

Les principales indications de l'eau d'Ems résultent de la présence dans cette eau du bicarbonate de soude, du chlorure de sodium et de l'acide carbonique libre. Il saute aux yeux que grâce à ces corps elles doivent être surtout indiquées dans les affections des muqueuses des voies respiratoires et digestives. Empressons-nous de dire cependant que ce serait une grande erreur de ne pas tenir compte des autres sels que contient l'eau d'Ems quand il s'agit de définir la valeur thérapeutique d'ecelle-ci. Tous ceux qui s'occupent d'eaux minérales savent fort bien que les corps principaux que nous venons de citer employés isolément sont loin d'avoir les mêmes vertus curatives que l'eau de la source d'Ems dans sa totalité.

En ce qui concerne la valeur thérapeutique des principes naturels des eaux thermales, comparée à celle des produits chimiques analogues obtenus artificiellement et mélangés en des proportions identiquement semblables à celles révélées par l'analyse des eaux, les savants se divisaient autrefois en deux camps opposés. Les médecins qui se basaient sur la pure théorie chimique scientifique ne voulaient admettre aucune différence entre les produits naturels et les produits artificiels, tandis que les médecins empiriques et particulièrement les médecins des villes d'eaux ont de tout temps nié l'identité de ces produits au point de vue thérapeutique. Depuis la découverte de la radioactivité des eaux minérales, les théoriciens ont bien dû baisser pavillon devant les empiriques et reconnaître qu'il leur était impossible de tout savoir. Aujourd'hui donc nous pouvons établir comme un fait universellement reconnu que les produits artificiels obtenus même avec les plus grands soins et mélangés dans les proportions les plus semblables possibles à celles indiquées par les analyses des eaux des sources, ne peuvent tout au plus avoir que la valeur de succédanés.

Il suit de ce que je viens de dire que, sans le moindre doute, il n'y a qu'un mode d'emploi vraiment idéal de l'eau d'Ems, c'est d'aller la boire à la source même. C'est là où l'eau s'échappe chaude de la terre et qu'elle peut être directement utilisée en boisson, bains, gargarismes inhalations, qu'elle a de tout temps produit son maximum d'effet thérapeutique. Mais comme il n'est pas toujours donné au médecin de mettre ses malades dans ces conditions idéales, il faut bien qu'il se contente de lui faire des prescriptions qui sans être idéales sont cependant bonnes. Les établissements thermaux d'Ems ne sont ouverts qu'en été et au surplus tout le monde ne se trouve pas dans une situation à pouvoir faire une cure.

Voilà pourquoi l'eau d'Ems a de tout temps été consommée en quantités considérables pour des cures à domicile, en dehors de la