

LECTURE POUR LES DAMES

CHOSSES BONNES A SAVOIR

Excellent moyen de débarrasser les maisons de ces insectes incommodes vulgairement appelés *coquerelles*.

Vous prenez des pelures fraîches de concombre et, le soir avant de vous coucher, vous en parsemez le plancher des endroits les plus infestés de cette vermine. Si au bout d'une heure vous voulez bien vous lever pour juger de l'effet, vous trouverez ces pelures fourmillant de *coquerelles* qui mourront en aspirant le suc empoisonné.

Essayez ce moyen, très simple comme vous voyez, et les *coquerelles* disparaîtront pour toujours.

Le sel ayant l'effet de faire cailler le lait frais lorsque vous préparez du gruau ou autre potage au lait, n'en mettez qu'à près que votre plat est préparé.

L'eau claire, bouillie, enlève les taches de thé et de plusieurs sortes de fruits. Il suffit de faire filtrer l'eau à travers l'endroit de l'étoffe où se trouve la tache.

Les tomates mûres font disparaître les taches d'encre et autres du linge blanc et des mains.

Une cuillerée de térébenthine jetée dans du linge qu'on fait bouillir contribue à lui donner plus de blancheur.

L'empois bouilli auquel on ajoute un peu de blanc de baleine, du sel ou de la gomme arabique dissoute, est de beaucoup meilleur.

La cire et le sel sont excellents pour rendre les fers à repasser doux et polis comme une glace. Il suffit pour cela d'attacher un morceau de cire dans un linge de coton pour s'en servir au besoin ; vous passez la cire sur le fer chaud que vous frottez ensuite avec un papier ou un morceau d'étoffe saupoudré de sel fin.

L'eau de pluie fraîche et le soda enlèvent des étoffes qui peuvent se laver les taches de graisse de machines.

L'"onguent" gris et l'huile de pétrole, mêlés en proportions égales, sont un remède aussi infailible pour exterminer les punaises qu'une bonne couche de chaux sur les murailles d'une maison en bois.

Lorsque vos chaussures sont durcies par l'eau, imbibez-les de pétrole ; elles redeviendront aussi souples que des chaussures neuves.

Des chaises frottées avec un morceau d'étoffe de laine saturée de pétrole redeviendront brillantes et comme neuves. Le pétrole enlève aussi les taches sur les meubles vernissés.

UN MOT DE CUISINE

Oeufs à la neige.—Prenez huit jaunes d'œufs. Battez les blancs en neige, les saupoudrer de sucre fin. Faites bouillir un litre de lait, sucre et parfumé. Au

moyen d'une cuiller à bouche, déposez les blancs dans votre lait. Faites bouillir très légèrement le lait, tournez les blancs d'œufs en ayant soin qu'ils ne cuisent pas plus de trois minutes. Les égoutter sur un tamis, les dresser sur un compotier.

D'autre part :

Avec les huit jaunes d'œufs, faites une crème anglaise de votre lait ; la passer à l'étamine quand elle est froide, la verser dans un compotier avec les blancs d'œufs par dessus ou vice versa.

Biscuits aux amandes.—Prenez douze œufs entiers, surtout très frais, séparez les jaunes des blancs, mettez les jaunes dans une terrine et les blancs dans une bassine, ajoutez à vos jaunes autant de sucre en poudre que le poids de dix œufs, travaillez les jaunes jusqu'à ce qu'ils deviennent mousseux.

Quand ils sont bien liés, les saupoudrer avec le poids de quatre œufs, de bonne farine de gruau, mêler en ayant soin de toujours avoir un appareil lisse.

D'autre part :

Battre les blancs en neige ; les sucrer très peu, les mêler à vos jaunes en ayant soin de ne pas trop travailler les deux appareils.

Quand le mélange est opéré, saupoudrez-le de $\frac{1}{2}$ lb d'amandes douces pilées et 1 oz. d'amères, également pilées ; beurrer les moules et les passer au sucre et après les avoir remplis aux trois quarts à peine, les pousser à four doux.

COIN DE LA MÉNAGÈRE

Manière de cirer les parquets.—Vous prenez une poignée de copeaux de bois que vous mettez dans un seau de linge, et vous faites bouillir dans un vase avec de l'eau. Vous décantez et vous remettez à bouillir cette eau lessivée, avec différents petits morceaux de cire. Vous étendez cette eau sur le plancher sans être chaude, et vous frottez ensuite avec une brosse. Dans un instant, le plancher, qui doit avoir été d'abord dégrasé et être bien sec, est ciré sans fatigue.

Cette eau de lessive et de cire épaissit un peu, mais on s'en sert tant qu'il en reste : elle se conserve assez longtemps.

Alimentation des enfants.—Jusqu'à l'âge de cinq ans, à partir du sevrage, il faut que l'alimentation consiste en potages, bouillies, purées, panades, œufs frais, viandes blanches, fruits cuits. Éviter l'abus du bouillon, des pâtisseries, des légumes secs non tamisés, et surtout les condiments, les mets épicés, le café, le vin pur, les liqueurs, etc.

Une tasse de lait chaud matin et soir convient à bon nombre d'enfants. Si on a des doutes sur la provenance du lait, il est plus sûr de ne point le consommer cru.

Hygiène de la vue.—Pour se conserver les yeux bien portants, il ne faut jamais lire dans la position horizontale.

Lire avant de s'endormir est une des habitudes les plus pernicieuses. Il faut éviter de se frotter les yeux. Si l'on est forcé de se les toucher, il faut seulement faire mouvoir le bout du doigt le long du haut de la prunelle et toujours vers la paroi du nez. Il faut aussi se baigner plusieurs fois les yeux dans l'eau froide. Cela les rend brillants. S'il y a inflammation ou rougeur, il faut le soir se baigner les yeux dans de l'eau vinaigrée

aussi chaude que possible ou pendant la journée dans une solution de 15 grammes de menthe poivrée dans un verre d'eau. Cela calme toute irritation presque immédiatement.

CE QU'ON PEUT FAIRE AVEC DU SEL

L'eau salée ranime quelquefois une personne qui s'est évanouie à la suite d'un choc. Le sel dans l'eau tiède constitue un bon vomitif.

Une cuillerée à café de sel dans un verre d'eau est très bonne pour une foule de troubles digestifs ; pour soulager les coliques et aider à la digestion.

Un sac rempli de sel et chauffé soulage beaucoup quelqu'un qui souffre de névralgies.

Lorsqu'on a les yeux fatigués, il n'y a rien de meilleur qu'un bain chaud salé.

On empêchera les cheveux de tomber si on lave de temps en temps la tête avec de l'eau salée.

Du sel ajouté à un bain le rend presque aussi fortifiant qu'un bain de mer.

Si l'on saupoudrait les tapis de sel avant de les balayer, on verrait que la poussière ne s'élèverait pas et que les tapis deviendraient très brillants comme couleurs.

Le sel jeté sur de la suie éteint les flammes : si on en jette sur un poêle ou un mets quelconque, on fait disparaître toute odeur désagréable ; si l'on en jette sur des charbons sur lesquels on fait griller de la viande, on rend le feu clair et brillant.

Pour enlever les taches de vin de Bordeaux, mettez-y tout de suite du sel. Rincez à l'eau froide.

Pour enlever les taches d'œuf des cuillers, frottez avec du sel humide.

Vous pouvez détruire les mauvaises herbes, le chien-dent par exemple ou la marguerite, avec du sel ou de la saumure. Il en est qui entretiennent ainsi les allées des jardins.

Un peu de sel l'hiver sur la glace permet d'y marcher aussi sûrement que sur le bois.

Tel sont quelques-uns des usages très nombreux auxquels peut être employé le sel. Cette substance est si commune que tout le monde peut l'avoir sous la main en toute occasion.

LE SALAIRE DES FEMMES

(DU MARCHÉ FRANÇAIS)

Dans une fabrique de chaussures de département de l'Oise, la journée d'un contremaître y est fixée à 5 fr. 50 ; celle d'une contremaîtresse, à 3 francs. Les ouvrières que le premier a sous ses ordres gagnent un salaire quotidien qui varie de 3 à 6 francs, alors que celui des ouvrières se maintient entre 1 fr. 50 et 3 francs.

En Meurthe-et-Moselle, dans une fabrique de galoches, le semellier gagne 4 fr. 90, tandis que la semellière ne gagne que 2 fr. 90. Dans telle sucrerie des Ardennes, un ouvrier employé à l'alimentation des râpes est rétribué à raison de 5 fr. 50 par jour, une ouvrière de même service ne reçoit que 2 fr. Voilà une petite ville de l'Eure qui possède une sucrerie. Le salaire des ouvriers de fabrication y est de 3 francs ; celui des ouvrières ne dépasse pas 2 francs.

En Meurthe-et-Moselle encore dans une fabrique de chapeaux de paille le salaire des hommes y varie de 3 fr. 50 à 4 fr. 60, celui des femmes, de 1 fr. 50 à