Des forêts productives couvrent plus de 50 p. 100 du territoire. L'exploitation forestière est la principale industrie du secteur primaire dans cette région. En 1987, la valeur totale des expéditions (bois sous toutes ses formes, pâtes, papiers et produits connexes) était de 13,7 milliards de dollars, et cette industrie employait quelque 90 000 travailleurs et travailleuses.

Les mines se classent au deuxième rang des industries du secteur primaire de la Colombie-Britannique. En 1987, la production minière s'élevait à 3,4 milliards de dollars. Les principaux métaux extraits sont le cuivre, le molybdène, le zinc et le plomb. Une bonne partie de la production de charbon de la province est exportée au Japon. Les ressources pétrolières et gazières se concentrent dans la région de la rivière de la Paix et de Fort Nelson.

Les usines de pâte à papier, les scieries, les fonderies et les raffineries figurent parmi les principaux employeurs de la province, et la transformation des ressources naturelles augmente de beaucoup leur valeur.

La plupart des usines de transformation du poisson sont situées dans le sud-ouest de la province et autour de Prince Rupert, mais la pêche est pratiquée aussi bien le long de la côte qu'au large des îles côtières. Les fermes abondent non seulement dans le sud-ouest du territoire et dans le sud de l'île de Vancouver, mais aussi dans des districts comme la vallée de l'Okanagan et la rivière de la Paix, de l'autre côté des montagnes.

