

食品介紹

腐竹

陳存仁

津津有味譚

(一) 把腐竹撕碎，和冬菇煮湯，吃時加麻油幾滴，是可口湯肴，如要食葷，可加肉片同煮。(三) 廣東人常把腐竹和白果鵝蛋燙糖水，是很有益的點心。(四) 吃葷的，可以用腐竹製酥卷，把豬肉斬細成漿，用漿油，酒，葱花，薑末拌和，包成春卷，用滾油炸脆，味道十分可口。

以上介紹的家庭食用法，實在不够應用，這樣名貴的滋養品，請讀者們各諸己意，創造各種適口用法。

腐竹在醫藥上並沒有什麼用途，但

情緒不佳可以引致諸多病痛

白菱

快樂並非只是表露痴笑，而是實際感覺。

二千年前希臘醫生希普克拉底已承認，不快樂的情如憤怒等，就會帶來哮喘發作。時代的精神學家已成功地治療患者的情，而把他們的哮喘症醫好。許人受驚嚇或情緒不安，所產生的影響是直接而大的，擔憂的人常引起頭痛，我們常擔心的事「真的令人頭痛」。

甚至不快樂的心頭，會引起肺炎。常存在我們的呼吸道，當不愉快時會使人的身體抵抗減力，只在肺部繁殖起來，惹起肺炎，為何細菌突然加倍繁殖呢？也就是不快樂的人，減低了他們的天然抵抗力。

情緒不快例如憤怒及對某人敵視，產生的影響，是直接而大的，因此會發生胃潰瘍症。研究家甚至發現情緒因素足以引起心臟病發作，一個經常快樂的人，他有避免患心臟病的最好機會。最普遍的不快樂疾病是偏頭痛，雖然無人知道實際上偏頭痛的起因是甚麼，心理學家研究已建立了證據，緊張，憤怒，及煩躁的性格，最可能患上偏頭痛。

用快樂來保持自己的健康，勝過服食補藥，古代的所羅王說過：「一颗快樂的心，是一劑良藥，沮喪的精神，扯乾骨頭。」

【下】

搜集判例資料

當一名律師，接受一樁棘手案子時他的第一件事情，就是去翻查典籍。適用的條文，是容易弄到手的，但是條文

是它的製法，却大有研究，香港的出品雖多，頗有優劣之分，普通的出品，大多堅硬而厚，可以久藏，這是此間腐竹的特長，可是因堅厚之故，這就不如華北華中製品即賣即吃的薄豆腐衣，鮮潔而易於消化。

筆者為了要明瞭此地製造腐竹的方法起見，曾在星期日下午參觀元朗的富隆正記腐竹廠，規模相當宏大，設備也很齊全，看來香港的製品，頗有特長，比國內豆腐店的設備，龐大而完密得多。據香港內腐竹，每年銷到美國，法國，義國，以及南洋等地數量極大，以噸計算，數字驚人，可見愛吃腐竹的人是很普遍的。我希望香港再要做些薄而且軟的腐竹，以供本地人士食用，對它的營養價值不致減少。

以上介紹的家庭食用法，實在不够應用，這樣名貴的滋養品，請讀者們各諸己意，創造各種適口用法。

腐竹在醫藥上並沒有什麼用途，但

的大豆芽，俗稱芽菜。

「七〇」

只是宣判基礎的一部份。另一半是先例去翻尋判例書籍，以期找出十幾種類似這一些專長的助手，他將找到他須要的資料，否則，他的訴訟委託人，就要受害不淺的。

為了一個緣故，美國法律研究服務公司，花上五年光陰，發展成功這樣一個系統。前些時，該公司表演自動化如何節省一個律師的時間，與避免錯錯的

書籍與良好的記憶力——或者一名具有

這一些專長的助手，他將找到他須要的資料，否則，他的訴訟委託人，就要受害不淺的。

為了一個緣故，美國法律研究服務公司，花上五年光陰，發展成功這樣一個系統。前些時，該公司表演自動化如何