

Martin connaît ses limites en ce qui a trait à l'alcool, mais il ne savait pas qu'il serait si fortement tenté de « faire la fête » une fois en vacances. Un soir, dans un bar au bord d'une rivière dans une petite ville, il a pris un verre de punch au rhum de trop et on lui a demandé de partir. Ivre et désorienté, il a titubé le long du quai dans l'obscurité et est tombé dans l'eau à un endroit où il y avait deux mètres de profondeur. Si ce n'avait été de la vigilance d'un passant qui l'a sorti de l'eau, ses vacances auraient pu se terminer par ses funérailles.

Comportements sexuels

Si vous avez des relations sexuelles non protégées avec un nouveau partenaire, vous pourriez contracter une gamme d'infections transmissibles sexuellement. Si de nombreuses infections transmissibles sexuellement ne présentent aucun symptôme dans un premier temps, elles peuvent tout de même se transmettre pendant cette période, si bien qu'une personne infectée

peut ne pas savoir qu'elle est susceptible de transmettre une maladie. Les relations sexuelles avec des travailleurs du sexe peuvent présenter un risque d'infections transmissibles sexuellement beaucoup plus important.

Si vous êtes actif sexuellement, prenez les précautions qui suivent pour éviter les maladies.

- N'ayez pas de relations sexuelles (vaginales, orales ou anales) avec des inconnus ou des travailleurs du sexe et évitez les contacts sexuels fortuits.
- Apportez votre propre réserve de condoms de qualité. Si vous avez des relations sexuelles avec un nouveau partenaire, utilisez des condoms en latex (ou en polyuréthane si vous êtes allergique au latex) et assurez-vous que vous les utilisez correctement, et ce, pour chaque rencontre sexuelle.
- Discutez de la vaccination contre l'hépatite B et le papillomavirus avec votre médecin. Il n'existe pas de vaccins pour de nombreuses ITS, dont le VIH.