津津有味譚

各種腊味

食品介紹

陳存仁

香港新界元朗及香港仔，也有許多養鴨場，每年均自己臘製，規模很大，供應海外華僑過年節之用。

廣東人吃臘味，喜歡放在飯蒸熟，臘味的油滲入飯內，白飯也很好吃，香噴噴而滑潤潤的，叫作「過飯氣」。臘味經過飯的熱氣蒸熟後，味道更厚。

冬季臘味煲仔飯，或臘味糯米飯，都是佳品。特別是寒天吃宵夜時候，一煲瓦煲飯，放上一些臘味，配上一碟油菜，香氣撲鼻，味道可口。

一切臘味，都是肉類的加工乾製品，肉類中所含有機物和礦物質，因爲在醃製過程中受到損失，特別是維他命C，遭受嚴重的破壞，蛋白質也損失了很多。可是臘味所含的蛋白質和脂肪質，還算相當豐富。在冬季缺少新鮮魚肉時，可以用補充營養。一方面份要吃些新鮮蔬菜來調和臘味的燥性，以防喉燥口渴發作，吃了才有益。

關有製法不善，酸性的臘味，此係水份未乾，防腐失當所致，或用凍肉作料，吃來有酸腐味，那是肉質腐敗變性所致，不吃爲宜，以防引起危險的肉類的毒症。

臘味在營養品中，沒有多大的補益，但是臘肉臘鴨臘腸，都保持着很豐富的脂肪質，所以進食之後，也能得到相當好處。

特別是一般貧苦家庭，常年膳食，那有高貴的營養品進食？辛勤一年，到了冬季，多蒸些臘味，或用臘味來煲飯，在他們也是冬令進補之道了。

（一八五）

女性內衣透視時代

希爾頓酒店，有一個歌舞式的「黛安芬國際時裝」表演中，便有出現通體透明的褻衣，這個由德國同其他國家一流模特兒，包括一位前在香港最紅的模特兒陳美玲在內之十七位環球巡迴表演美女，在七二個國家二十三個大城市演出，屆時將會使人大開眼界。

那個時裝表演主題乃是最新女性內衣，乳罩用料子，趨於彈性柔和而透明，乳罩的頸線高低漸見重要，而最特色者乃是在前面夾扣或扣鈕。紀十年以來乳罩皆在背後和扣夾，但女士們則認爲是件麻煩和近乎困難的工作。新款乳罩在乳杯底部夾扣，扣子剛好藏在乳溝下，頗爲別緻。

乳罩和內褲的質料和花式一樣，亦爲內衣套庄，行見流行，肉色質料最顯得透視，同時亦不會跟外裝色調發生衝突。然而乳罩和內褲的顏色，配合外裝色素，亦趨時髦起來。專家認爲紫蘭，淡紫，及醉紅色褲會得婦女們喜愛。而乳罩和內褲又出現同樣可愛色澤的新時代產品。

本港在去年從各國輸入了一百五十多萬元的乳罩，和近三百萬元的內褲及內衣等，再加上本地的出品，市場上的銷路不會少過五百萬元，是一門很大的生意，綜合內衣公司的售貨結論，均表示香港的太太小姐們，愈來愈注意褻衣的款樣，她們寧可花多一點錢，購買精美出品，相信這與增加閨房樂趣有關吧

（下）

能屈能伸的人

一般來說，男人的骨頭比較硬，女人的骨頭比較軟，所以男人體重比女人較重，也就是這個緣故。過去有人說，女人是泥做的，也有人把女人當作弱者，這些雖然是對女人的一種輕視，但女人的體質實比較脆弱，那是可以肯定的。

由於女性的骨骼及體質上的特點，因此她們在柔軟體操方面特別善長，尤其是特技表演，更有一手，有些女藝人，練就身軟術，可以捲成一團。男人在這方面，如果從小訓練，也可以顯一手。例如，荷蘭有一個名叫毛里斯。蒙特的男人，就練成了一副柔軟的骨骼，可以把自己的身體手足扭成一團，躲在一個十九又四分之一吋乘十九又四分之一吋的箱子裡。還能從一個小洞裡爬出來。

蒙特練就的這一身本事，得來並不是全不費功夫的。原來他從小就練習，迄今已化去了三千小時練藝的時間，才有這樣柔軟的骨。現在，他就單靠這一門門技藝，在荷蘭夜總會表演，居然也撈得盤滿缽滿。他在表演時捲縮在方型金魚缸內，可停留七分鐘，不必呼吸，然後再慢慢然後再慢慢從一個四方形的小洞裡爬出來，他也是從這個小洞進去的。爲蒙特表演的四個精彩鏡頭。

緬省餐館連實業出賣

步文埠約殘館經營十餘年，新型殘枱有冷氣又溫氣機設備，樓上有住家，願意割價出賣，因人力缺乏。電話745-2013

York Cafe, Carman, Manitoba

雜貨舖出賣

因離埠在即，急平讓，街角柏文生意，有意者請電二五四、二七四一。

修理住宅雜項工人

修理排水管，水泥，陰溝，油漆，木工等工作，免費估價。電話 266-8708 與 DUM 洽商。

有酒牌餐館出賣

架生各樣時代化，有冷煖氣機，因人力缺乏，迫於割愛，如有僑胞欲營斯業者請電話或面議均可。

Bamboo Inn, Courtenay, Vancouver Island, B.C.

電話 日 338-8275 晚 339-3500

樓上全層出租

奇化街二三八號樓上，五睡房一大廳，大廚房及廁所，浴室，包煖氣。

電話六八一、三二九一

◎哀謝

先考諱維操字操政黃公府君廣東台山縣白沙茶園村人痛於一九七一年三月廿六日未時壽終正寢積享壽八十歲不孝光祥松柱侍奉在側親視含殮遵禮成服經於四月一日假柏殯儀館舉行喪禮出殯歸土安葬點問頓巢珠網坳場 叨蒙宗親戚友惠賜輓聯花圈親臨執紼素車隨行高誼隆情銘和均感謹此哀謝

未亡人 馬氏 拭淚稽首
孤子 光祥松柱 泣血稽顙
媳婦 馬氏馬氏 拭淚稽首
孤女 月嫦 拭淚稽首
女婿 廖南 拭淚稽首
男孫 寬桐沃桐競桐 拭淚稽首
錦雄策雄 拭淚稽首
女孫 佩瑢佩瑜佩珊 拭淚稽首
男外孫 立凡 拭淚稽首
女外孫 婉儀 拭淚稽首

（輓儀）廖南一百元 馬發雄台爲馬耀强台家共五十元 馬爲則合家五十元 馬經整合家十五元 崇來 銓輝合家十元 馬英芳合家十元 思明合家十元 崇煖 振坤 耀坤 銳啓 曾灼濃 馬發星 鄧國鼎 以上每台家各十元 國驤 馬兆新 啓兆 馬美晃 馬卓明 耀民 馬朝棟 官傳 林秀 馬滋倫 馬英華 龔庭楚 振文 柏殯儀店 以上每台家各五元 紀雄 輯舟 婆 錦隈姑 每式元 沾邦一元

（花圈）廖南 馬爲則 馬經整 親家林氏 馬發雄 馬耀强 馬發星 張棒增 鄭儀 銓輝 相政 碩政 灼驤 松政 錫康 賢宗 銳啓 余樂庭 陳國才 盧永寧 馬金怡 馬仁瑞 以上每台家各一個 李福 張其沾 悅華盤榮啓 蓉芳 述禮 德滋金銳健榮 榮波鴻照度 進全 馬金豪金銘卓芳 禮堯英熾華 興振熙邦儀全 馬本在馬松黑黃西文周 世享甄光儒馬聘政全

素車 黃江夏堂 馬爲則夫婦 錦英姑 馬爭秀姑 碩政夫婦 啓餘夫婦 度雋夫婦 馬金怡夫婦 國驤母親 相政 灼餘 松政 錫康 賢宗 振熙 榮楫 耀民 馬金銘 柏振 鴻照 蓉芳姑 錦隈姑 甄光儒 馬本 任宮傳 馬福 若凡 在炳 悅華 黃倫 張驤 趙龍順 馬耀邦 馬金豪

永興有限公司

WING HING CO. LTD.

280E. Pender St., Vancouver 4, B.C.

Tel 688-6025

開業週年紀念 特價九折酬賓

逕啓者 小號自啓業以來轉瞬經年荷蒙 各界僑胞大力支持，不客指導，致使業務有所進展，至深感謝，惟有對服務方面或未盡善，深致歉意，今藉開業週年紀念，特設酬賓大減價三天由四月九日星期五起至四月十壹日星期日止，全部貨品，馳名燒腊等，壹律照門市價九折優待，以謝盛意。

白米及冰霜中國大明蝦另設特價減價期間（恕不送貨）

Woodward's

活活百貨公司，貨品種類繁多，單是仕女們的便服，有着各種大小長短呎碼，適合各樣不同身材。

這只是介紹活活百貨中的一種。活活信譽悠久，是可靠的百貨公司。

活活百貨公司仕女便服部在二樓。

購物請到活活百貨公司仕女便服部，有最理想的式樣及各種呎碼。

懽迎光臨選購。

菓欄生菓店大平賣

五十庄頂好牌絲苗米 每包六元五毛
一加侖座蓮花牌花生油每罐式元九毛五
五十六大甜橙 每箱三元九毛五
盅頭苦瓜 每五盅一元
半磅庄三黎魚（四十八盅） 每箱五元（每八盅一元）

新鮮毛瓜 每三磅一元
電話：六八五、四九二九
哥街：五八五號

附註聲明：所有太平洋牌之上等絲苗米，米包之脚如有（Pacific Produce Co. Ltd.）太平洋農產公司之字號者，方是正式上等絲苗米，如米包之脚有（Martin & Robertson Limited）之字號者，一律是冒充貨，不是正式絲苗米，請各位買客注意。

餐館兼有住宿實業出賣

位於 Port Moody 區，與業主洽商。

電話 937-3897

旅館請人看更

工價面議 電話六八一、四六八六

哀謝

先祖父邦嘉黃公府君不幸於三月卅一日仙遊當在沙市加寸聖保羅醫院期間深蒙諸宗親戚友世誼之愛藏存問有加并贈鮮花烟菓殯後又蒙親臨奠祭及各團體暨宗親戚友惠賜輓聯花圈及親臨執紼素車送殯高誼隆情歿存均感謹此哀謝

孫 榮潤仕光榮碩 同泣叩
厚惠芳名 恕不登載

享受兼有刺激的新賽馬季，出馬時間較爲方便，無論天晴落雨，每日八場有興奮的競賽。
餐室，自助小飯室，小食品攤檔。
欲知詳情與定座，電話 254-1631
出馬巡行星期一、三、五，下午六時半
星期六與休假日下午一時十五分

B.C. JOCKEY CLUB 71A

PARADE TO THE POST MON · WED · FRI · 6:30 P.M. SAT & HOLIDAYS · 1:15 P.M.

華隆有限公司

WAH LOONG LTD.

278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.

Tel. 684-4428

新運到永利威廚用鹹三蒸酒

特價平沽 三安大枝庄 二四毫 二安細枝庄 七毫二

本公司總代理日本鷄嘜麵由四月二日起特價廉沽十天原價每盒卅包沽三元二毛五仙現特價每盒二元七毫五仙

總代理香港新華海產公司各種西土冰霜去頭蝦及蝦肉又源源運到唐山各種冰霜魚

歡迎參觀採購

泰國 CATHAY

奧比林亞戲院 喜士定街近東街乃磨街

Olympia Theatre, 2381 Hastings St., (Near Nanaimo)

電話：321-2476

每逢星期二、三、四，映一場，七時半放映

影片好戲院靚

成人一元五毫
學生一元二毫五
小童五毫

票價：

十三 十四 十五 星期三 二 四月

兩部國泰巨片 一次映完 每晚七點半開始

國泰風趣幽默大笑粵語巨片

南北喜相逢

（南腔逢北調 笑聲震屋頂）

梁醒波 白露明 田青 雷震 劉恩甲主演

同場加映

國泰江湖俠義奇情鬥智五彩大銀幕國語片

「落馬湖」風格豪邁 壯烈無比

張揚 白冰 周萱 唐菁合演

又有打鬥！又有笑！

頂好園林酒家

2257 KINGSWAY

Phone: 434-7241

電話通知免費 依時送到 府上

特設名貴十二元和菜 供六位享用

時菜肉片羹

頂好大雜會 蓮藕炆鮮鴨

生炒鼓排骨 豉油皇鷄 半邊

揚州炒飯 或 蠔油撈麵

歡迎僑胞惠臨光顧

高祥光君主理

O. K. 傢私公司

溫哥華奇化街五六號

電話：公司 687-7127 住宅 253-0326

大人雙價特 特價四坐墊

梳化床

連椅（兩件）貳百十九元 每套（兩件）五十五元

本公司由四月十日（星期六）開始營業

歡迎僑胞參觀比較