

第卅九節：

茶的藥用價值

俗諺有謂，朝門七件事，柴米油鹽，醬醋茶，故茶在人們生活裏面，也佔了主要，蓋身體每天都會給吸收相當的水份，而這些水份，大部便來自於茶，以一般家庭，其他可缺之，而不能缺少了一壺茶，客至則斟茶以奉，口渴了，則飲茶以解，晨起和飯後，是不能缺去幾杯茶，上茶樓，入酒館，首先奉上的便是茶，放茶的館途相當大，因無論中西，舉世人士，都與茶結緣的，喝茶或廢癖的，更為普遍，我們工作疲倦時，飲一兩杯濃香之茶，確足提神醒腦，恢復工作興趣，至茶葉的品種很多，但大致只別為紅茶與綠茶而已，紅茶是經過發酵，綠茶則否，以具有醫藥上價值，則莫如綠茶，然如一般上了年紀之人，每謂綠茶寒削，而喜紅茶，如六安，普洱之類是，實則以言香味及益處，又以綠茶含有較豐富之維他命C，除外還有單寧酸，咖啡鹼，芳香油等幾種主要成份，還有少量之鈣鎂等，一般的，茶素，可以作利尿劑，和強心劑，以茶葉重視嫩牙，含維他命丙量豐富，更有較輕之維他命甲，而含植物性之蛋白質也很豐，這蛋白質，很易消化，茶裏有甘味，便為這種蛋白質的化學作用。(唐本草)云：「茗，苦茶，味甘苦微寒，無毒，主治瘡瘍，利小便，去痰，熱渴，令人少睡……」。(本草綱目)也說：「茶苦而寒，最能降火，火為百病，火降則上清，而病去……」。故很多老之家，每教婢輩，晨起飲幾杯清茶，一清腸胃，確可以減少疾病，以飲茶之功用，一般是瀉熱，清神，消食，利尿，與奮神經等，故飯後飲茶，也是適宜的，茶還有治糖尿病之作用，以糖尿病名的一個，便是翠樂的容仔，相傳他曾一度為九江著匪吳三鏡的「壓寨夫人」。據說吳三鏡雖是殺人不眨眼的魔君，像張良一樣，生得姣好如女子，風流潇洒，驟然看來，似個紳士模樣，娶妾由富而窮，三鏡伏法，樹倒猢猻散，妻妾由明媒正娶，蓋鄉間有等窮家女，父母拿錢，或迫於環境，任取「鄉中佳人」，繼下堂，容仔隸籍塘內，初時諱莫如深，沒奈何「從城」容仔就是吳氏的寵妾。

是因食入糖分而不消化，造成病患，尿裏含有糖份，故名。故取苦瓜茶，對輕度糖尿病，確能治癒。即中度的病，也為減輕，樹而痊癒，惟與胰島效果較微而已，除外以鮮茶嚼碎，以敷瘡毒虫咬傷等，具消腫退炎之效，其藥用價值很高。

消暑者解熱湯和粥

夏天的飲食宜於清淡，瓜菜之中，冬瓜很受人歡迎。冬瓜味淡，廣東的家庭在夏天最常用它來滾湯，僅是加配一兩片大頭菜或梅菜葉，置加一點油鹽調味就是，頗得清淡適口的好處。有些人不喜歡太清淡的，則會加一把淡菜進去，滾好的湯更甜得多，然而也還是屬於清淡而毫不油膩的。

冬瓜不單可以用來滾湯，用來煮肉類也是不錯的，例如煮田雞，滋味就相當不錯。

據藥書一向認爲，冬瓜性質微寒，宜於「熱」性的人食用，而且更宜於炎夏日，因為它有消暑大濕的功效。

際此熱天，可以到藥店買一元數角的「去濕煲粥」（這是此間中藥店一種食療配劑的名稱），然後用冬瓜煲粥吃，或者煲湯也好。這「去濕煲粥」是由扁豆、赤小豆、生熟苡米、燈芯花、蜜柑皮搭而成，連同冬瓜、煲粥或煲湯，確有消暑清熱利尿的好處。

一般認為，冬瓜皮的解暑作用功效更大，所以用來煲湯或煲粥，還是爲連皮一起煲好。

至於冬瓜蓮葉煲老鴨，更是夏日最合時的名餚。在廣東菜館裏，夏天是常有供應的，家庭裏半煲這味湯也不難，只是要找到新鮮的蓮葉，有時會較困難罷了。

其後消息洩漏，飲客滿着好奇心所圖使，揮筆相召，想一看這個奢華的下午茶，美麗到什麼程度。居然龍潭喜房裏，美麗到什麼程度。居然龍潭喜房裏，因爲他底主人公已辭棄世，既不怕有埋怨，專仇情事，況且妓女是公認的衆妻，有一塊錢便有召喚的資格，一廣昭告，都越看越愛。相傳這玉鉢，財富的人，都越看越愛。相傳這玉鉢，財富的老太太爭着翡翠玉鉢，如許矜貴，立刻叫她脫下來，老太太唯唯聽命，但不知他解釋，恐怕說不出，她本人前三年正媳婦，想將這個家傳之物。交下一代，誰知用盡方法也不能够，因玉鉢也是去年時代姑所賜，那時身體消瘦，其身子肥胖，

九月十五日可以遷人，每月八十五元，
晚間七時至九時到 660 Jackson Ave.,
三十四號房洽商。
大屋大地，近學校公園交通，好風景，
三睡房，式水廁，雙車棚陽台，全屋地
磚，有垃圾檻，洗碗檻，全價參萬二千
元。電話：八七六·四〇六三。
新屋出售
專做運動衣服衣廠，無經營莫問。請到
Tami Fashions 310 Water St., 684-7810
○ 哀謝
先考諱兆麟字偉休李公府君吉山縣都斛
南村朝陽里人病於中華民國五十六年九
月二日病終於正寢享壽積閱六十有二歲
經于九月九日假座暗市黨殯儀館舉行喪
禮出殯扶柩安葬於海景墓園。叨蒙遠近
男女宗親戚友世誼西友等親臨執拂惠贈
聘儀花圈素車隨送隆情高誼歿存均感謹
此致謝。

未亡人 林氏陳氏	泣淚難禁
孤子 敬方敬義敬權	泣血稽顙
孤女 麗華	泣血撫冠
媳婦 袁比	泣淚橫眉
男孫 智揚智仁	泣淚稽首
女孫 燕熹	泣淚橫眉
厚惠芳名 想不登載	

黃華·住屋内外油漆修整大小工程
價錢中平。上午十時至晚七時
電話：八七六·壹五〇五
西人雜貨鋪生意出售
本鋪位於沙省沙市加寸埠東邊約壹
壹十味之炳哩埠生意非常興旺內容裝修
俱是新型現代化現在祇欠人力兼且各路
東又有志圖別業之想因此不惜割愛願物
全盤出售家俬使作出讓與人取價從廉
有志者請面商者請速前來面議或函商均
尊便勿失良機。
興旺西餐館出售
本餐館位於沙省沙市加寸埠東邊約壹
壹十味之炳哩埠生意非常興旺內容裝修
俱是新型現代化現在祇欠人力兼且各路
東又有志圖別業之想因此不惜割愛願物
全盤出售家俬使作出讓與人取價從廉
有志者請面商者請速前來面議或函商均
尊便勿失良機。
雜貨鋪廉價出售
鋪租平，有五年批，有房間住宿，向
生為暢旺，因人力缺乏，如有意者請
面商。Camel Grocery 1014 Cardero St.,
Vancouver 5.

先者馬公係政之喪經於八月廿式日假座
伙市打麥紀靈殯儀館舉行喪禮扶柩歸土
素車致送高誼殊情殷存均感頤此多謝
安葬於畢殊納墓園荷蒙

新張鳴謝
KEN'S COIFFURES
884 East Hastings St., Vancouver, B.C.
電話 254-6626 本店自開張以來，蒙各界仕女駕臨指導，垂青惠顧，萬分榮幸，同慶續光輝，是幸，特此謹佈謝忱。
余 健
伍鄭暖秀 同敬謝

宜人看顧小孩如意包住食亦可
請電話 五三一·壹三四〇 按治

良好中西餐館賣出現因人力問題，取價特別相宜，如有合意者，請函商或面議均可。

HUB CAFE, MEADOW LAKE, SASK.

點問頓馬炳樞旅行計
位於頃市威街 PERRY ST. 近巴士站，自用廁所，廚房，自動暖氣，如有意者，請在午後十二時電話 872-2289 接洽。

有大廳大房出租

訓練爲人壽保險公司，推銷員，
于職責者，工資優待，另花紅金，在練期間，亦可以享受，合格者可得此高職業，請來免費試驗，與 George De Kaway 按洽。Fidelity Life Assurance,
No. 608, 112 W. Pender St., Vancouver, B.C.
Ph. 681-7496

▲補止▼ 昨季文燒先生登報之真誠忙覺登漏亟常繙言家鵝鵠廿元花園，麥仕行花園，特此補止。

本行由八月九日
行或信託公司
例如每壹千元你
每壹千元年息八十
第五年年息八十
第三年年息七十
第五年年息八十五
壹百八十五元
外埠新戶口由
儒胞可用資
代理收租
房屋買賣
服務時間：星期一
利

息最高，提高定期存款利息，比全國任何銀行
都高。你可得年息六十六元零六仙。
七元三毛五 第九年年息七十壹元八毛九
六元七毛三 第四年年息八十壹元八毛九
七元四毛壹 即是每壹千元五年內賺利息
九毛零七 年均年息七厘半