

LA NOURRITURE DU SOLDAT RUSSE

La nourriture du soldat russe est peu connue. Elle ne saurait d'ailleurs plaire au palais d'un de nos soldats. Telle qu'elle est, elle répond pourtant aux goûts nationaux de nos alliés.

La soupe joue un grand rôle dans l'alimentation du soldat russe.

On en fait de différentes sortes : le *bortsch* à base de jus de betteraves aigri, additionné de farine de seigle; le *tschi*, soupe aux choux blancs. Les soldats dans les dépôts peuvent quelquefois avoir aussi de la *suka*, sorte de bouillabaise dans laquelle le fenouil tient la place du safran.

Avec la soupe, le soldat russe reçoit une ration de *betok* ou hachis de viande, ou de la viande rôtie ou bouillie.

A l'occasion des diverses fêtes, les soldats ne manquent pas de recevoir les gâteaux traditionnels: le *koulitch*, espèce de baba, et le *par-kha*, fait avec du fromage blanc, du beurre et du raisin de Corinthe.

Comme boisson, le soldat russe n'a que du thé. Le Russe en fait une consommation moyenne de 10 verres par jour, c'est leur breuvage favori.

Mais dans les contrées glacées des Carpathes et de la Galicie, il ne leur a pas toujours été facile de se procurer l'eau nécessaire à la préparation de cette infusion bienfaisante. Aussi usaient-ils d'un

procédé ingénieux. A l'aide de récipients les soldats s'employaient à ramasser la neige qui couvre le sol pour la faire fondre.

De cette façon ils n'ont jamais manqué de leur breuvage favori.

Le soldat russe ne peut plus boire, de même d'ailleurs que les civils, ni le *wiski*, ni le *kivas*, espèce de cidre fait avec des prunes et des poires.

Souhaitons que l'interdiction de l'alcool, prescrite depuis le début des hostilités dans les nations alliées, reste en vigueur après la guerre, car l'alcoolisme est aussi un fléau redoutable pour toutes les populations et un facteur puissant de démoralisation pour les futures générations.

Certes, les soldats des classes aisées doivent regretter les *takouskies* (hors-d'oeuvre) qui ouvrent les bons repas: saumons



Soldats russes s'installant pour leur repas.