

### Le petit verre

Bien d'autres avant moi ont clamé les dangers de l'alcool ; bien d'autres ont mis en garde l'humanité contre ce fléau, destructeur de force, de santé, d'intelligence. Et la consommation du funeste poison ne semble pas diminuer. Mais n'oublions pas que c'est à force de frapper sur un clou qu'on l'enfoncé. Frappons donc sur le clou ; une vérité finit toujours par éclairer les aveugles, par la force lumineuse du vrai, par l'éclat qui renverse et brise les négations de l'erreux et du faux.

J'espère donc que ces quelques conseils sans prétention toucheront plus d'une intelligence, qui, souvent par manque de réflexion, est restée dans l'erreux et le préjugé.

L'on s'imagine que l'alcool pris à doses modérées est salulaire, que l'apéritif quotidien est sans danger. Et combien d'hommes intelligents, qui ne se sont jamais enivrés, croient être sobres en prenant avant le repas un apéritif et après un petit verre de liqueur d'alcool ; ils se préparent des maladies pernicieuses à marche lente mais certaine.

Ces hommes ne croient pas (parce qu'ils ne se livrent pas aux excès des alcooliques invétérés) que la petite quantité d'alcool qu'ils ingèrent par jour soit nocive. Et pourtant nombre d'accidents les guettent !

Je suis persuadé que pour beaucoup d'entre eux c'est plus habitude que besoin et que la simple observation de la dépense annuelle occasionnée par leur petit défaut, les ferait réfléchir et abandonner leur poison quotidien. Admettons une dépense journalière de 10 cents, cela fait plus de \$36.50 par an.

Et je suis malheureusement certain que celui qui dépense bénévolement \$36.50 par an pour s'empoisonner à petite dose, ne dépensera pas un cent par jour pour s'assurer une bonne santé, pour prévenir quantité de maladies ou pour guérir celles qui l'affligent.

### Notes Encyclopédiques

150,000 hommes sur une verge carrée, tel est le tour de force pictural que vient de réaliser le miniaturiste Van Driesden, qui a réuni sur un carton d'un mètre les 150,000 soldats français et ennemis, de la bataille de Waterloo. Ils sont, ces soldats, un peu moins gros que des fourmis, mais, en les regardant à la jumelle ou à la loupe, on peut suivre, merveilleusement et minutieusement rendu, le mouvement de la bataille, les marches, les diverses formations des troupes et les charges de cavalerie.

La collection de timbres du célèbre philatéliste anglais W. W. Mann vient d'être vendue pour \$50,000 Il l'avait commencé il y a vingt ans. Elle ne comprenait que des timbres européens ; mais tous les spécimens, contenus dans quatre-vingt albums, étaient neufs ou dans un état irréprochable. Chaque pays était spécialisé, dans cette collection extraordinaire, et beaucoup de timbres rares étaient représentés par de nombreux exemplaires — parfois cinquante — classés par deux, par quatre, même parfois davantage. Quelques-uns étaient représentés par des feuilles entières.

\* \* \*

Il y a à Nuremberg, Allemagne, près de 40 manufactures de crayons employant 10,000 personnes et produisant par année une moyenne de 350 millions de ces articles.

\* \* \*

Il y a actuellement en construction aux Etats-Unis 13,000 milles de nouvelle voie ferrée.

\* \* \*

On compte dans l'état de New York, 5,090 sauvages vivant en tribus.

\* \* \*

En Russie les enfants d'écoles ont des vacances à chaque saison; elle varient de deux semaines à cinq semaines.

\* \* \*

Une personne en santé est censée faire, à la marche, 75 pas à la minute.

### La mutualité

Il en coûte peu pour son administration. Elle ne paye aucun dividende à des actionnaires. Elle n'est pas non plus organisée ni conduite pour un gain personnel. Sa base est la charité, la plus grande de toutes les vertus. L'assurance fraternelle couvre de son manteau protecteur la veuve et les orphelins. Elle apporte plus de bonheur, de paix et de contentement qu'aucune autre organisation humaine.

Elle élève les enfants, protège le foyer, forme le bon citoyen. La fraternité propage la religion: elle est la servante de l'Eglise. Elle soutient l'industrie la moralité, l'amour du prochain, la sympathie pour l'affligé.

ECHANGE