肉菜果，豆沙，蘆服絲等爲餡，爲祀先祭祖之品，並以餽貽，名曰冬至糰。」後人則一律用片糖或糖肉作餡，統稱「湯丸」。

時至今日，冬至的舊俗多已廢弛，只有家人團叙，吃湯丸仍行之不悖，部分家庭還會買幾個冬柑，作爲應節點綴和飯後果。

古老飛船重獲新生

英國最近發展了一種名爲AD—500的新式飛船，全長一百六十五呎，可載二點五噸重的物體及十四名乘客，由兩個引擎推動，以時速七十哩飛行。每艘一百三十五萬美元，委內瑞拉已訂購了二十一艘，美英海軍亦擬購置用於巡邏海岸。這顯示，半個世紀以前曾大行其道的飛船，似有復甦之勢。

飛船發展之初，船身是充注氫氣的氣囊，體積小，載重只有幾噸。再發展下去，船身改以金屬、木材等製成框架，外面則蒙上織物蒙皮。船內有若干氣囊，可以大大擴張，載重可達幾十噸，速度比輪船快幾倍，航程達幾千公里，性能還勝過當時的飛機，可以進行跨洋的長途運輸、遠程轟炸、長時間巡邏。

歷史上最成功的一艘飛船，是一九二八年德國製的「格拉夫·齊柏林」號，重一一八噸，載重五十三噸，前後九年飛行了五百九十次，並曾環球航行。「格拉夫·齊柏林」的出現，把飛船發展帶上高峯。各國競相製造飛船，盛況空前。然而好景不常，德國在一九三六年製造了一艘當時最大的飛船「興登堡」號，長二三九米、直徑達四〇·二米，重二〇六噸，載重八一噸，航程一四〇〇〇多公里，時速一二六公里。這艘空中巨物，由於充注易燃氫氣，第二年便毀於大火，造成嚴重傷亡。自此飛船便漸趨式微。

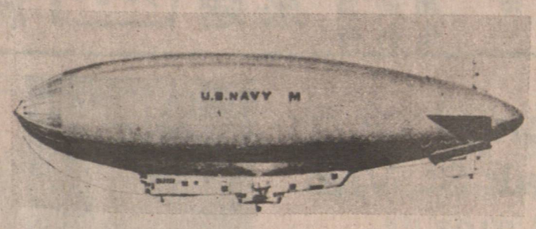
直至近年來出現能源危機，再加上科技的革命性成就，使飛船性能益趨完美，因此再度引起人們廣泛的興趣，許多國家遂紛紛起而研製飛船。

以前飛船最大的缺點，是其充灌的氫氣，易於燃燒，大大威脅飛船的安全。但隨着科技的發展，非燃燒的浮升氣體氦氣，已經能夠大量生產，可以取代易燃的氫氣。以製造AD—500飛船爲例，它採用現代力學理論和大型計算機進行設計，已增強飛船的結構強度。它利用輕質高強度鈦、鋁合金材料和化纖蒙皮材料，又可使飛船自重減輕三分之一，蒙皮壽命提高三倍以上，空氣阻力系數減少百分之十五。今天，飛船總重量和有效載重量，已從過去的十比一，提高到五比一，甚至三比一，接近現代飛機的指標。

飛船除了在壽命、強度、載重、安全性諸方面得到基本的改進外，還具備種種優點—運費低、航程遠、污染輕、載重量大、能垂直起落，因此用途極廣，在交通運輸、建設施工、通訊傳播、軍事監察等方面，都能發揮良好的效能。

目前西德在加納已進行了飛艇的原型試驗，並決定撥款二五〇萬馬克，發展載重三十噸的飛船。蘇聯也正在烏拉爾地區製造載重一百噸的飛船。英國除了發展AD—500外，還在研製一艘重四百噸的圓盤形客運貨飛船，直徑二一五米，中心高五五米，航程六四〇〇公里。

最近美國古德伊爾公司還設計出一種由四架直升飛機與飛船的組合，有效載重量達八十噸。這種組合飛船的自重由飛船浮力抵銷，直升機旋翼所產生的舉力全部用來提升有效載荷，因而兼有直升機和飛船的優點，操縱靈活方便，特別適合大型貨物裝卸、海上採油設備調運等。這種組合式飛船，是目前飛船發展的方向。



美國當年所製成的一艘飛船耐飛號

「西湖十景」的由來

杭州西湖的景色名聞天下，尤以「西湖十景」最爲膾炙人口，「西湖十景」的名號始自南宋，至今已流傳了七百多年。

「西湖十景」源出於宋代畫院的山水畫題名。北宋時畫家宋迪擅長平遠山水，其得意傑作有：平沙落雁、遠浦歸帆、山市晴嵐、江天暮雪、洞庭秋月、瀟湘夜雨、煙寺晚鐘及漁村夕陽八幅，時人稱爲「瀟湘八景」。後來翰林侍詔張戩奉宋徽宗趙信之命，遊歷江湖，搜羅山川名勝，繪製成所謂「八景圖」。以「八景」命名的山水畫此後就盛行起來。

由北宋到南宋，「八景」逐漸擴大至「十景」。南宋定都臨安（今杭州），偏安江南，迷戀着西湖的「山外青山樓外樓」，把杭州當作了故都汴梁，山水畫更加風行一時，當時的畫院侍詔陳清波，以擅畫西湖全景著稱，他也不時畫些西湖的片段風景，以應別人的請求。『畫史會要』記載他所畫的西湖風景畫，名目包括斷橋殘雪、三潭印月、雷峯夕照、蘇堤春曉、南屏晚鐘、花港觀魚、雙峯插雲、平湖秋月及鄧浪聞鶯，合稱「西湖十景」。西湖本已風光如畫，經畫家妙筆生輝，「十景」之名從此不脛而走。

聖誕名曲的故事

聖誕節是一個充滿音樂氣氛的節日，著名的聖誕歌如「寧靜夜」（又名「平安夜」）、「響鐘」等，流傳廣遠，深入人心。正如許多節日風俗一樣，好些聖誕歌曲的背後都有一段故事。

「寧靜夜」(SILENT NIGHT)是聖誕前夕的歌曲，傳說它出現於一八一八年，作者是奧地利的兩個鄉村牧師摩爾和古洛巴。話說那年的十二月廿三日，教堂的風琴突然壞了，來不及在平安夜修好，兩位牧師人急智生，決定寫一首無伴奏的聖誕歌，於是由古洛巴作曲，摩爾塡詞，寫成這首「寧靜夜」。最初只流行於德國和奧國，其後流傳到全世界，成爲最有名的聖誕歌。

「響鐘」(JINGLE BELL)，原是一首英國民謠，叫 ONE HORSE OPEN SLEIGH，一八五七年時由作曲家波爾潘特改寫成現在流行世界的「響鐘」，曲調輕快、愉悅，很受歡迎。此曲雖然與聖誕無關，但百多年來一直在聖誕節時演唱，早被當爲聖誕歌曲。

「聽，傳播天使在歌唱」(HARK, THE HERALD ANGEL SINGS)的作者，是大名鼎鼎的音樂家孟德爾遜，曲調淺易優美，中譯歌詞除最常見的一種外，還有若干新詞。

「白色聖誕」(WHITE CHRISTMAS)原是四十年代荷理活賣座電影「假期的酒肆」的插曲，作者是名爵士音樂家艾榮·柏林。「白色聖誕」是已故美國著名影星兼歌星冰·哥羅士比的名曲，在美國家喻戶曉，被譽爲流行曲中的「寧靜夜」，這首歌的銷售量便會急劇上升。

蘿蔔的醫藥價值

蘿蔔又名「萊菔」，是一種塊根作物。人們除了把它作爲蔬菜佐飯外，也把它當作一味藥物治病。

據『本草綱目』記載：「蘿蔔能下氣，定喘、治痰、消食、除脹、利大小便、止氣痛」。在泥地中的隔年老蘿蔔，枯瘦無肉而多筋，形如骷髏，具有利水消腫之功，可治面黃腫脹，胸膈飽悶，痢疾，痞塊等病症。蘿蔔的種子又名萊菔子，也是一味中藥。名醫朱丹溪讚揚萊菔子治痰有推牆倒壁之功。著名方劑「三子養親湯」中就是用萊菔子、白芥子、蘇子配成，可治咳嗽痰多，喘逆上氣等病症。另如「保和丸」的成份子就有萊菔子，具和血、補血之功，可治食積、痰飲、噯氣吞酸，洩瀉腹痛。中醫還用萊菔子與其他藥物相配合，治療老年性支氣管炎及冠心病的痰氣交結型等疾病。

不光是蘿蔔子可以治病，蘿蔔葉也可以治病。蘿蔔葉的藥名叫蘿蔔英，功能清咽、和胃，適用於咽痛、下痢赤白，消化不良等。種蘿蔔的菜農都知道在冬天採下蘿蔔英，把它懸掛陰乾，在立春前一日收入罈子裡封藏備用。若遇喉嚨疾病，取出洗淨，煎濃服食，可收療效。

據分析，蘿蔔子含有的維他命C，比蘋果、梨還多；並且還含有核黃素、鈣、磷、鐵、幫助消化的酶，促進食慾的芥子油，此外，尚含有微量的揮發油等。

在科學實驗中，萊菔子還有如下的功能：以萊菔子提取幔白鼠七個月，顯示對「甲狀腺素合成的晚期有干擾作用。另外，萊菔子分離出一種芥子油，對鏈球菌、葡萄球菌、肺炎球菌、大腸杆菌，都有抑制作用。萊菔子的水浸劑（一比三）對常見的致病性皮膚眞菌也有抑制作用。

根據實驗發現，白蘿蔔和胡蘿蔔的根莖葉中含有抗癌功能的木質素。因爲木質素可把巨噬細胞（吞食細菌等異物的細胞）的活力提高二至三倍，這種提高了活力的巨噬細胞，能逐個地吞食癌細胞。

蘿蔔的藥療價值雖然很大，但如果服用大補元氣的藥物時，就不宜吃蘿蔔。中醫認爲：服用人參、何首烏與地黃或有這些藥物成份的補藥時，應忌食蘿蔔。

世界醫藥珍聞

日試驗成功無痛分娩法

日本岩手北里大學水產部內浩副教授，最近發現在大馬哈魚的腦下垂體中含有大量B內啡呔。這是一種鎭痛的物質，是美國一位教授在一九七六年發現的。日本弘前大學醫學院從今年七月開始，給開始陣痛的臨產婦女的脊髓蛛網膜下腔注射一毫克B內啡呔，使產婦保持十至十五小時幾乎無痛的狀態下分娩。據觀察，即使分娩後，產婦在上述時間內，藥力繼續有效。

法製新血清防治瘋狗症

法國東部南錫輸血中心總監弗朗索瓦斯特里夫教授領導的小組，最近從人類血漿中取出丙種球蛋白血清，用來注射防治瘋狗症。目前的療法是以一般動物的血清注入被發狂動物所咬的人身上，但會產生不同程度的不耐。而這種從人血中提煉的血清則無此副作用。據說曾經進行了六個月的試驗，結果令人滿意，只要這種新血清目前還未大量生產。

上海製成人造心臟瓣膜

上海市胸腔科醫院，最近爲一個患有風濕性心臟病的五十三歲病人換上了一枚人工心臟瓣膜——碟型二尖瓣。幾個月來，心功能明顯改善，生活可以自理，上落三層樓已無心慌氣急症狀。該人工碟型瓣膜由上海醫療器械研究所、長海醫院、蘭州炭素廠研究所等七個機構協作研究製成。去年底，長海醫院已成功地爲第一例病人施行了心臟瓣膜置換手術，中山醫院也先後臨床試用。三家醫院共爲二十六例病人施行了二尖瓣換置手術，都證明效果良好。

泰醫院發明抗性病新藥

曼谷一家醫院的醫生經過四年的研究後，總共只耗了相當於五百美元的經費，成功地發明了「拉瑪〇〇六」——一種能預防性病的藥物。它好像是女性正常的陰道分泌物，故可應用在性器官上。據該醫生說，由於一些性病病菌對抗生素產生抵抗力，所以需要尋求其他藥物來治療性病。「拉瑪〇〇六」的預防效果是很顯著的。

世界動物珍聞

丹麥交配出變種鯉魚

北歐的科學家近年致力研究鳥獸蟲魚的雜交繁殖，已取得一定成果。不久前，丹麥哥本哈根的一羣科學家把一條中國鯉魚和一條歐洲三文魚交配，成功地製造出一種新魚類，這種魚仍未定名，暫時稱爲「鯉三文」。這種魚味道鮮美，營養價值頗高，大量繁殖後，將可以成爲主要的海鮮食物之一。

耶城誕生驢馬兩不像

世界第一隻由雄驢與雌斑馬交配而成的動物，最近在耶路撒冷動物園誕生。牠的英文名稱叫ZONKEY，是驢子與斑馬字首的合成字。ZONKEY看來像一隻穿着及膝條紋長襪的驢子。據悉，驢子與斑馬交配成功已有先例，稱爲DEBRA，但DEBRA的父親是斑馬，母親是驢子，ZONKEY則剛好相反。

台灣出現頭腹連體豬

台灣嘉義縣的大林鎭不久前出現了一對連體豬。牠們從頭部以下肚臍部分相連，其餘器官和四肢都很正常。連體豬的主人是大林鎭農民林木村，連體豬之母一胎八隻小豬，除一對連體豬外，餘皆正常。連體豬出生後幾分鐘即告夭折。

閩發現首隻「崇安髭蟾」

科學家最近在福建的武夷山區，首次捕獲一隻三角的雌性「角怪」。「角怪」屬兩棲動物，學名叫「崇安髭蟾」，以前從未被捕獲。牠的嘴邊長有三隻黑色的角質刺，其中兩隻生在左邊嘴角，一隻生在右邊嘴角。瞳孔呈縱置狀，並會隨着光線的强弱而縮小或擴大，眼睛的鞏膜上半部是黃綠色的，下半部則呈藍紫色，以菜蟲或螞蚱爲食物。「崇安髭蟾」目前正由福建的崇安縣科學研究部門負責護養，並進行研究。

綜合知識

永興有限公司
WING HING CO. LTD.
280 EAST PENDER ST. VANCOUVER, B.C.
Telephone 688-6025
恭祝僑胞
聖誕快樂
萬事勝意
聖誕節期間
所有瓷器
廚房用具鏡畫
九折優待

加屬 泰興有限公司 雲埠
Tai Hing Company
265 E. Pender St., Vancouver, B.C. Canada
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

進步鞋業專家
PROGRESSIVE SHOE SERVICE
3353 Cambie St,at 17 Ave PH:874-1934
中國精品男高錚皮鞋內柔黃牛皮底
各款色男女重皮靴鞋、模壓底拖鞋
穿耐適舒，式樣新穎
平特錢價，批發零沽

掌相著名顏慶子
相命如神接批命書
蓮花酒店一〇五室
看相12至6時候教
455 ARBOTT ST
LOTUS HOTEL
VAN. B. C.
ROOM 105

利僑公司附設鷄鴨公司
片打東街二五六號(正舖右鄰)
電話：六八一·一〇二二
本號供應新鮮鷄鴨，肉類，均用電子磅秤量，極爲準確，絲毫不爽。
零沽批發，一律歡迎

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
39 East Pender St. Vancouver, B.C.
電話：682-2244
新到大幫
合時瓜菜種子
台灣五磅罐頭牛開竹筍
台灣五磅罐頭竹筍絲
台灣五磅罐頭馬蹄成個
台灣五磅罐頭馬蹄片
台灣五磅罐頭馬蹄粒
台灣廿安罐頭菇枝
台灣十二安罐頭蓋
台灣十二安齊鮑魚
自浸藥材海狗鞭酒
▲零沽批發·無任歡迎▲