

Mais nous constatons avec plaisir que toute imparfaite qu'elle soit, elle s'est développée considérablement depuis plusieurs années, ce qui donne espoir pour l'avenir. En outre de la dyspepsie et des maux de têtes presque continuels, les dents cariées peuvent aussi causer des maladies d'yeux, engorgement de l'antre, écoulement de pus par les conduits nasaux, douleurs dans les oreilles, etc., etc... et enfin un malaise général. Comme je le disais plus haut on a ordinairement recours au dentiste lorsqu'on ne peut pas faire autrement, et souvent ce dernier n'a plus qu'un seul moyen à sa disposition, heureusement encore, les dents artificielles. Quelques-uns trouveront peut-être qu'ils y gagnent sous le rapport du beau, mais ils peuvent être convaincus qu'ils y perdent sous le rapport de l'utilité et du confort, car la nature nous a donné des dents parce que nous avions besoin, et tout effort de l'homme tendant à la surpasser ne peut aboutir qu'à l'imperfection, de plus l'expérience est là. Une question avant de terminer : Savons-nous nettoyer nos dents ? tous assurément répondront oui, mais je soutiens que peu d'entre nous le savent, en effet, tous, à quelques exceptions près se nettoient les dents en faisant aller la brosse d'un côté de la bouche à l'autre, sur la largeur des dents, et alors ce qu'il y entre les dents au lieu d'en sortir, y pénètre plus profondément, presse sur les gencives, déracine les dents, et amène l'inflammation. Pour obvier à ces inconvénients il faut se servir d'une brosse dont les poils sont taillés comme les dents d'une scie, et on se sert de cette brosse en frottant sur la hauteur de la dent, c'est-à-dire, en allant de la gencive jusqu'au bord de la dent, et cela pour les dents supérieures et inférieures, en dehors et en dedans, de plus pour les molaires on fait passer la brosse sur la face masticante à plusieurs reprises, afin d'enlever tout ce qu'il y a dans les fissures. D'après moi c'est la seule manière avantageuse et sans inconvénients de se nettoyer les dents, essayez-la, et elle vous évitera bien des ennuis, entre autres des visites chez le dentiste.