暢泳需提防水殺手
有毒水母七十多種

在炎夏酷熱的天氣下，最佳消遣，莫過於碧波暢泳。

先不論海水的污染已日益嚴重，但每屆颱風季節，海水亦易滿佈其他加害人身的「小殺手」，不得不防！

據稱海中的刺胞動物，多達九千種；其中對人體有害的水母，就有七十多種。

而毒性最強，以及經常出沒於海灘的水母，通常有五種，每當颱風過後，或風勢強勁的時候，就易漂浮至淺灘，危及泳客。

常見的五種有毒水母，包括有：

安東水母：觸鬚約長三厘米，罕有地擁有頗強的游泳能力，多數漂浮於近岸淺灘及岩石中，若不慎觸及，會有火灼般的痛楚，因而又被稱爲「火水母」。

電水母：氣胞的直徑約有十厘米，由於毒性非常強，一被觸及，會出現嘔吐、呼吸困難等反應，嚴重者更會受刺激而死。

紅水母：傘蓋的直徑約長十厘米，早春季節時，刺胞的毒性特強，即使死後經晒乾，變成粉末狀，水母亦可令人打噴嚏，因而又有「白色水母」的別名。

天傘水母：狀如一把雨傘，屬外洋性的水母；在傘頂上面的刺胞，毒性最強，兼且沒有免疫性。被刺中時，劇痛異常。

鈎狀水母：與其美麗外形不相稱的是，毒性甚強，而且還是「神經毒」，換言之被刺中時，容易誘發神經炎、關節炎等精神異常的徵兆。

假如在海灘暢泳時，不幸被水母觸及受傷，除了馬上求助外，緊急的臨時應急對策是：①將黏附患部的觸手除去，但並非馬上撥走，而是以乾的砂敷上十五分鐘，將觸手殺死後才除去。②以海水清洗患部。③以酒精、汽油等解毒。④以Cortisone（可體松）軟膏搽於被「灼」傷處。

尤花

安東水母

電水母

紅水母

天傘水母

針織衣服最能表現你的獨特個性，在夏日穿着也甚見涼快。附圖這套針織衫裙，上衣開了一個闊大的V領，性感誘人，短裙子則在右邊由腰向下綴以一連串的流蘇，別致迷人。

蘭姬

生活點滴

冷艷的藍鑽

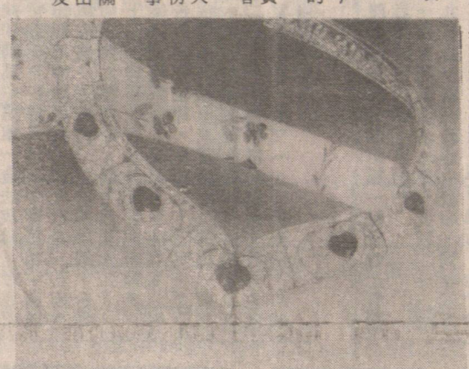
詩意彌漫的季節，是女性嫵媚美態盡現的時刻。

喜愛獨特風格，與別不同的女士，冷傲高貴的藍寶石，將可把你烘托得更爲出衆典麗。

歐洲名牌珠寶——Adler，以優雅脫俗的設計，發揮藍寶石冷艷的靈氣。

Adler靈秀藍寶系列的設計靈感源自變幻莫測的海洋，結聚了湛藍的深海各種起伏有緻的美態，加上Adler的設計師豐富的想像及精巧的手藝，遂創製了典雅瑰麗的Adler靈秀藍寶鑲飾系列。

圖中所見，就是一條鑲嵌着藍寶石的項鏈。



布D醜樣

媽媽茶座

「唔！周圍走係危險的，畀人撞到就麻煩啦！你可以朝早早的起身去公園行吓，吸吓新鮮空氣，晒吓太陽咁嘢！」易霽。

「唔制！人地話有BB之後，面上的雀斑會出嚟嘅！如果晒吓咪好唔掂，我本身都有雀斑咯，唔想多的呀！」阿眉道。

「咁你就想錯嘞，你都唔想第日BB醜樣啀！如果維他命D唔夠，BB受好大影響嘅！」易霽將在一位專業人士朋友口中得知的資料告訴阿眉。

因維他命D人身體不可自己製造，來源主要靠陽光照射後，皮膚油脂轉化爲維他命D，再由皮膚吸入體內的。所以蒙上面紗的種族婦女多患軟骨症。

缺乏維他命D的孩子，面部與胸部狹窄，牙齒前後暴出排列不齊，下巴後縮或前挺，兩眼距離很近或深陷，會有梨型，或香蕉型的面型，以爲是遺傳緣故，事實並不如此。

發育正常的孩子應是由眼上到髮綫位置是平滑的，有時候父母都是漂亮的，但孩子卻生得醜樣，可能是此緣故，並不是那「反祖現象」。易霽

吃通小大

北京的夜市小食

最近北京有高級領導人提議要搞活夜市，於是各大酒店的門前入夜之後便燈光火猛，擺攤設檔。

又大多以飲食爲主，而既然是攤檔式的經營，當然又以小食爲主。

這項搞活夜市的政策，雖然仍不脫以行政干預市場的本色，但卻深得我心。

這幾年，北京已經有不少夜市出現，但大多位於街道和市集，入黑之後，各種小食攤檔紛紛開鑼，還有賣成衣的，雜貨的，熱鬧得很，就如本港剛剛收檔的上環新填地平民夜總會。然而，平民夜總會式的夜市，地方不免髒一些，外來遊客未必吃得慣。如今由各大酒店（北京叫飯店），包括五星級的酒店負責籌劃，自是不同凡響，環境衛生好得多，叫人吃了也放心。

北京的酒店，一般在其門前後都留有很大的空間，利用這些空間來搞夜市，是毫不困難的。

日前在北京的一個晚上，本來約了朋友在北京發展大廈的一家港式粵菜酒家吃飯，但在樓下會晤之後，朋友說：「連日吃港式粵菜，吃得也膩了，何不轉換口味，吃點地道的北京風味小食？」

朋友的提議，正合我意。

老實說，到了國內頻頻光顧合資的港式粵菜酒家，阿楊實在是迫於無奈，因爲當地的人客喜歡你作爲主人請客，當然要投其所好。

各人一說即合，於是立刻步向對面長城飯店的食街。（「北京夜市」三之一）

楊貫中

消費情報站

一些仿「沙漏」製成的液體計時器雖早已在港出現，惟因製作不夠精細，每令流動時間不能劃一；但圖中的彩珠液體計時器，除以顯微鏡形設計外，又可座枱；而置於中間之支點能讓使用者調校不同斜度以控制計時速度。

龍

是否貴體欠安？

家居風水

陳太曰：「嗱！仲有我地後背底（她以手指一指，原來正是東北方）隔一條街，嗰陣亦都有新樓興建。

「總之，呢兩三年，好似周圍都是新地盤，如果日頭响屋企，眞是嘈死了。呢，嗰邊依家又有個新地盤（她又指南面一處方向），不過有樓擋住，我地睇唔見也。」

講到此處，陸毅已經豁然開朗，因爲所有興工方位，均在此宅之「煞方」。去年和今年，如果室內擺設化解不了這些「煞氣」的擾動，定必有事也。

於是我問，這兩年內，貴宅內是否有人貴體欠安，而且不是普通事故，是較爲嚴重者。若非如此，則有人的事業或工作有事了。兼且發生的時間，即在這些工程動工後不久。兩人訝然，原來陳先生在前年底，去年初，陳太則在去年之時，無端發生大大劑之事，搞到入醫院。

陸毅曰：「是否跟腹部、鼻部或背部有關也？」陳先生愕然，陳太望望他，接口說出一番在座（當時在座還有很多陳先生的親友）人都已知的事實來。

陸毅

今日好餸

蠔鼓紫菜卷

蠔鼓紫菜卷——呢個小食料，均是用不肥膩的素菜作佐下：用料：選買無沙、靚的紫菜六張，中等蠔鼓二兩，冬菰五隻，炸菜兩半、西芹兩夾、紅蘿蔔兩片，木耳三朵，炸脆蝶四兩等。

做法：少許清水，開和脆蝶，浸開蠔鼓，洗淨，切小粒，冬菰浸開，切粒、先行蒸熟，炸菜、西芹、紅蘿蔔、木耳等均切粒，連同蠔鼓一齊炒熟。紫菜剪開小塊，包入酌量餡料，捲成卷條，在粉漿中輾過，放下慢滾油內炸香即成。

友記

情趣

收音機越老越可愛

自六十年代末期開始，我便在香港電台主持文化節目，近年來仍每周主持三個生活情趣節目。合指一算，與電台結緣也有二十多年了，故對古老收音具有深厚的感情，縱使是四十年代的塑膠罩品，我同樣收藏。比如我有一座小型的收音機櫃，是一九二七年製造的，下方有個木舵，用來調校聲量大小，十分好玩。

這類木座、木殼或木匣式的老爺收音機，也是收藏古老木器「發燒友」的恩物，其木質木紋特別，造型古色古香，與別不同。

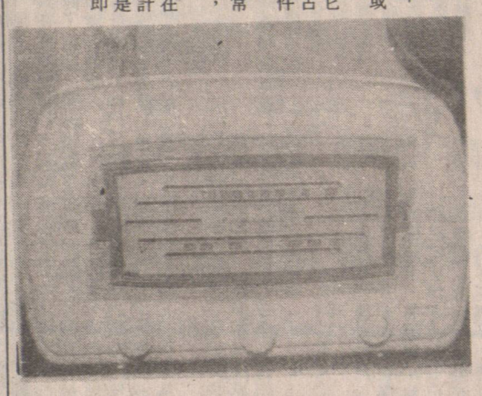
一些教堂式的老爺收音機，是二十年代至三十年代的戰前產品，「迷你」而古拙，着實是家中壁架或案頭的理想小擺設。

收藏老爺收音機，首要條件是它能夠正常發聲，好比我教人投資古董錶一樣，必須要那個老爺表機件完整，行走正常。

相同道理，徒具外貌而不能照常發聲的老爺收音機，是沒有用的，我個人便不會收藏了。

從前到中國大陸和英國旅遊，在民間的跳蚤市場，遇過好幾個設計頗爲古怪的罕品，其中有兩個還是收藏家夢寐以求的珍品AK5，亦即最吃香的老爺收音機ATWATER KENT MODEL 5。

李英豪



每日星座

白羊座：可能被委以重任，因近期你的實際表現頗佳。

金牛座：守口如瓶，不輕易對他人的作爲表態，不會惹來什麼是非。

雙子座：在處理人際關係上，今天較失敗，主要是太急躁之過。

巨蟹座：與伴侶彼此之間有些猜疑，感情出現裂痕，若不補救後悔晚矣。

獅子座：意外遇上心儀的人，表現得慌慌張張，幸好對方未察覺。

處女座：小心隔牆有耳，在辦公室議論波士可能得不償失。

天秤座：拜訪朋友，事前忘記先行通電話，撲了個空十分掃興。

天蠍座：拒絕了同學的邀請，埋首在家看看小說，聽聽音樂，十分愜意。

人馬座：在家人的聚會中，你高談闊論，成了衆人的中心人物。

山羊座：靈感至，趕快記下，或許是你打破困境的靈丹妙藥。

水瓶座：對獨自處理事務缺乏信心，若不經磨練永不會長進。

雙魚座：當你感到心驚肉跳時，可得好好思索做錯了什麼又遺忘了什麼。

福

生活閒談

想遠一點

日前說到一個朋友多年後才認識自己行爲過分的故事，他爲了要「向上爬」，不擇手段排擠別人，傷害了一些人，結下了樑子，招來了仇怨，又招來了惡名，後來終於自己也站不住腳，而要遠走他方。這又讓我想起他的一位同學，是個女強人，任職一個大機構，公司人事複雜，一次公司派她兼管另一間子公司，要她去「更新人事」。她意識到是要她做「殺手」，把那子公司的原有人員炒光，雖然她在公司的職銜是提高了，權力也好像大了，但自己的形象會因此低落，因爲那子公司的人本無過失，也不是不會做事，只不過是派系複雜，人事鬥爭，借她來「殺人」，她權衡利害，知道自己也不過是被利用，「狡兔死，走狗烹，飛鳥盡，良弓藏。」「殺」了人，自己也難免被「殺」，在行上又招了不好名聲，被「殺」的人，他日難免相見，但又結了怨，計算不過來，於是索性自己辭職。

其實她也心知肚明，給她出了難題，遲早也要她走，她也是人事鬥爭的犧牲品，結果，她到別處任職，倒避開了這場複雜的「鬥爭」，不僅保存了自己的名聲，也沒有跟行內同事結怨，比她的那位同學，她是高明多了。

有一種言論是有風一定要使盡輕，這要看是什麼事，如參加奧運的運動員，狀態好，在關鍵的賽事中，一定要全力拼搏，但不是關鍵賽事，只要達到目的，也有早些收步，或保存力量的。對於待人處世，留一點餘地，爲他人也着想一下，這就更能爲自己「積福」。

陳再紅

性知識漫談

快洩：早洩是否會不育

有位青年新婚不久，發現自己快洩的程度相當嚴重，幾乎每次都是一觸即發的。

他忍忙去看醫生要求治療早洩缺陷。他對醫生表示，自己是家中獨子，對快洩缺陷並不恐懼，最怕的是沒有生育能力。

因爲他讀到一本雜誌上刊登不育常識，其中有一個不育因素是早洩病者無生育的機會。

生育與否依靠數量足夠的健康的精子。快洩者洩出的精子數量與一般人相同，因此快洩者不會影响生育的，但是實際情況顯示有快洩缺陷者，子女數目極少，理由是離婚與分居的比例較高。快洩者難得有美滿的婚姻，婚姻的波動大，生育的機會必然極少。

一般快洩病者在就醫時，多數向醫生反映一種缺陷的病況。如果一晚行房兩次的話，第一次有快洩，第二次便沒有快洩，這現象說明洩精以後的短時間內，射精系統便失去過敏度，減少快洩的機會。

醫生憑病者快洩特性，設計一種治療方案；囑病者免去第一次行房，而以手淫代之，當作一種療術。手淫很少伴有快洩，第二次房事又可避免快洩，這種療術的優點是心理得益，心理上認爲快洩已痊癒的效果必佳。

治療家面對快洩病人時有兩個思想準備。

首先是同情病者的苦惱，囑他在性事中保持神經鬆弛，切勿過度興奮，第二個是動員性伴的合作，在治療期中作出犧牲，將性事當作協助治療的一部分。即保持沉默，不在性事過程中作出刺激男方的言語，聲浪與動作。

動員快洩者在性事過程中保持鬆弛並非易事，知易行難，性事是必須有性興奮才能成事，興奮與鬆弛這兩種矛盾情緒很難同時發生在同一人身上，一旦有失落時，快洩即時發生。性伴的合作亦難以保証，尤以年輕性伴，正當性活躍的年齡，往往會失卻控制，一有興奮表現，也會使整個治療計劃遭受到破壞。所以治療家總結治療的效果時指出，成敗關鍵在於性伴的角色。

姚醫生

地毯的作用頗多，例如，我們可以在餐枱的位置，在地面上先行鋪上一張典雅的地毯，這樣，不但在拉開椅子時不會弄花地板，亦有劃清飯廳輪廓的作用。

荷花

固腎內功
又名壯陽氣功是秘傳而不公開對補腎壯陽保健健延年有明顯作用治療腎虛體弱早洩陽萎等最適合體弱者或老年人也可治療內藏各種慢性疾病如能持之以恒則可健腎壯陽能力尤勝青春節便易行療效確實函授或面授索章付郵寄信封
Box 88117 Chinatown Postal Outlet
523 Main St., Vancouver, B.C. V6A 4A4 羊伯

譚公廟
域多利唐人街頂樓1713半(HALF)
GOVERNMENT ST. VICTORIA, BC.
每日上午九時半至下午四時開放，逢星期一下午休息。

駕駛筆試
經驗翻譯筆試，越語廣東話及國語翻譯，機動車，貨車筆試翻譯。請電876-0043/873-3807
傳呼：631-9788 手提：671-9723
劉洽

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫
※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

信心駕駛學校
RELIABLE DRIVING SCHOOL
#8-4424 MAIN ST. VAN. B.C.
經驗導師 耐心教導 安全實用
價錢公道 筆試路試 成功有效
區顯達
周錫良
周錫强
☎ 253-0402
服務 溫哥華、本拿比、列治文、高貴林
速成筆試班 陪同翻譯特價收費

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
10小時只收$270.元
唐人埠並有特價
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 E. BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良 耐心教授 易學速成
考期最快 筆試路試 成功率高
WAYNE FUNG 433-4082
BANG LAU 劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
本公司經營業務：
進出口貨 燒腊金猪
鮮明肉食 新鮮瓜菜
京菓海味 罐頭食品
油糖米麵 貨眞價實
零售批發 歡迎選購

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
龍泉青瓷
貝雕鏡畫
江西瓷器
宜興茶具
685-9743

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富 國粵教授
路試筆試 初學補鐘
安全易學 歡迎查詢
電話 436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務