食物中毒常識

許多人有時都覺得因爲吃了食物而感不適，不少是因食物中毒引起的。能够在食物中長的細菌，在肉類，牛奶，雞蛋與魚中都能繁殖得快，對抗細菌滋長的主要方法是熱力和冷藏，而清潔則能有助於不使食物染污，細菌造成食物有毒，可能因爲不小心，懶惰或無知所致。

能令細菌在食塊滋長的危險氣溫，在華氏四十度至一百二十度間，但最易引起食物中毒那種細菌有一特殊問題，它可以在沸點的溫度中殺死，不過假如在加熱前已產生毒素，就不能由煮沸的方法來把牠消滅了，所以要把所有的易於變壞的食物冷藏，不予以產生毒素的機會，以下是避免細菌的幾點辦法。

（壹）購買食物之後，儘速帶返家中，立即加以冷藏。

（貳）吃剩的食物或煮好了留待後用的食物，應用有蓋的器皿盛好，不要待食物的溫度達到室內的溫度一樣。

（叁）切片或磨碎的食物，增加傳染病菌的機會，要留心把這些食物好好的煮過或冷藏過。

要避免食物中毒和控制細菌繁殖，要遵守以下規條，注意廚房衛生。

一：給手澈底洗淨，如果手部割破或有損傷，儘量不要弄食物，或者戴上手套。

二：在弄食物或拿食物之時，用清潔的器具而不用手。

三：把碗碟用熱水東潔淨削小心洗淨。

四：要儲悉冰箱中的盛器，周清潔，用清潔的器具而不用手。

五：要儲悉冰箱中的盛器，周清潔，用清潔的器具而不用手。

六：部份的儲頭食品留在后來的盛器中，比較放另一盛器安全。

因爲冷藏在控制細菌滋長裡裏面是如此重要，所以要正確地調節冰箱，不要令它宣布溫度，同時要空氣流通，在適度范圍下的溫度，是最能把細菌控制。

可作食料的昆虫

世界上有不少昆蟲美味的佳餚，可以食用的昆蟲總計有六十多種。中國古代名醫李時珍「本草綱目」上記載食者，如「蝗，蟬，蟻，可供餐食者。」中國人的歷史記載昆蟲在好菜方面的需求，也日見增加，據說「古可吃的蟲類，也是開闢飲食昆蟲來源的一條捷徑。」現在把幾種美味的昆蟲介紹如後。

龍虱：魚類的大害蟲，本生長隋（旁木）圓形而微尖，黑褐色，一寸長，生活在池沼河流，水稻田中也常可看到，中國嚐食此物的人很多，廣東爲最普遍。上海的廣東食品店中經常供應。它的味道比鱔絲肉絲還要鮮美，一般是以鹽水煮熟烤乾，貯藏起來。

蝗蟲：農業上大害蟲，種類很多，形態是大家都熟悉的。中國北方各省都嚐吃，稱爲旱蝦。北京有醬蝗蟲賣，日本有蝗蟲罐頭，阿拉伯國在「本「大沙漠」的書中介紹蝗蟲食譜，可見是古今中外一致公認的佳餚。據說味比蝦鮮美，沒有產卵期的雌蝗尤佳。吃過通常是先去翅足，油炸後加酒醬葱末等會（旁火下同）一會，可佐餐下酒。

蠶蛹：浙江養蠶區都習慣食用，富有脂肪和蛋白質。蠶繭繅絲後，蛹體過晾乾，放入油中炸「炸，淡食或蘸鹽吃均可。

蜂仔：這是指胡蜜的幼蟲，本草綱目大責蜂「節中記載：「嶺南人取其子作饌食子」。嶺表錄異中記載：「蜂人好食蜂兒」及「以鹽漬蜂乾，寄入鼠洛，以防存物」等語。日本也嚐食此物。吃法很多，除醬炒外，油炸紅燒皆無不可。

（上）

綠合版

歡迎投稿

本版歡迎各種奇妙趣聞、短篇、雜感、學園生活等稿件。

—編者—

克服困難之道

一個人在青年時期，朝氣蓬勃，有志氣，遇事勇往直前，無物不退，不放棄，奇跡就會發生。所謂都歷練出世間無不可爲之事。什麼困難，都不放在眼內，這是青年時期應有的現象，是青年人一種美德。

可是到了中年稍長，世歷漸深，無論什麼事情，總會覺得不少困難，如果不能把困難克服，便會意懶心灰，喪氣沉沉，得過且過，終致生活力枯竭，變成「行尸走肉」，那就失去人生的意義了。

怎樣克服困難，首先不要「向後轉」。要有堅信的「背水陣」，大破趙，歷其志，就算腦汁已耗盡，能力已經使用盡，仍陷于束手無策的田地，那正是反背水陣而勝。

（上）

達權總社五十週年

金禧紀念鳴謝

啓者：本總社成立民國五十四年十月十日舉行成立五十週年金禧紀念，叨蒙本埠僑團商號同人友好及各埠洪門黨社及昆仲嫂姊妹等惠贈賀儀祝詞生花珍品等，除當日另柬致謝外，再將芳名臚列於后以伸謝悃。

城埠達權總社敬啓

洪門社美洲總部祝詞
域埠達權實業部壹百元
李業森五十元　雲埠達權社五十元
全加洪門總支部　雲埠民治黨支部
穩寧會社　每二十元
大館俱樂部　寶源俱樂部　富源俱樂部
新世界俱樂部　每廿五元
司徒捷予夫婦　鄭忠梅　周逸經
陳福如　楊子順　鄭松照　李秉權
林樹森　人和會館　鄭鴻嶙夫婦
周伯昌　林灼如　自由黨議員顧路市
以上每二十元
周玉生夫婦　黃金灼　譚仕昂　黃祐旋
劉淇浩　周蔭棠　陳宋　伍澤廉夫婦
林時仰　湯龍俊　家竹　家予（旁予）
雷守儒　江夏昌　以上每十五元
大漢公報　關祥生　董顯嵩　周秀孃
溫健營　林卓　馬煥　譚申　林仕堯
黃棠　關國學　黃東成　陳續倫
何球　林伙　阮杰　黃社熾　湯福成
資路旅館　董福耀　崔社旋　陳榮
林鐸輝　雷開　林仲寬　徐標　甄錦
陳瑞祥　廖廣勝　蔣　琦　蘇振燃
林德義　鄭秋仍　鄭取銀　黎穩寬
胡翰章　鄭番扶　李聞愛　司徒熾
黃　棠　關國學　黃東成　陳續倫
何球　林伙　阮杰　黃社熾　湯福成
資路旅館　董福耀　崔社旋　陳榮
林鐸輝　雷開　林仲寬　徐標　甄錦
陳瑞祥　廖廣勝　蔣　琦　蘇振燃
林德義　鄭秋仍　鄭取銀　黎穩寬
胡翰章　鄭番扶　李聞愛　司徒熾
茂利公司　李惠賢　鄭鶴章　楊運智
富昌旅館　李斌　鄭懿坤　李如川
林耀明　吳濟南　李國華　周本和
新世界宇花　林福倫夫婦　周瑞標
黃宇通　李鍵潤　曾北寬　蔣日強
陳德喜　林福來　華人俱樂部　雷沼
雷裕發　關兆光　楊北安　張金濟
黃種孝　徐演良　余喜　鄭鏡章
胡源福　雷霖偉　周瑞廣　余德炎
西人委林穩　林連陳　鄭忠惠　馬松安
吳二平　林時青　周庚興　徐鎮河
李集榮　李啓聯　鍾繼輝　曾　鑑
李可集李役　周連兆　曾餘登　魏碧
甘煥松　雷鶴輝　黃病均　李毓芬
關祝華　謝　福　鄭聖業　周如貞
周炯球　譚群玗　林背安　林福侃
林洪公夫婦　胡逢雁夫婦　簡建平
駱社沛　周柏璋　吳英集　李　莊
林社康　劉榮照　李元俊　馬　才
阮　才　鄭創星　陳保源　周新福
梁煥忠　陳　誠　林福疇　晉美酒樓
吳陳材　趙鴻欣　劉平安　羅景培
陳錦昌　周少雄　梁金珍　湯　儀
鄭　社　趙仕照　梁祐遐　甄如香
李家禮夫人　胡福海　司徒熹　陳
林振雄夫婦　資路都林弼旅館
維城民治黨支部　維城拱門體育會
明昭黨社　金城黨社　岸城黨社
點城黨社　片市魯埔黨社　卡城黨社
柯京民治黨　錦碑黨社　沙城民治黨
黨近黨社　碼埠黨社　以上每十元
陳二順　陳雙然　馬心民

蘭頓民治黨紀念鳴謝

啓者：本分部於二月十三日舉行喬遷第廿三週年紀念慶典叨蒙各埠黨社暨昆仲等惠賜賀儀祝詞鮮花品物等拜領之餘謹誌數言藉伸謝悃

蘭頓埠民治黨同人謹啓

雲埠洪門民治黨社加總支部　體育會
大公義學　祝詞
雲埠民治黨支部達權社共十元
大漢公報　域埠達權總社　列城黨社
穩寧黨社　黨近黨社　錦碑黨社
金城黨社　以上每五元祝詞
雲埠洪門體育會叁元
王　琳　雷穩人　黃傳永　黃榮光
雷立强　王　鏞　李　輝　李結發
每五元　雷振方八元　李其清四元
黃享三元生花一盆鐵青大烟架弍座
黃俊球　劉尊宇　彭家一　每三元

▲鳴謝經費芳名

由一九六五年至一九六六年
劉波夫人共弍十元　無名氏　老青年
葉卓　每十元　李結發　溫樹霞　王琳
每五元　馬均盛三元

民國五十五年

蘭頓民治黨職員表

正主委　黃享　副　黃榮光
執行委員　雷立强　王　琳　李　榮
黃傳永　王　鏞　李其清
黃俊新　伍　俊　關仕雪
候補執委　李社超　李　輝　雷家炯
監察主任　王　鏞　彭家一
監察書記　劉尊宇
財政主任　雷立强　李榮裕
外交主任　何惠生　雷家炯
秘書主任　雷鏞人　李結發
廚師主任　王　琳
宣傳主任　黃俊球　鍾天培
個別主任　黃觀扶　王　鏞
核數主任　李彭祖　劉　茂
全体幹事　馬振方　李源發　黃廣鏞
朱　感　李　英　王銓頤
雷家信　李啓俊

哀謝

本所昆仲袁龍鮮錢因病入醫院留醫不幸於式月六日逝世其喪事由本所科理辦妥式月十日在偉林樹奇氏殯儀館出殯葬安塋布碌崙墳場叨蒙宗親戚友惠賜鮮花輓聯事畢送高雅隆情歿存均感謹此致謝

宛城至孝篤親公所哀謝

厚惠芳名　恕不稱呼

的市珍珠五十元　袁永輝二十元
新廣東　嶺南　王灼龍　袁安　袁國偉
袁華俊　每十元
陳錦寬　袁傳沙　大來公司　李慶章
黃紹　袁相華　元元公司　陳衡典
陳秋明　袁照　陳池新　陳旺文　袁光
袁郁棠　吳狀海　袁傳祐　袁永珍
陳天活　波蘭頓的是珍珠　每五元
的市珍珠男女工友三元〇五仙
鄭　成　王群顯　高世聯　袁錦泰
胡金龍　袁英芳　馬振均　每叁元
高維美　袁奕燦　袁　巨　袁沛館
陳女婦　陳洲文　陳　洽　陳天扶
袁世海　袁奕仁　袁悅生　陳榮文
黃英友　余洪　黃輝　袁葉雕　黃精華
每弍元　胡偉和　麥球　鳥壹元
（案車）　至孝篤親公所　的市珍珠
陳和平　陳衡典
（花圈）至孝篤親公所
的市珍珠男女工友另花圈二个
以上惠賜請議者企送
如有錯漏　希爲見諒

SALLY GROCERY
Fresh Egg Frozen food Can Goods
275 E. Georgia vancouver 4, B.C.
營業時間：上午十一時至下午七時
親愛僑胞們，自開業以來，未有刊載任何廣告，敝處專售國日鮮蛋爲主，其次各類罐頭什貨，所有大中細雞蛋經常以比廣價錢賜給顧客，購者更平！
頂大蛋五毛三　黃大五毛一
中　四毛七　細　四毛
各種香烟三毛八
各號雞泡麵個四毛五
雞蛋每盒五毛
敬請各位賜顧爲盼

○旅店殘廳招頂

遊客薈集區，旅店食廳全部招人承頂，計旅店房間廿五間，殘廳座位六十五張，均屬新型裝修，各種傢具齊備，租價壹萬二千五百元，另旅店連殘廳月租壹百元，有意者與Alex Hotel Saskatoon洽商。

介紹釣金鰲相命

一九五四年妹十九歲因事回港求教釣金鰲先生批妹命財官祿美旺夫德子旺下辰運官星受制不利世六歲交庚運財旺生官有大財之喜有交烟之厚妹廿六歲運中馬票大財而又結組前年來加今值先生飛來批命三十元　大批五十元
合同太埠遊歷暫如後
Tai Kam Wong, 2400 Talbot St.
San Francisco, Calif. U.S.A.
Lloydminster, Alta.
利利登報介紹

△達權總社鳴謝經費

一九六五年七月一號至十二月卅一號止

湯倫活　司徒捷予　馬臺惠　每五元
呂定國　陳宋大婦　每四元
劉昌　周玉生夫婦　王種柏　黃國連
林光光　鄭連陳　湯　鎮　林伯壇
胡達樞　朱銀鑾　李道紹　伍鳴煌
每三元　鄭社權　何佐仟　曹餘登
鄭毓章　余　喜　林寮齊　曾北寬
蔣日强　呂頌紹　胡維爵　黃炳均
每二元五　馬卓球　陳軒文　趙倫宕
林伯勝　鄭忠惠　林鴻傑　岑崇榮
馬松安　周瑞廣　黃和來　鄭炎才
駱潤秀　蔣日强　每二元
唐世桓　鄭厚滋　崔社旋　每一元五
鄭忠禧二元

○亞省中西殘館出售

本殘館位於鳴中正街。一切用具齊備。自動冷氣。生意穩定。現店東因健康問題，故忍痛出賣。取價從廉。如有意望，請與商面議均隨尊便。

National Cafe Co. Ltd. P.O. Box 294
Lloydminster, Alta.

ASSOCIATED MOTORISTS PROTECTION ASS'N OF B.C.
Phone: 872-7741 872-7742

汽車保障計劃現在開始面世

新的永遠有效的保障新計劃，惠顧君及君之家人面敬想，而且日夜有律師來替你們服務。很多有意陪敝購買AMP保障計劃的理由如下：

㈠假若犯了刑法，被控犯謀殺人之罪，或因不小心，而致有因傷而死亡，須要律師辯護時，本會供給一切律師費用。

㈡若你犯了交通例，被控犯駕快車，不小心駕駛，應停而不停，超過界線等等之罪，本會同你供給律師費用。

㈢如需要律師來據理民法手續，收取你汽車修理費等等，一切律師費，概由本會支付。

㈣假若是符合法例，本會可代索保釐金，及令家屬坐車費用，概由本會支付。

加與下列額外的利益

所有路上緊急服務，意外保險，偷竊及撞車不留痕地的獎金，零金貸借及協助，住旅店或乘車旅舍，殘館，或購買膠輪，電池零件等，則可得回折扣。

所有上列的利益，不過每週供五毛，合家均能享受，欲知其他詳細情形，請電話詢問。

一年一度
酬謝顧客
△下列祖國名藥名酒
九折大犧牲
中外聞名　功效卓著
歷史長久　詒厥齋各式藥酒米酒
不上頭　不傷喉
二百餘年歷史　陳太吉各種醇舊酒
陳家菴參歸精補丸
男女咸宜　四季可服
健　胰　素
南洋靳永福驅風油
港商　榮孫氏　班龍丸
光明眼水。刀代　脫眼膜散
省港普逢春止咳藥薑
普逢春止痕癢水　治皮膚病
關東名藥珍貴補品　同柏堂鹿茸精丸
澳洲生晒　靚大海參片　南太平洋飛枝島特產
滑補明目
浮炮太海參片
瓊玉丸。瓊玉漿
瓊漿玉液
鳳凰　鳳髓丹　治筋骨痛軟腰痛
童貞丸
太和洞止咳丸
太和洞腎虧丸

由二月一日起
至二月廿八止

★★★大減價★★★
大犧牲！

CHUNG WO HONG CO.
237 POWELL ST.,
VANCOUVER, 4, B.C.

加拿大　中和行公司　總代理