兒童頭髮護理要訣

型意念髮

余淑芬

現在兒童真是幸福，大多數父母都會很疼愛他們的兒女，不像以前一大羣孩子，父母沒有太多時間照顧，因此往往會忽略照顧，現今的父母對於孩子，無論大小事項都會注意，對於頭髮方面，如何清潔及護理也不會疏忽。

人的髮質各有不同，因此對於清潔及護理方法也不同。普遍來說，髮質可分為油性、中性、乾性三種，除了受生理上因素影響。現時天氣潮濕，如洗頭後第一日頭髮已感到油膩，那便屬油性，若第二至三日，始感到油膩，那便屬中性，若第三至四日始出現油膩，便是乾性髮質。

對於孩子來說，在未發育之前其髮質屬於幼嫩期，油脂腺不會太多，多屬中性髮質，如處於青春期，油脂腺會比較多，頭髮會特別油膩。選用洗頭水性質要比較溫和，可以補充髮質需要的營養，含高蛋白質洗髮水較滋潤，適合兒童幼嫩的髮質，不會傷害皮膚和眼睛。

資料提供：專業美髮師協會

常春籐

一物二吃好不好

◀鼎 羅▶

在這一兩年間才漸次停綫下來的一物兩味吃法，我是一直不大贊同。當然，「一物」這兩字有很大的伸縮性，一隻鷄可以做三味，一條大魚亦可做兩味至三味，但一定要看那隻鷄，那條魚有多大，才可以說，否則怎可以做出來？

但以年前所流行的，都是體積不太大的東西（即使大亦有限），比如說「一鴿兩吃」，本來，一隻乳鴿作兩三個人享用，亦無不可，無奈一旦作兩味，炒鴿甫之外，其餘部份經已無肉可吃，我試過一次，吃的其實只有一味。

最近，大花蟹很多，常有兩三斤以上的一隻，但這樣大的一隻蟹，可以用來作兩味嗎？一隻大蝦，即使更大，如做兩味，亦只宜於一個人吃，否則，誰吃那隻蝦頭？誰不是願意吃那段蝦身的？取法很有心思，但吃起來就有心理上的爭奪了。

複雜線條

◀阿 韻▶

有些人被線條複雜的衣物所吸引而去購買，但她們似乎忘記了一點，愈是複雜的衣服便愈「蝦」人着。

有些衣服複雜得來亦見品味，但只適合少數人穿着，一般人不如選擇些款式簡單的衣物，或能透過「零配件」來突出個人的品味。

個人可擁有幾條長度、款式、質地不同的黑裙子，用作配襯各式上衣，效果出奇的好，且不用傷腦筋去左配右搭，除了省時之外，更能營造出獨特的個人形象。

至於飾物方面，如果你沒有條件擁有其他，那麼一條珍珠項鏈便夠了，不錯首飾並非生活必須品，但適當地佩戴一些飾物，可更突出你的個人品味。

此外，鞋子與手袋的配搭亦應注意。

美容貼士

閒情雅趣

蘭友當心

▲子 青

近日有則新聞，蘭友們可要當心了，報載漁農署破了一宗國際性的非法販賣野生蘭花案件。

非法販賣者（蘭商）受法例保護，列入瀕危絕種植物，一律不得輸入、擁有或販賣，罰者罰款五千元。

如此說來，可以肯定者，這批蘭花大有可能是「金拖」，或「銀拖」是也。它們是以「偷渡客」身份進入本港，由於大量被濫於採摘，確難免有滅絕之災的。而身價亦從每株十美元，暴漲至數港元了。

產、品種罕有珍貴。野生菊在香港亦有法例保護，列入瀕危絕種植物，一律不得輸入、擁有或販賣，罰者罰款五千元。

如此說來，可以肯定者，這批蘭花大有可能是「金拖」，或「銀拖」是也。它們是以「偷渡客」身份進入本港，由於大量被濫於採摘，確難免有滅絕之災的。而身價亦從每株十美元，暴漲至數港元了。

都罰款，而沒收了的蘭花就交漁農署處理。這件事被揭發，乃因該蘭商在外國報章上刊出廣告——有中國野生蘭花出售。

據說這批被沒收的中國拖鞋蘭，有近七千株之多，全世界只有中國出

武術與健身

不同拍位

▲趙從武。

軟硬利鈍的兵器，各有不同的拍位，能知拍位者，確可以做到明代名將俞大猷說的「知拍任君鬥」。

此訣絕非戲言，而是確實可以辦到的。掌握「拍位」之道，除了認識各物或人之「拍位」，便是實踐，必定可以掌握。

大醫生希望在下一談「拍位」之確實所在，非不能而實不為的原因，已如前述，另一原因是我所知道的「拍位」，來自宋太祖武學，與俞大猷之「拍」或有不同，免生混淆，不公開更好，尚祈見諒。

大醫生來函又云：「以推手之法，於一觸之際，即以機勢觀念，可直打總合人械之拍位點。然於未接觸之際，以目力決定其拍律及拍位，似出於一般太極理論之外，然推想能創太極及太祖者均有實戰於未觸打及接觸打，此恐趙、俞、戚、陳、楊均知之，唯闡發之點不同耳言之「拍位」。

大醫

女看男

煮飯

▲尤 美

煮飯，是許多男人認為作妻子應有的職責。為什麼偏偏要女人煮飯？不少男士有潛質可以成為極好的一家之「煮」啊。

昔日女性未能走出社會，留在家中煮飯理所當然，時移勢易，男士不可因循守舊。

煮飯不難，而且好玩，如果不是在下班後，拖着疲乏身軀死趕爛趕的話，還要容氣——那位大爺坐着督促你完成這項「加班」的職務。

成為職務的東西，不再好玩，況且還是沒有酬勞的。

婦女理財

百忍成金

▲梁鳳儀

以令人在任何急需情況下，得到某程度上的肯定保障。股票黃金等跌至某個價位，承接力總會出現，即一定有人立即承受。這特點是比房產優勝的。黃金更不會有佳寧股票旦夕之間變了牆紙的危機發生。

然而，與炒慣股票、黃金與外匯的人談心得，他們最崇尚一個「忍」字。

這個「忍」字的用法很妙炒股票、黃金與外匯，最大的好處是能隨時套現。

其靈活性可令人在任何急需情況下，得到某程度上的肯定保障。股票黃金等跌至某個價位，承接力總會出現，即一定有人立即承受。這特點是比房產優勝的。黃金更不會有佳寧股票旦夕之間變了牆紙的危機發生。

然而，與炒慣股票、黃金與外匯的人談心得，他們最崇尚一個「忍」字。

這個「忍」字的用法很妙。最重要是忍得住不乘勝追擊。見好即收之後，不再窮追猛打。然而人性是貪的多，錢越容易賺，就越想賺，越快賺，就越想更快賺。於是分明的已經有所斬獲，但見股價、金價或匯價仍不住節節上升，就心有不甘，到頭來，便又從新買入，那時，價錢上揚的孖展一定較低，回落的機會更大，便有可能連先前賺下的都虧蝕了。

我們務必記住「花無百日紅」是適用在金股價位之上的，耐心等着，總有顯著回落的一天！

男看女

脚毛

▲巫 恙

雖說潮流興崇尚自我，不必理會別人怎樣看，但女人很難如此洒脫。

陳小姐很少穿裙子，不是小腿長得粗壯，而是脚毛頗長，怕有礙觀瞻。

最近見她常穿裙子，天天新款，絲襪也不再是顏色深黑的那種。

此妹向來爽直，衆人問她脚毛哪裏去了？她直認不諱是脫掉，而且還向其他女士推荐，某隻牌子的脫皮膠布最使得，脫得乾淨、徹底。

中國大預言家 左筆權 現寓溫哥華
前主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
精批命理・標準論相・
龜卜易卦・天星擇日・
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨・移玉駕臨
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B. C. V6A 2V5.
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
電話：(604)681-8008

紐約人壽燕梳公司
NEW YORK LIFE INSURANCE COMPANY
專誠服務
・財務計劃
・財產置業計劃
・個人保險
・商業保險
・退休金計劃
・RRSP及養老金（年金）
徐君榮 LYMAN CHUI LICENSED REPRESENTATIVE
TEL. Home: 327-6383 Office: 685-7364
NEW YORK LIFE INSURANCE COMPANY
2000 - 885 W. GEORGIA 市中心滙豐銀行總行大厦

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St.,（中華文化中心對面）
電話：688·2933 681·5848
一張好相垂代留傳
百萬家財雲煙過眼
樓上影院特備各類佈景拍攝結婚，家庭，學生，藝術人像，貨辦，廣告等相，別具風格，新款婚紗免費借用，特技翻影舊相，紀念磁碟，
入籍護照相即影即有
入籍相（黑白）4張 7·20
護照相（彩色）4張 8·80
（逢星期三休息）
三人以上 惠顧金額滿十元者 免費泊車1小時
主理 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 香港冠軍獎（64） 曾獲 B.C.省冠亞軍獎（71）

金寶貝 一小時冲印
爲你保留好時光
特價 彩色 入籍相、護照相 各兩張 $9.95 送回相底
一小時有取
冲晒時 多晒一套
凡冲晒菲林 送5"×7"一張
24張 只收1.99
36張 只收2.99
溫哥華 唐人街 NOVA SCOTIA BANK 隔隣 433 COLUMBIA ST.
電話：688-8148
（國泰用戶，另有特價優待）

喜禾大戲院
319 MAIN ST., VANCOUVER, B.C. TEL. 683-8888
小男人周記
女人點解鍾意小男人？
鄭丹瑞 鄭裕玲 鍾楚紅 胡慧中 李美鳳 鄧萃雯 周美鳳
同加場映 過埠新娘 洪金寶 張曼玉 張堅廷

467派亞街 夾積善街
中山安堂 林健龍 占卦算命
能知過去未來，一生人財福占卦五元，口談算命二十元，錄音算命三十元，外埠郵寄算命二十元，結婚擇日、移居入伙、解簽酬照超幽、招魂、解除災難，祝星末運，七天候教，在住宅
電話254·2862 167 PRIOR ST. 及 JACKSON ST. V6A 2G3

插花招生
一技傍身商業或自用襟花花球花圈花籃日本式等早晚及週末有班電3277128黎太。

HAIDA THEATRE
3215 KINGSWAY • 435-2333
成人電影 出售錄影帶
性感●香艷●新潮●刺激●
加拿大首創情侶廂座乾淨的戲院
每星期有新戲放映
警告：兩部電影全部與性愛有關性感的電影
FASHION FANTASIES
Starring : Taija Rae/Sharon Kane
HYPERSEXUALS
Starring : Brooke Fields /Lauri Smith
SHOW TIMES : 11:00 am, 1:45 pm, 7:15 pm and 8:30 pm (LDB)
** Balcony for couples only **
18+

VANCOUVER CASINO
娛樂賭場 最高賠注額$5.00
冷氣開放・免費地下停車場
專地下賽式卡士設備、輪盤、10張21點桌、骰盅
Royal Mandarin Centre
611 Main Street (& Keefer)
Vancouver, B.C. 文華二樓
下午六時至凌晨二時
（每星期7天營業）
Government Control Sponsored by your Local Charities
詳情請電：253·4263
SUPPLIER VANCOUVER CASINO SUPPLY INC.
如團體有興趣舉辦 CASINO
請電：253·0013
文華二樓
地方更闊大 燈色更光猛
歡迎各界人事參觀
Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus; 684-6381
QUON ENG
華人高級代理 伍偉權
對燕梳研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎。

邵氏遠東戲院
德寶院線 684—7733
王晶出橋 邵氏出品
前女星爭艷名 今時阿姐門身型
神勇雙妹唐
都線手就聯打！ 總大雙雄 陳百祥
邵氏公司捲土重來王晶導演千萬票房大喜劇
鄭裕玲、張曼玉、林俊賢、陳百祥、王晶主演
副片 省港旗兵第三集
午夜場 我要富貴 張曼玉 張學友 關錦鵬・周海暉 劉青雲・蔡浦

新聲戲院
150 EAST HASTING STREET, TEL: 688-3868
最佳男朋友
・啱晒拍拖友
劉德華 鄭裕玲 林子祥
王晶・陳百祥・黃大維・陳潤儀・林雅明・文雋・成奎安・鮑友雄・謝香塘 編劇主演
邱淑貞・陳麗新・譚倉運・車嘉偉 原班演出 超級大公開
副片 神甲天下 吳耀漢 盧冠廷 張艾嘉
喜劇超級大公開
雙線午夜場
本星期五、六晚 破天荒 首次聯線獻映 周潤發 鍾楚紅
阿郎的故事
星期日晚 伴我闖關

龍城戲院
1660 EAST BROADWAY, Telephone 872-7171
最佳服務 最高享受 冷氣開放 活動座位
阿郎的故事 ALL ABOUT AH-LONG
周潤發 張艾嘉 黃坤堯
放映時間 星期六、日及假期加開 星期一至日
7:30pm 1:30pm 9:30pm 3:30pm
單套上映 一場清場
雙線午夜場
本星期五、六晚 猛鬼大厦 吳君如 張敏 梁朝光 主演
本星期日晚 伴我闖關 周潤發 鍾楚紅 主演

FOX Cinema 18+
Main at 7th Ave. 874-3116
成人電影院 有冷氣
35 MM 彩色電影
兩部成人電影 Graded XXX
BLONDE NEXT-DOOR
Starring: Danielle (America's hottest centerfold)
PANDORAS MIRROR
Starring: Veronica Harte
WARNING
COMPLETELY CONCERNED WITH SEX
B.C.DIRECTOR
放映時間由上午十一時至深夜
特別 成人 $5.00 老人 $3.00
雙六座 夫婦 $8.00
五時後免費泊車在戲院後面