

" L'accès d'emphysème sans catarrhe ", qui survient souvent brusquement quand le malade est placé dans des conditions d'habitation ou d'hygiène spéciales, et qui dure quelques heures au plus, demande le même traitement que l'accès d'asthme ; il n'y a pas à y revenir.

HYGIENE DE L'EMPHYSEMEUX. — Il faut chercher à prévenir le développement de l'emphysème chez les sujets prédisposés. Ils doivent se soumettre à certaines règles : porter des vêtements de laine, éviter le froid, ne pas sortir par les temps de brouillard ou de vent, éviter le grand soleil, les voyages en voiture découverte, fuir toutes les occasions de rhume, habiter de préférence les lieux boisés et surtout à climat légèrement humide, ne pas s'exposer à respirer des poussières ou des substances irritantes, pas d'exercices du corps violents.

Comme régime alimentaire, manger peu le soir. Presque tous les emphysemateux ne font qu'un repas copieux, celui du midi, et s'en trouvent bien. Eviter la constipation.

MEDICATION CAUSALE DIRIGEE CONTRE L'ARTHRITISME. — Les emphysemateux sont presque tous arthritiques, et n'ont de l'emphysème que parce que cette diathèse diminue la résistance de leurs poumons et favorise l'arterio-sclérose des vaisseaux pulmonaires et bronchiques. Aussi faut-il donner à ces malades le traitement général des arthritiques et, en particulier, les soumettre pendant de longs mois à l'usage de l'iodure de potassium.

Chez les emphysemateux congestifs, je me contente de prescrire l'iodure de potassium à petite dose, mais pendant de longues périodes coupées par des intervalles, par exemple pendant 15 jours par mois une cuillerée à bouche, dans du lait, d'une solution :

Iodure de potassium.....	8 grammes
Eau distillée.....	300 —

S'il existe chez eux des tendances goutteuses, pendant les 15 autres jours du mois, ils prendront de l'eau de Royat (Saint-Mart), de Contréxeville ou de Vittel, une demi-bouteille à une bouteille par jour.

Si, au contraire, ils ont eu auparavant des menaces de phthisie, ou bien s'ils sont d'un tempérament herpétique, les eaux lithinées seront remplacées par des eaux légèrement arsenicales, telles que celles de la Bourboule, ou mieux encore par III à V gouttes, chaque jour, de liqueur de Fowler, au moment d'un repas.