

家常菜烹調法

陳懷仁

炒蝦腰

三、將豬腰剖開，挖除內部白筋後，洗淨，在光面切入交叉細紋後，改切成一寸四方塊，放入冷水內浸泡（約十分鐘），再瀝淨水份備炒。

四、將鍋燒熱，倒油，待油八成熱時，先將蝦仁放下泡熟，隨即瀝出，再將油燒至滾熱，倒下腰塊炸熟（約三秒鐘），便將油倒出。

四、另在鍋內放兩湯匙油，燒至滾熱後，放下蔥段，薑片爆香，旋將蝦仁、腰花一起下鍋，並淋下酒、醬油、同時加入調味料，鹽半茶匙，上湯兩湯匙，攪勻之，炒勻，又燒，蛋汁，用慢火炒拌，見蛋汁凝固後倒下蝦仁同炒即成。

芙蓉蝦仁

用料：

蝦仁 四安士。
冬筍 一支。
鹽 一茶匙。
味精 半茶匙。
又鱈 二安士。
雞蛋 四只。

製法：一、蝦仁放在大碟中，用鹽少許抓洗淨，瀝去水份吹乾，在油鍋中泡下，即多用多成八成熟之油炸一次。

二、筍皮用水煮熟後切成細絲，雞蛋打散加鹽、味精，再和筍絲又燒一同拌勻備炒。

三、在鍋內放下豬油三湯匙，倒下拌勻之筍絲，又燒，蛋汁，用慢火炒拌，見蛋汁凝固後倒下蝦仁同炒即成。

新製成混凝土 硬度比鋼筋強

科學家最近研究了一種由玻璃球，水泥，高強度螺旋形金屬絲組成的新型混凝土材料，用作支柱或基礎。

新材料的獨特之處在於使用玻璃球，金屬絲筒，水泥的方法，最大限度地發揮了每種材料的特點。

製造時，用十二個玻璃球一組，以一定幾何方式緊密地排列在金屬絲筒內，然後水泥澆注在這些部件上。據稱，即使極高的壓力只由水泥傳遞給玻璃球，則圓球是能承受極高壓力的。這種鋼絲-玻璃-混凝土結構的強度，比鋼筋混凝土結構強，甚至比特種的高強度合金還強，所用材料都是普通的低價材料。如果圓筒不用鋼絲，而用玻璃纖維製成，還有抗腐蝕等特性。

微聲感應儀器 橋塔破裂可測

英國一間實驗室試驗了一種新儀器，它利用建築物細微的聲音，可以發現它有沒有不安之處。

這種辦法是使用一種很微弱的聲音感應器，附在如橋樑或塔等有懷疑的建築物之上。感應器便可以把它其中連續產生的破裂聲（這些聲音是微小到難以聽到）轉成高頻的聲波，接收，然後再以電子訊號輸送到電腦裡分析。電腦以同樣的方式顯示出破裂的位置，人們便可對其部份加以注意了。這個辦法可以用於木材、玻璃、塑膠、混凝土及金屬等原料做成的建築物上。

世界醫藥珍聞

找出肝炎病毒有助製造疫苗

肝病是由病毒所引起的。它造成的病徵是出現黃疸，且經常會死亡。但

蘇油少許，豆粉一茶匙，拌勻便可裝盤，趁熱供食。

菓欄公司

五八五號哥街
電話六八五 四九二九

週末減價三天

由四月十一日
至四月十三日
星期五 星期六 星期日

唐山蜜柑(九磅庄)
每合九毫九

台灣甜柑 每箱三元九五
靚西芹 每元四條
靚雪豆 每磅一元二五
芥菜 每元三磅
靚青豆 每元二磅
矮瓜 每元四個
金山甜橙 每箱四元九五

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE. VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

餐館生意出賣

年全新，位於485 Dunbar St. 欲知詳情，請於上午十一時至下午三時面議。

周耀會計事務所

入息稅會計，由經驗人士及大學畢業生主持。主理費廉。電話六八四、九九八。專理由東一六六號。

埠仔餐館聘請工人

宜中西廚及金格各一名。如有意者請電：三九二、五四二五
Wms. Lake Collect Call

三睡房住宅業主自賣

取價五萬四千元，位於46 Ave. 夾細街區，近巴士與學校，地面層兩睡房，土庫一睡房，適宜地稅。取價僅屬成本。電話 327-5484

華埠新建屋出賣

位於356 Union St. 十三日(星期日)正午十二時至下午二時開放參觀，特權經紀。Bill Wynan P. C. Gibben Co. Ltd. 985-5141, 681-6553

餐館自賣

位於西雲高華埠商業中心區，設備美化，生意好，價錢便宜，如有意者請電六八式、七五六一 辜先生

代東

本黨社謹訂於四月廿日下午一時舉行喬遷第三十三週年紀念典禮敬治潔茗同日下午六時假座洪門禮堂及華僑酒家設聯歡

統請
洪門民治黨駐加總·支·分部
達權總社·支社·暨洪門各級機構及叔父
昆仲姊妹屆時駕臨指示禮儀曷勝榮幸

卡城洪門民治黨全人敬約

The Chinese Freemasons & Dart Coon Club, 116 3rd Ave. S. E. Calgary, Alta.

急須聘商業經理乙名

本埠某機構，應徵者，必須具有高深粵、英文，與商業交際經驗，有意就此職者請詳述履歷與經驗，薪金待遇，來信(本報通知)合則約聘。

靚屋自賣

十餘年新，式大睡房，高土庫，有房，士德古牆。請每日下午五時後或星期六，日電話九壹九、九七六壹

有大宗廉價地氈出賣

適合住家，辦公室，餐廳及公用，色樣選擇甚多，全部蓋鋪地氈或住房地氈均備，請華友到來參觀。

Floyd's Sweet Water Floors Ltd.
2280 E. Hastings St. Vancouver, B.C.
Phone 255 0811

尋人

在中國的親屬來信托查下落，當事人或知其下落者，請與本報聯繫。

被查訪人 原籍 在中國的親屬 關係
石休三 河南 石心園 父子
叶巧麗 福建廈門 宗駿華 母子
阮光顯 廣東新會 阮榮欣 父子
陳國新 沈陽市 陳奎閣 父子

菓舖連實業

在本埠旺盛地區有什貨菓店，附有居住地方，兩房客廳廚房齊備，座落街角，每月生意約六千餘元，連實業廉價割讓，詳情電林伯榮。

Alfred Lim, 435-7411 或 437-3771
Wall & Redkap Rly. Ltd.

式睡房屋業主自賣

全土庫，地段34x120尺，位於1695 E. 6th Ave. 電話 283-5442 最高價先得。

宜男工壹名

年齡廿五至四十歲，識多少英文，會駕駛，有意者請打電 684-9711

巧木埠聘請中西廚師

及請洗盤碗一名，工金從優，午四時及請洗盤碗一名，工金從優，午四時

電話 Collect 339-3300

埠仔宜廚兩名

電話：488-4790, Powell River, B.C.

業主自賣

一睡房柏文一組近乃磨街夾登打士街，實價九萬九。電話五五、三七七六

新土庫全層出租

在唐人埠，近巴士站，出入方便，適合小家庭。電話六八八、六八一

訃告

不孝孽孽等罪孽深重痛延家嚴諱華字茂燦業公府廣東新會縣雙水口人不幸痛於西曆一九七五年四月七日病終於聖保羅醫院享壽積閱七十七歲妻兒女媳婿男內外孫隨侍在側親含殮遵禮成禮擇於西曆四月十五日(星期一)下午一時假座市黨殯儀館舉行禮禮出殯歸土土葬於山景墓園 恭屬宗親戚友世誼哀此訃

未亡人 馬氏
孤子 蔭堂蔭衛蔭廣
長媳 林氏
三媳 周氏
孤女 寶賢寶瓊
女婿 右松梁榮康
男孫 活生
女孫 悅瑜悅芳
喪居 奇化街八七八號 同泣告

嘉禾大戲院

Golden Harvest Theatre
319 Main St., Vancouver, B.C. Tel. 683-8888
加拿大溫哥華華街一九號

嘉禾貢獻GH最佳影片

兩大巨片，同場放映，請早光臨，以免向隅。

新00七佐治拉辛比
紫陽觀
茅瑛·丁佩
領銜主演

國際巨片
鐵金剛大破
紫陽觀
領銜主演

同場加映
社會百態奇情巨片
三六九
劉一帆·恬妮·胡錦主演

下期放映嘉禾發行倫理文藝巨片
心蘭的故事
苗可秀·柯俊雄 武家麒主演
每日放映時間：晚上七時半
星期六、日、及例假 加開二時半

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街式叁九號

最新榮譽貢獻！美國「金牌」絲苗，品質第一

五十磅 潔白布袋庄特價 祇售十四元

買米兩包免費贈送清香純正刀嘜花生油三斤庄一大罐

「金牌」長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煮好食，軟滑可口，營養特別豐富，保證閣下百分之百滿意。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

四月八日至十二日星期二至星期六
晚七時半放映
彩色寬銀幕哀艷恐怖文藝鉅片
秋燈夜雨

同場放映
唐手跆拳道
岳秦夢
岳陽領銜主演
金鈴子

白彪陳鴻烈 領銜主演
魯俊胡茵茵

預售票處：大華肉食公司 片打街東

嘉禾大戲院

Golden Harvest Theatre
319 Main St., Vancouver, B.C. Tel. 683-8888
加拿大溫哥華華街一九號

嘉禾貢獻GH最佳影片

兩大巨片，同場放映，請早光臨，以免向隅。

新00七佐治拉辛比
紫陽觀
茅瑛·丁佩
領銜主演

國際巨片
鐵金剛大破
紫陽觀
領銜主演

同場加映
社會百態奇情巨片
三六九
劉一帆·恬妮·胡錦主演

下期放映嘉禾發行倫理文藝巨片
心蘭的故事
苗可秀·柯俊雄 武家麒主演
每日放映時間：晚上七時半
星期六、日、及例假 加開二時半

嘉禾大戲院

Golden Harvest Theatre
319 Main St., Vancouver, B.C. Tel. 683-8888
加拿大溫哥華華街一九號

嘉禾貢獻GH最佳影片

兩大巨片，同場放映，請早光臨，以免向隅。

新00七佐治拉辛比
紫陽觀
茅瑛·丁佩
領銜主演

國際巨片
鐵金剛大破
紫陽觀
領銜主演

同場加映
社會百態奇情巨片
三六九
劉一帆·恬妮·胡錦主演

下期放映嘉禾發行倫理文藝巨片
心蘭的故事
苗可秀·柯俊雄 武家麒主演
每日放映時間：晚上七時半
星期六、日、及例假 加開二時半