

plit l'âme d'une infinité de biens. Elle est si utile qu'elle peut produire en nous les mêmes grâces que la communion sacramentelle, dit Rodriguez.

Prenez pour habitude de renouveler souvent dans la journée cette communion spirituelle, surtout trois fois le jour, c'est-à-dire après chaque examen, et à la fin de votre quart-d'heure d'oraison ; car si vous ne faites pas oraison chaque jour, vous ne comprendrez rien aux choses de la vie spirituelle. *Sainte Thérèse promet le ciel à l'âme qui fera tous les jours un quart-d'heure d'oraison !*

Ayez une grande dévotion à Marie, Mère de Dieu ; cette divine Reine vous aidera puissamment, et vous obtiendra de son Fils toutes les grâces dont vous avez besoin pour persévérer.

Pour lui prouver votre amour, offrez-lui les deux petites pratiques suivantes, qui lui sont infiniment agréables, et que l'immortel Pie IX proposait aux fidèles dans une confrérie qu'il avait instituée :

1. Celle d'offrir à la Reine du ciel la sainte Messe dans ses intentions : par là vous donnez à cette tendre Mère autant qu'on peut lui donner, puisque vous mettez à sa disposition les fruits d'un Sacrifice dont la valeur est infinie : vous lui rendez cette Victime adorable qu'elle sacrifia sur le Calvaire.