

LE CHOC CULTUREL-ETAPES ET SYMPTOMES

ATTITUDES GÉNÉRALES	AVANT DÉPART	1e MOIS	2e MOIS	3e MOIS	5e MOIS	6e MOIS	24e MOIS
	ANTICIPATION	ENTHOUSIASME	INQUIÉTUDE IMPATIENC	DÉCOURAGEMENT IRRITABILITÉ	RÉTABLISSEMENT GRADUEL	NORMAL	RELACHEMENT
ÉVÉNEMENTS SIGNIFICATIFS	Planification Organisation du déménagement Part de DÉPART	Actuel tapis rouge. Nouveaux bureaux nouveaux collègues Découvertes touristiques FAMILIARISATION	Étude de la langue Supervision des domestiques Envol en retard Coûts d'installation Déplacements difficiles	Diminution ou arrêt des cours de langue PERFORMANCE INÉGALE AU TRAVAIL	Reprise des cours de langue RENDEMENT NORMAL AU TRAVAIL	RENDEMENT NORMAL AU TRAVAIL	Planification du déménagement, du voyage de la relocalisation PERFORMANCE AU TRAVAIL DIMINUE
RÉPONSES ÉMOTIONNELLES AUX ÉVÉNEMENTS	Inquiétude liée au fait de quitter la famille les amis la personne aimée EXITATION ON ENTHOUSIASME	Enthousiasme du touriste SENS DE LA MISSION	Recherche de la sécurité dans des activités familiales l'église, les clubs sociaux REMORDS INCERTITUDE INQUIÉTUDE IRRITABILITÉ	Suspicion envers les serveurs Préoccupation en ce qui concerne l'hygiène, eau, nourriture, air, le travail TRAVAIL NON PRODUCTIF	résignation INTERNE	ÉQUILIBRE	désintéressement envers les choses locales ANTICIPATION NOUVELLES ACTIVITÉS