每逢換季
費浪知便
己自句笑
唔識米貴

女人經

花了整整一個周日的時間，把收藏冬衣的工作做好，速度算是相當快的。雖然累得雙脚發軟，但一想到這般繁複的工作，能一次過做好，總覺得是一種安慰。

豈知冬衣收藏的翌日，天氣就開始轉涼了，早幾天還是要開冷氣入睡，這一兩天又已經要把窗門緊閉。忽冷忽熱，乍暖還寒，眞是被這鬼天氣玩死。

怪不得都說「未食五月粽，寒衣不入橫」，果然是有道理的。只是自己太過的心急，天氣尚未眞正轉熱，便急不及待的做好換季的工作，且還沾沾自喜呢！

說回這一次換季，又翻出了一大批舊衣物，都是整季沒有穿着過的。眼看又要收回橫子，那實在是毫無意義的。既然都不合穿，又或者是不喜穿，那就索性將之轉送有需要的人，自己亦落得簡潔一些。

其實每次換季，都會發覺自己向來的浪費，都會下決心不再隨便購買衣物，有需要和實用者才買回家，絕不作無謂的消費。只是過不了多久，又已經忘記了一切，忘記了衣物太多帶來的煩惱，便又故態復萌。

唉，煩惱皆因強出頭，始終抵受不住物質的誘惑，該怪得誰呢？只好年復一年、季接一季的忍受每年兩次的換季帶來的煩惱！

喜見鬢邊白髮生

家常話

近年來，每天對着鏡子梳理頭髮，早幾年還是又黑又濃又厚又硬的頭髮，近年來已成一片灰白了。好幾次去理髮師傅都勸我染黑它，但我微笑婉拒了。有一位專欄作者在他的文章中爲自己的白髮出現而驚呼，他說會以每球一根五角錢的代價，鼓勵他的女兒爲他尋找白髮並拔而去之。但他說，越拔越多，心越煩，最後唯有任它肆意侵佔頭上陣地，哈哈。

頭髮到一定年紀變白，是一種生理衰老的正常表徵，沒有甚麼值得煩惱的，三千煩惱絲，要煩嘛，烏亦煩，白亦煩，剃光了亦未必可以擺脫人間煩惱。前年不是曾有一位泰國僧人，來本港某著名寺院前打坐「辟穀」四十天化緣之事，弄至主僧與客僧之間要打官司麼？去年不是因爭本港一間寺廟的主持地位，又有一場官司？這都說明沒有煩惱絲，未必無煩惱。

一個人由嬰兒而至幼兒、童年、少年、青年、壯年、老年，最後回歸自然，化爲塵土，這是止常的發展程序，老有甚麼可怕？我是欣然接受老之來臨。

自己走過了人生五十餘年的人生道路，回首往事，酸甜苦辣，晴天、雨天、風暴天都經歷過了，原來由一個懵懂查查的無知少年逐步進展到今天智力已達到成熟，能有自己的獨立觀察能力與判斷力，能在社會上扮演一個止常的基本角色、承担一定的工作，不多不少也爲社會的繁榮進步做了一些工作。每天都要花費精神腦汁去工作，頭上的白髮是時間老人賞賜給我的。論經歷，我比青年人要多，起碼我今天算是一個資深的平凡社會一分子，這難道不值得驕傲麼？

庭家樂歡

蘇騮四十年代一位小說作家有一句名言：「不因虛度年華而悔恨。」在下回首往昔，可以自豪的說：「我無悔於過去的歲月！」有有搞錯！「不名成，二不利就，咁叫做無悔？是的，我無悔，我盡了自己的能力去做我可以做的事，我有益於人也養育了幾個兒子，侍奉了年老多病的母親。在風雨中我沒有跌到，在風和麗中沒有沉醉於享樂，做事就是快樂，因自己的工作而他人得到好處，這就是快樂。滿頭白髮對我來說是一種榮耀。

樂見台北隊在內地比賽

台灣體育代表隊終於以「中華台北」的名義，出現在北京舉行的國際比賽中，舉世矚目。因爲這是四十年來破天荒第一遭。這標誌着海峽兩岸的關係又取得進一步的突破！

國家要統一，人民要團結，這是大勢所趨，人心所向，也是一種誰也不可阻擋的歷史潮流。誰要是再頑固地阻擋這潮流的前進，誰就不得人心，誰就得不到人民的擁護。

可喜的是，近年兩岸都在實行開放政策，這就促成兩岸緊張關係得到了解凍。特別是自從台灣解禁往大陸探親政策以來，兩岸關係有了顯著的改善。在一年多的時間裏，已經有數以十萬計的台胞回到大陸探親，成千上萬關別三、四十年的骨肉同胞，終於得以團聚。此種局面的出現，無疑大大地緩和了兩岸四十年來對峙的緊張氣氛，相信全球的炎黃子孫都會爲此而高興，並得以鼓舞的。

現在，兩岸運動員在北京同場競賽，揚威國際體壇，這又把兩岸的緩和關係推進一步。人們充滿信心地說，大陸運動員到台灣去參加體育比賽，也是指日可待了。

我想，幾十年來國家的分裂，是歷史造成的。過去的恩恩怨怨應該成爲歷史，而不應該由這一代的中國人來承担了。中國只有統一，兩岸人民才有希望。

中國的分裂，是我們民族的悲劇，再也不能讓它繼續下去了。

心細聲訴

你就是天才

金警集

有個女孩子對我說她這麼牢？他用放大鏡觀察，噢！原來草籽上有許多的小鈎鈎。受此啓發，於是拉鏈就誕生了。這是本世紀用途最廣泛的發明之一！

偉大的發明常寓於生活中那些平凡的小事裏。只要善於用腦思考，往往可以得到許多有益的啓迪，遇事多問幾個爲甚麼，深入研究、探索，這樣你很可能會產生一些極新穎而有價值的設想。創造的靈感就在你身旁，掌握住它，便是成功。然而，不要忘記，它可是稍縱即逝的。

人人都有發明創造的潛力。可是，有些人一提起發明創造，便自然地把它與有着大學文憑和淵博知識的人聯繫在一起。我們不否認，知識是發明創造的基礎，但也決不是說，知識就等同於創造力。發明創造是提出新設想，構思新方案，發明新技術的能力。創造力是人人都有的，不值科技人員可以從事發明，從事任何工作的人都可以進行發明創造工作，只要善於挖掘創造潛力。

「木工安全刨」的發明者就是一個值讚了一年半小學的農村木匠李林森。以前的刨床，刨刀滾是固定的，木料要靠人用手來探進，探到最後，一不小心，手指便被刨刀切去了。李林森看在眼裏記在心上，經過反覆琢磨，終於構思出一種結構全新的刨床，從根本上解決了刨刀吃人手指的問題。他的發明於一九八七年被授予專利。

日本一家庭主婦發現臥病在床的人用普通杯子喝水十分不便，於是，她發明了一種「帶吸管容器」，這實質上只是在普通的杯子上多加了兩個孔：一個孔插上可彎吸管，另一個孔作爲通氣孔。這樣，即使杯子翻倒，水也不會漏出來。她的發明因爲實用、新穎而獲得了專利，迄今爲止，她得到一百萬日圓的巨欵。祝願你最終取得發明成果！

宜家集

黃強／鄭人

通力合作

會考

有冬瓜 有豆腐 有魚尾 可煲湯

成四件。薑八片，麻油半茶匙二兩，紹酒一湯匙。

製法：放生油二湯匙鑊在鑊中煎透。薑片放生油紹酒。隨後放清水兩大湯碗，校好味，面好鑊蓋大火煲滾。冬瓜已燈透，即熟透。準備大瓦碟一隻，把冬瓜魚尾豆腐一齊撈起盛放碟中，生抽一碟加熟油胡椒粉沾點，這便成爲色香味齊，而有湯有餡的「魚尾冬瓜豆腐湯」。

這幾天不談食菜，菜然後重復生長，但除了菜就只有在瓜方面和番茄處着想，魚與肉在香港人來說已經沒有多大特殊感覺，可有可無，所以今天與大家研究在瓜茄方面着手想出幾個菜，聊勝於無，就來一個有湯有餡的「魚尾豆腐冬瓜湯」吧！

用料：冬瓜一斤十二兩，去皮去核，洗淨切成方塊。鯇魚尾一條，約十二兩，洗淨用一茶匙鹽醃二十分鐘。白豆腐四塊，每塊切一茶匙鹽醃二十分鐘。薑二茶匙，新鮮草

一日一謎

新款泳裝介紹

最近由一間時裝設計及製衣機構舉辦的泳衣表演會中，不少外籍模特兒都施展她們的渾身解數，把自己的性感與魅力表現得淋漓盡緻。

由於不少的仕女們對於游泳的興趣有增無減，所以不少的設計專家們，也盡量在這方面作出了發揮，將色調與設計混成一體。

色調對泳裝的重要性，除了是人見人愛之外，還有就是它的剪裁方面十分貼服，同時也還有一個特點，就是身材美感一目了然。

以下介紹的三欵美艷色彩泳衣，都有它的獨特設計，那就是不論是傳統或新欵，都一樣被人受落。

左・鮮艷綠色的雙幼吊帶一件頭泳裝，稍爲低V字領的設計，加上下身低V型的設計，使剪裁的優點表現無遺，白色小點紋的印花圖案，表現更佳。中・十分艷麗的橙色泳衣，沒有用吊帶，只是呈半杯型的上圍部份，直綫紋的設計，在泳衣後半部加上皺影紋的截口，看來也有型得多呢！右・闊雙吊帶以淺粉紅色爲主的雜花紋圍案泳衣，它的小圓領設計，加上在腋位及下裳部份的突出設計，使人更覺有趣。

時裝新姿

輸入外地勞工

重缺之，所以，應否輸入勞工成爲人們爭議的問題。

當局考慮這問題，確實比較慎重，須經行政局通過，但實行上仍有待商榷。從各方面對輸入勞工的反應來看，商家老闆級人士仍有傾向買成輸入勞工，否則影响整個經濟的發展。但勞動階層則反對輸入勞工，因爲勞工一旦輸入，勢必降低本地勞工的就業率，影响他們的經濟收入，從而無法提高他們的生活水平。最近，還有些婦女團體發表聲明，認爲輸入勞工實際上是本港的婦女作用未受到重視。

我是一向不主張從外地輸入勞工的。這兩年，勞工缺之是事實。但本港勞務市場的潛力還沒有發揮，也是事實。因此，提高工資、改善勞工勞動條件以刺激勞工積極性，是解決勞工短缺的根本辦法。另外，以較厚的福利待遇來提高婦女勞工的積極性，也是可行的。

現在的情況是，一方面通貨膨脹，一方面工資增長不高，勞工生活實際上改善不多，這就導致勞工的積極性由於近兩年尤其叫我担心的是，一旦輸入大量勞工，商家勞工就必定對本地勞工提出苛刻的要求，包括少加工資。這樣下去，本地普羅大衆又如何能提高生活水平、改善生活呢？無可否認，自七十年代以來，香港普羅大衆的生活水平是普遍提高的，這是他們用拚搏的精神、艱苦的勞動換取得來的，絕不是商家老闆恩賜的。在經濟不景氣年代，他們曾經勒緊褲帶，節衣省吃。這幾年生活條件有所好轉了，他們能夠隨意找份職業了，却又面臨外來勞工對自己職業的威脅，難怪勞工階層全都反對輸入勞工。

總之，輸入勞工一旦實行，不管其理由再多，也只對商家老闆有利，而對勞工階層來說，則是有百弊而無法發揮，有條件參加工作的婦女也不願出來就業。

尤其是商家勞工不缺，商家勞工不願出來就業。

會令勞資關係更形惡化

窗裡窗外

造成胎兒畸形因素

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳安娜小姐：

造成胎兒畸形的因素，一般來說有三種情況：遺傳因素；環境因素；遺傳和環境共同造成。上述三種情況中，有兩種是與不良環境有關。胚胎在發育的頭二個月，是各器官分化的重要時期，這時期的胚胎對外界環境的各種不良刺激特別敏感，有些對孕婦來說是微不足道的影响，却可能造成胎兒的畸形。因此，在停經後的頭三個月，即通常所說的妊娠早期，尤其要特別小心。

遺傳因素：現已知道的遺傳病有三千多種，這類疾病具有一定的家族性、遺傳性。先天性畸形是造成新生兒死亡的首要因素，在新生兒中，先天性畸形的發生率可達百分之二。人體上幾乎各個器官和組織都可能發生遺傳性疾病。

遺傳病可分顯性遺傳病（例如多指、併指、原發性青光眼等）、隱性遺傳病（例如先天性聾啞、高度近視、白血病等）和伴隨性遺傳病（例如血友病、蠶豆病、紅綠色盲等）。要減少遺傳病的發生率，遺傳諮詢是必不可少的工作。在產前遵醫囑進行產前檢查，必要時可作產前的診斷。（明日續答）

陳醫生：

客套話不說了，想請教一個問題，即哪些原因可能造成胎兒畸形？

陳安娜上

今日點着鄭南浩

鄭浩南主土土水格，雖可成功於一時，但基礎不隱，而易招致崩潰失敗。土欠水木，主人感受性强，理解力深、富有幻想，不願現實。龍年出生的鄭浩南取名有水字部。主人有神天之勢，成功隆昌富貴增榮，一生享福祿。看相配其名，流年看其運，他有猛烈的性格，表面柔和的他，隨時隨地與誰都能相善或成好友，是一個聰明看事辦事的社交家。生來就是剛情者，一但覺得討厭嫌惡的事就不回頭去看。敬重長輩、愛護晚輩的性格。因此，信望厚，受人歡迎。

飲慕的人物。工作方面喜愛變化，少有保守的性格，是一個完美的現代人，唯一的缺點是任性，不耐煩，其中也有懶性，但此人眞正的性格是不能做大事。

天生帶着起家運的人，也常因事業要遠行到別處，爲人有德望，人望，少時候的他不需挂窮，是一個溫良和順，才智縱橫之象。有智慧明理之能，優雅發展而平安無事之運格。權威、勢力雖差，但在文藝方面，定能發展奏功喜氣洋洋。惟三才配合良善者，智畧超羣逢凶化吉之運格，主貴帶吉之數理。

星星孔明

點名錄

結婚佳日

阿甲：你說我結婚還在哪一天最好？

朋友：「冬至那天。」

阿甲：「爲什麼？」

朋友：「因爲從那天起，夜晚就比白天長了。」

不共戴天

記者訪問一位「婦女解放運動」的領導女性：「請問你對於男性有什麼看法？」

「唉，」她回答：「世上爲什麼要有男性呢？」

笑一笑

主角不死

哥哥和弟弟在蚊帳內，被一隻蚊子在耳畔吵得睡不着。

哥哥：「奇怪，這隻蚊子爲何怎麼都打不死呢？」

弟弟：「我知道，牠一定是男主角。」

憐憫之情

律師詢問被告。

「你在咖啡裏下毒。」

「當你先生不知情地喝下去之時，你心中有沒有一點憐憫之情？」

「有的，」她回答：「但是爲時很短。」

「是什麼時候？」律師問。

「當他又要一杯的時候。」

奢然車主

「你爲什麼像這部車子？」

「我以爲這部車是沒有車主的。」

「爲什麼？」

「因爲這車子停在一座大墳墓旁邊。」

精巧的玻璃櫃

室內佈置

喜歡把自己的家居以一種簡單而清爽的方法去設計，那就是盡量利用玻璃的光淨企理，還加上它的清潔工作是比較容易處理的。

爲了令人們更進一步瞭解這一類的窗門，我們特意爲你們設計了一系列以玻璃爲主的家私物品，看起來也覺得大方得體多哩！

在考慮不同的家私佈置中，這一類型的設計也逐漸普及化多了，只是它們的設計並沒有以下所列出的那麼值眼，在美感方面也較優勝多了。

下列舉出的樣式，除了可以配合新式家居之用，另外還可以配襯舊欵的色彩同樣吃香。

一・整個玻璃櫃身的高度只有六呎，除了下半部的三隔櫃筒外，以上的幾格位置都是用玻璃裝成的，留意它的駁口位置，是採用很精細的螺絲釘設計，增加了不少的高貴感。二・在它的櫃身邊出現了一些小洞子，這是用作調度高低而用的，因爲在間格上用的玻璃同樣是優勝得多。三・這個玻璃櫃還有一個特色，那就是不銹鋼的開關掣，加上較爲整潔的外形，看起來也就得體大方。

輕沒有舊日那麼流行吧，不少家庭主婦也可能潮流已

看完本報請即定閱

嘉頓園藝
剪草園藝鋸樹修樹整新草堂水泥地台鐵木籬笆內外油漆
876・2506

剪草搬屋
修樹鋸樹，清理垃圾，搬運，洗地氈，兼全屋油漆，價平，請電：
874・8045

英皇電器修理工程
合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命。
電話余鴻智
二九八・五八七八

專業天工油漆
價格相宜　起貨快捷
大小工程　無任歡迎
電話：325-4155 PGR.：680-6153

集美裝修
廚外內土圍磁水
廁外庫牆磚泥
改油間欄地路
建板漆格桿板面
電話 435・7987 2948630

EVERGREEN 祥興衣車公司
EVERGREEN SEWING MACHINE INC.
JUKI 秀奇牌
YAMATO 雅滿桃牌
SHIJANG JIAO 雙角牌
SINGER 勝家牌
SIRUBA 銀箭牌
專售各國名廠工業衣車、車針、蝴蝶筒、胸咭槍、蒸汽熨斗、拉布機、電剪機、零件及配件。
精工修理各類衣車，取價低廉，零沽批發，無任歡迎。
Phone: (604)876-3392
Fax: (604)876-5311
週一至週五 9a.m.—6p.m.　週六 10a.m.—4p.m.
4180-4188 Fraser Street, Vancouver, B.C. Canada V5V 4E8

美華眼鏡公司
隱形眼鏡中心
New Vision Optical Ltd.
Contact Lens Centre
由香港資深眼鏡師
加國隱形鏡學專科
BC省配鏡協會員
麥喜莊主理
專做超薄鏡片 不反光鏡片 Extrathin Multicoat Lenss
鏡薄架靚價錢平
美華爲你配好鏡
大批89年新款眼鏡
由香港專機運到！
特別介紹 可變色隱形眼鏡
軟性 隱形眼鏡 夏季特價 $79・80
平！靚！決！
特約代理名廠鏡架：
ZEISS　dunhill　Silhouette MODELLBRILLEN　PLAYBOY　Christian Dior　CARRERA PORSCHE DESIGN
喜士定東街328號 電話：681-0305

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈、寫字樓、栢文等清潔工作。
電話：八七六・三八五四
傳呼機：六四五・七〇〇一

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色不縮水或變
樣，假日晚照服務，專宅清
館烟囪爐頭工商業住潔
打臘八折優待
晚電：253・5710
中英洗地毡

水泥陽土
電水台庫
油圍車間
漆牆房格
茹先生
電：875・8839

藝峯印刷廣告公司
現成價目表出售
方便，美觀，價平
SPECIAL　特價　SPECIAL SALE　REGULAR PRICE
MIDTOWN GRAPHICS INC.
872-8668
2410 Main Street, Vancouver, B.C. V5T 3E2

思維裝修
大小工程代管物業
內外油漆水電門鎖
鋪磁磚蒸梳機票美
客班化粧品面部按
摩5229160洽

美華旅店
MAY WAH HOTEL
258 E. PENDER（片打東街）
電話：688-6431
全部新裝修
日租月租
任從尊便
者英或補助
特別優待
僑胞惠顧
無任歡迎

Harry James Agencies Ltd.
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

JOHNNY CHOW PLUMBING
PHONE: 876-2057
876-6872
曹振興
政府合法牌照
裝置及修理
水喉兼煤氣
按裝熱水爐
浴缸厠所等
歡迎夜晚電話

强華公司
KENWARD CO.
1685 E. 60TH. VAN. B.C.
V5P 2H5 TEL: 325-0909
修理各種電器，煤氣水喉，承接大小工程，服務妥當。
價格克己
保證滿意