

alimentation rationnelle et dosée, des soins intelligents, une obéissance rigoureuse aux lois de l'hygiène. La lecture des deux brochures du docteur C.-N. Valin, *Les Avantages économiques de l'hygiène publique* et *Les Conquêtes de l'hygiène moderne*, l'étude des rapports publiés par le Conseil supérieur d'hygiène et par les Bureaux municipaux de Montréal et de Lachine convaincront les plus hésitants. L'hygiène est une promesse de survivance. Des chiffres abondants prouveraient ses hauts faits. Voici New-York : grâce à un travail effectif la mortalité infantile y a été réduite des deux tiers. Voici la Havane : la fièvre jaune et la malaria en ont été extirpées. Voici Chicago où l'impôt de la typhoïde a été abaissé de 82 à 17. Faut-il continuer ? Point n'est besoin de courir si loin. N'avons-nous pas, à Montréal, mâté la variole, enrayé la typhoïde ? « Si nous nous reportons à quarante ans en arrière, écrivait en 1916 le rapporteur du Bureau d'hygiène municipal, nous trouvons qu'alors la mortalité était de 35 pour 1,000; de sorte que, grâce à l'application des mesures d'hygiène, cette proportion a été réduite de moitié. » Alors ? Il n'y a pas deux conclusions ! *Il faut enseigner l'hygiène, et dès la petite école.* C'est un impérieux devoir. Autrement nos hygiénistes, nos médecins, nos « travailleurs sociaux », nos philanthropes s'épuiseront presque en vain; car ils ne peuvent pas atteindre toute la nation où la routine têtue est maîtresse. Autrement les œuvres les plus belles périront à moitié : le public n'y viendra que lentement, faute d'être éclairé sur leurs raisons d'agir. Craindra-t-on d'alourdir l'école primaire ? — Non. L'enseignement des premiers éléments de l'hygiène n'est pas si considérable ! Un principe chaque jour, deux cents pendant l'année, et le tour est fait. Le docteur J.-E. Dubé a tracé un programme d'hygiène individuelle, domestique et sociale : il tient en vingt-cinq leçons dont trois sont consacrées à l'hygiène du nourrisson. C'est donc très peu de chose. Et puis, s'il faut en venir là, on coupera ailleurs. Place à l'essentiel ! Le docteur Thomas D. Wood, de l'Université *Columbia*, établissait, il y a quelques mois, devant