

**O**S problemas atuais das alergias nos meios urbanos não são apenas provocados pelos agentes poluidores externos, mas também dentro de sua própria casa. Aerosóis, desinfetantes, entre tantos outros, provocam dor de cabeça, tosse e tonturas.

Estes problemas estão sendo atualmente analisados pelos cientistas que agora começam a se preocupar com o problema da poluição dentro de casa. As reclamações alérgicas têm sido muitas e os cientistas se puseram em campo com sofisticados monitores para medição dos níveis químicos e da ventilação interna das casas do Canadá.

Muitos podem ser agentes poluidores. Gases desprendidos por pro-

centração dos agentes poluidores no interior das casas. Até que se conheça mais sobre os níveis de contaminadores dentro de casa, a *Health and Welfare Canada* elaborou uma lista de químicos de efeito moderado para ser melhor estudada:

**Formol:** um subproduto da uréia, também é encontrado em tecidos para tapetes, almofadas de porta, têxteis e na fumaça de cigarro.

**Monóxido de carbono:** produzido pela exaustão de motores, fumaça de tabaco, gás de cozinha, lareiras etc. Um gás inodoro, o monóxido de carbono combina-se com a hemoglobina no sangue e produz a baixa oxigenação do corpo.

e o nariz. Pode causar sérios problemas respiratórios, mas seus efeitos totais são ainda desconhecidos.

**Umidade:** níveis de umidade em casas provocam o crescimento de lodo, mofo e microrganismos. Bactérias e viroses podem atingir os reservatórios de água, produzindo sintomas nos moradores.

**Hidrocarbonos poliaromáticos:** estes incluem componentes obrigatórios em solventes, tintas, vernizes, colas e laquês. Dois químicos — tolvono e benzina — podem causar fadiga, fraqueza muscular, irritação e intoxicação.

**Contaminantes radioquímicos:** o mais significativo deles é o gás rádon, um produto radiativo do rádio no solo e em alguns materiais de construção, tais como concreto e tijolo. Inalando-se o rádon pode-se alojar o material radiativo nos pulmões provocando doenças dos brônquios.

# POLUIÇÃO EM CASA

duto sintéticos, resinas e madeira. Tapetes e móveis podem ser um meio para a produção de gases e de partículas microscópicas. Uma imensa lista de produtos usualmente consumidos podem conter elementos poluidores. Um exemplo disso são as tintas, vernizes, amaciadores de roupa e cigarros. E desta lista não estão livres os animais domésticos que respiram a poeira e os gases normalmente escondidos nos tapetes e nos móveis.

Este problema começou a surgir no início dos anos 80 na medida em que a economia de energia provocou modificações nos isolamentos térmicos da casa e a conseqüente falta de ventilação, que não permite a diluição de alguns químicos, retendo-os dentro de casa. Embora o ar viciado possa se infiltrar em qualquer edifício, os pesquisadores não têm informações suficientes sobre casas onde as famílias podem estar expostas a baixas concentrações de químicos por maiores períodos.

**A**S pessoas ficam muito tempo dentro de casa em suas folgas, principalmente nos climas mais frios. E esta falta de ar fresco, provocada pelo fechamento de portas e janelas, provoca a con-

**Dióxido de nitrogênio, óxido sulfúrico e dióxido de carbono:** o dióxido de nitrogênio, produzido pelas altas temperaturas da queima de combustíveis fósseis, pode impedir a defesa do corpo contra as doenças respiratórias. Fontes de informações incluem área de alcance de gases, aquecedores não ventilados e tabaco. O óxido sulfúrico é produzido pelo óleo e carvão em queima.

**Ozônio:** produzido por alguns aerossóis, irrita os olhos, a garganta

**E**STA lista surgiu dos estudos feitos pela Organização Mundial de Saúde, embora os monitores convencionais sejam suficientemente sensíveis a fracas traços de poluentes caseiros. Assim os cientistas tiveram que iniciar seus trabalhos de medição por meio do *dosímetro* que mede os níveis de gases com maior precisão do que os aparelhos usados ao ar livre. As pessoas mais suscetíveis aos efeitos da poluição caseira são os muito jovens e os mais velhos. Isso porque são estes que passam a maior parte do tempo dentro de casa. Assim, visto que um controle por instrumentos ainda está em seus princípios, o melhor é usar o nariz, conforme aconselham os *experts* canadenses. Isto, de acordo com os analistas, é o melhor modo que alguém tem para determinar se a concentração de químicos na casa está muito alta.

Eles também recomendam a seguinte lista de atitudes que podem ser adotadas para reduzir o índice de poluentes.

- ① **Faça um inventário de todos os produtos químicos guardados em casa, tais como tinta e pesticidas. Estes devem ser bem embrulhados e armazenados fora de casa.**
- ② **Abra as janelas quando estiver trabalhando com solventes, no uso de aspirador de pó e espanador. Procure seguir as instruções dos rótulos de produtos e use-os em áreas bem ventiladas.**
- ③ **Use coifas ou exaustores quando estiver cozinhando.**
- ④ **Verifique a condensação nas janelas e paredes. O excesso de umidade significa falta de ventilação.**

Segundo estas indicações é possível evitar muitos problemas alérgicos que tanto afligem as populações urbanas.