

Le Dr Millet doit être reconnu comme l'instigateur et promoteur de cette idée de sommeil au grand air et fut aussi le premier qui en préconisa l'idée dans les froids rigoureux de Massachusetts.

\* \* \*

Dans les froids de ce genre, la patient doit être suffisamment couvert et protégé de telle manière que la chaleur et le confort absolu soient suffisants pendant la nuit.

Il ne faut pas, cependant, que la pesanteur des couvertures gêne le confort nécessaire du patient.



Fig. 15. — Bonnet de laine pour le sommeil en plein air.

La couverture de laine à crochets serrés est préférable aux autres.

Le patient pauvre, dont les ressources sont souvent restreintes en ce genre d'accommodation, peut ajouter plusieurs couches de papier entre les couvertes.

Dans les froids excessifs, alors que le patient dort sous la tente, il doit se pourvoir d'un juste-au-corps en laine et protéger la tête et les oreilles d'un bonnet de laine, ou bonnet tricoté en laine.