

## CHRONIQUE DE L'HYGIENE EN EUROPE

Alimentation des soldats et prisonniers.—Alcoolisme d'un enfant.—Qualités de l'eau potable.—Acide acétique comme antiseptique.—Falsifications des pâtes alimentaires.—Les égouts.—Service sanitaire de Barcelone.—Suicide.—Le lait à Paris.—Purification des fleuves.—Gaz de naphthaline.—Varole et vaccination.—Assainissement des villes et utilisation des eaux d'égout.—Étuve à désinfection.—L'Hygiène en Allemagne.—Chauffage des voitures au charbon.—Drainage des maisons.—Des filtres.—Empoisonnement par de vieux poissons.—Mortalité en 1888 dans les principales villes.

Le Dr Herpain publie, dans le *Mouvement hygiénique*, une étude fort intéressante sur l'alimentation des soldats et des prisonniers. Il conclut : 1. Que les graines des légumineuses constituent un aliment fort inférieur à la viande de boucherie ; 2. Qu'elles sont cependant riches en albuminoïde végétale, emprisonnée dans des cellules en partie réfractaires aux sucs de l'estomac et de l'intestin ; 3. Que les préparations culinaires de ces légumineuses sont de digestion longue et laborieuse ; 4. Que, mélangées à des aliments azotés du règne animal, elles nuisent à leur dissociation et à leur assimilation ; 5. Que, au contraire, combinées, en proportions définies, à des aliments féculents, et surtout aux pommes de terre, elles facilitent l'assimilation d'une quantité importante d'amidon, qui était rejetée avant cette addition.

Relativement au pain, le Dr Herpain dit, que pour les militaires et les détenus on doit donner la préférence au pain de froment bluté au vingtième. Le son qu'il renferme suffit pour lui conserver des qualités laxatives, et pour ne pas le dépouiller de traces de diastase et d'un autre principe (céréaline), doués de la

propriété de rendre soluble l'amidon hydraté, et de faciliter les réactions digestives.

\* \* Le Dr H.-A. Hunter, rapporte (*British medical journal*) le cas d'un enfant de 3 ans, atteint d'alcoolisme à la suite de l'absorption d'une pinte d'eau-de-vie brune. A l'examen, le médecin trouva à l'enfant une haleine stercoreuse, une odeur alcoolique, les pupilles dilatées, le pouls faible et irrégulier, et un état comateux. Le Dr Hunter, à l'aide d'une pompe stomacale, retira l'alcool de l'estomac, et y injecta du café très fort. L'enfant guérit, mais il eut une stomatite et un catarrhe de l'estomac. Parents, ne laissez point des alcools sous les mains de vos enfants, si vous voulez éviter des accidents semblables à ceux dont fut témoin le médecin anglais.

\* \* \* *L'Herald of Health* nous apprend les qualités que doit posséder l'eau pour être bonne. Elle doit être claire, sans matières en suspension, fraîche (pas plus de 15 degrés) ; elle doit contenir les éléments de l'air atmosphérique, l'oxygène en proportion plus grande qu'il n'y en a dans l'air ; elle ne doit pas renfermer plus de 20 milligrammes de matières organiques par litre. Les substances organiques azotées qui se trouvent dans l'eau ne doivent pas donner plus de 0,1 milligramme d'ammoniaque par litre. Elle ne doit renfermer ni nitrates, ni sulfates, ni hydrogène sulfuré ; à l'exception du fer, de l'aluminium et du magnésium, aucun métal précipitable par l'acide sulfhydrique ou par le sulfhydrate d'ammoniaque ne doit s'y trouver. L'eau ne doit pas prendre un goût déplaisant quand elle est renfermée. Elle ne doit contenir ni saprophytes ni leptotrix ; les bactéries doivent y être en quantité insignifiante.