石揮以藝會「二春」

團文

電影、話劇表演藝術家石揮，少年時代愛看京劇，耳濡目染，掌握了一些唱做念打的基本功，領悟了許多京劇名演員之精華所在。抗日戰爭時期，他在淪為孤島的上海演出話劇《秋海棠》，劇中落魄的一代紅伶秋海棠，要念兩句昆曲《林冲夜奔》的詞：「丈夫有淚不輕彈，只因未到傷心處。」石揮念得抑揚有致，字字動情，極富韻味。一天，他剛念完這兩句詞，觀眾席中立刻有人操着又亮又脆的嗓門喝了一聲彩。戲剛散場，一位形態俊逸、英氣勃勃的「觀眾」走進了後台，緊緊握住石揮的手，連連說：「您那兩句詞兒，實在念得太棒了！比我們都好！我忍不住叫了聲好。」原來，此君乃以演《林冲夜奔》馳譽南北的京劇名武生李萬春。

石揮主演的話劇《林冲》，演到「火燒草料場」最後，林冲躍上山神廟台階，奪刀踢陸謙，繼而一個箭步飛躍而下，將陸謙揪至舞台中央，滿腔怒火地舉起鋼刀直劈仇人。這一劈，激起滿場掌聲雷動。當時正在上海演出的京劇名演員李少春一連看了幾遍《林冲》和石揮交上了朋友。後來李少春編演京劇《野豬林》，多處吸收、借鑑了石揮塑造林冲的表演手法。

人物誌

關公使用的兵器

讀過《三國演義》的人都知道，關雲長手使一把八十二斤重的青龍偃月刀，過五關斬六將，勇不可擋。有人考證過，關公手使大刀，其實於史無據。陳壽《三國志‧關羽傳》，通篇找不到一個「刀」字，整部《三國志》也從未提及關羽使用青龍偃月刀的事。西漢時，刀只是作佩帶用的短兵器，直到三國時都沒出現過長柄大刀器，至宋代才有此種兵器。元人寫的《三國志平話》才有了關羽使用大刀衝鋒陷陣的描寫。明人羅貫中寫《三國演義》，又進行了進一步藝術加工，關羽才成為騎赤兔馬持偃月刀的英雄形象。（岱宗）

梁漱溟養生有術得享遐齡

伊人

六字箴言

梁漱溟以九十五歲高壽辭世。他是和毛澤東、宋慶齡同年出生的。他得享遐齡，與他的養生之道有着直接的關係。

前年初，在北京中國文化書院舉辦的「中外文化比較研究班」的開學典禮上，梁漱溟即席站着演講，聲如洪鐘，滔滔不絕，歷時三個鐘頭。在他生前的這幾年中，前去訪問他的人見他依然健朗，耳不背，眼不花，思維敏捷，吐字清楚，因比都問及他的養生之道。

梁漱溟告訴訪者，其養生之道是這樣的六字箴言：「少吃，多動，平淡。」

少吃指的是飯量小，不暴飲暴食，不飲食過量，牛食鯨吞，對健康有害無益，吃八成飽就可以了。具體到梁漱溟個人來說，他長期素食。他二十多歲時，曾有心出家當和尚，後因考慮到雙親會傷心而未果，但卻從此開始素食。

多動的具體內容是多活動筋骨。梁漱溟生前天不明即醒，其後在牀上做大約五十分鐘的牀上運動。

精神修養

首先是雙手置於背後，用掌心緩緩摩擦腰腎。接着用手掌分別揉搓左右脚心。再後是將雙腿平伸於牀上，彎腰俯身伸手去接觸脚尖，如是幾次。下牀洗漱後就在走廊上來回走動，彎腰，伸臂，若天氣好，還去樓下花壇邊散步。他說：「老年人不愛動，最易招病。經常活動，有利於增强血液循環，延緩衰老過程。」

平淡是指精神上的修養。梁漱溟說，氣貴平和，情貴淡泊，要豁達大度，心胸寬闊，永遠保持樂觀平靜的情緒。他生前曾寫過一些贈友和自箴的話，如：「無我為大，有本不窮。」「情貴淡，氣貴和。唯淡唯和，乃得其養，苟得其養，無物不長。」等等，都是用於精神上的自我修養的。（附圖為梁漱溟）

「非洲大情人」——歌星法雅

田君

喀麥隆歌星蒙哥‧法雅是非洲的大情人，他擁有無數的女歌迷，但與其他歌星不一樣，法雅喜歡與他的女歌迷結為夫婦。這位情場浪子才三十五歲，但已有妻子四十六位之多，其年齡介於二十二歲至二十七歲間，迄今共生下孩子二十八名，更多孩子還將陸續出世。

法雅在喀麥隆的道阿拉市居住。他說：「許多人以為我是好色之徒，喜歡過結婚癮。不錯，我很喜歡女人，而女人也很喜歡我。根據法律，只要我有負擔能力，我娶多少個妻子都可以。」法雅並大言不慚地表示：「正因為我有萬貫家財，我準備在不遠的將來娶更多妻子；目前已有另十二個新娘等着做法雅太太呢。」

娶妻容易管妻難，但法雅卻治妻有術。根據族例，法雅必須定期輪流關心他的妻子，與她們溫存。他說：「我並不是超級男人，精力並非過盛，為了緩和壓力，我把一些妻子留在道阿拉，與我一起生活；其他則送到二百四十英里外我的祖居鄉下。」

那些留在鄉下的妻子，除了要替法雅照顧其中二十個孩子外，還要煮飯、縫衣和管理農田。法雅每年回鄉兩次探望她們，每次回鄉，一些與他在道阿拉市居住的妻子會留下來，其他則與他同行。這樣小別勝新婚，法雅便不會對妻子感到厭倦了。

法雅在喀麥隆聲名大噪，許多女人都鍾情於他，紛紛寫信向他求愛，有些做媽媽的還把女兒的照片寄給他，希望做他的岳母。法雅有幾個妻子就是這樣娶回來的。但大部分妻子，是他演唱完畢，在後台邂逅；有五位則是伴唱女歌星。

這麼多妻子共侍一位丈夫，會否產生不和或互相妒忌呢？據法雅的第一任妻子、二十七歲的歌蓮妮說：「噢，不會，我們四十六人全部相處融洽。我們就像姊妹一樣，我們的生命都傾情於一個愛人——就是蒙哥‧法雅了。」

法雅也說，他的妻子都不會因受寵或失寵而呷醋打架。但他覺得，最難應付的，並不是妻子太多，而是岳父岳母和姨媽舅仔太多。據他粗略統計，他共有二百多個這類親戚，那些岳父岳母常因自己的女兒是否受寵而吵架，令他煩惱不堪。

這位大情人歌星說，他對所有妻子都一視同仁，無論她們身材肥瘦，是高是矮，但在他眼中，他所有妻子都是美麗的，都貌若天仙，他個個都喜歡。

（附圖：非洲歌星法雅及其四十六個妻子。）

駐雲高華全加李氏總公所
全加李氏第四屆懇親大會籌備處通告

全加李氏總公所暨加拿大各埠李氏公所謹定于七月卅一日（星期日）上午十一時在雲埠聯合舉行全加李氏第四屆懇親大會開幕典禮，並慶祝全加李氏總公所成立第五十七週年，雲埠李氏公所成立第五十八週年及雲埠李氏體育會成立第十二週年紀念。屆時，特備酒會助慶，並于下午一時，李氏醒師隊巡遊華埠採青。同日下午六時，假座菲沙紅鶴酒家及名園酒家，設宴聯歡。統請美加各埠及其他地區李氏宗親，踴躍參與各項慶典，以敦宗誼。

附錄：

一，宴會席金：成年人每位十元，十二歲以下一律五元，耆英年逾六十五而盡足義務者免費，但請攜會員證，親到公所領取餐券。

二，凡我宗親有意參加宴會者，請到公所購取餐券，並卽依次選擇席位，以便訂席。

三，售券日期：由七月十一日至廿二日。每日下午一時至五時。

金寶旅遊 CAMPBELL TOURS
地址：華埠奇化街237號322室三字（博益圖書樓上）
電話：(604)688·2912（七天營業）
一日遊 星期一至五上午十時至下午六時 星期六、日上午十時至下午五時
域多利 成人$63·00 小童$59·00
溫哥華 每位$39·00
西雅圖 每位$41·00
擴充服務 冲晒相片 每張15¢
益僑胞所有一日遊九折優待
擁有豪華巴士 天天出發
華人專業領隊隨團照顧
報名請早
特約機場接送服務 每次只收$18·00（不限人數）
B.C. 內陸三日超值團 $169起
美國西北海岸三日超值團 $169起
愛民頓購物中心三日超值團 $199起
迪士尼三藩市巴士十日超值團 $469起
迪士尼三藩市航空七日超值團 $530起
美加東岸十一日超值團 $835起
夏威夷精選七日團 $939起
星馬泰十一天豪華遊 $1868起
北京、南京、蘇州、上海、杭州、桂林、廣州、十五天特價息團 $2338起
日本、東京、台灣環島、香港十天遊 $1688起
代辦各航空公司廉價機票
專辦美加各地旅行團

美華旅店
MAY WAH HOTEL
258 E. PENDER（片打東街）
電話：688-6431
全部新裝修
日租月租
任從尊便
耆英或補助
特別優待
僑胞惠顧
無任歡迎

剪草園藝
剪草修樹鋸樹·整草堂鋪樹及鋪石仔·清理花園雜草·請電湯氏：255·1578

園藝服務
專剪草·善園藝·老公司·足經驗·有文憑·平價錢·電話：876·3854

專洗窗門
上門清洗屋外屋內窗門，餐館窗門，晚5時后電873。9034吳先生

黃龍藝苑
Dragon arts
461 E. HASTINGS VAN. B.C.
近中僑互助會
招牌廣告．鏡架裝裱
寫字服務．金石篆刻
送禮字畫．藝術圖書
書畫用品總滙 零沽 批發
PH: 254-2218

the Swedish touch
瑞典式觸摸
專為男賓人體按摩，服務應有盡有，女侍青年貌美，獨立玻璃鏡房，藝妓熱水浴，閨房雙姝料理，精彩成人電影．請光臨市中心
581 HORNBY
望君滿意我們的服務．營業時間每天上午八時至午夜，歡迎信用咭付款．
681·0823

耀記粥粉麵飯
RINGO WONTON HOUSE
343 E. Hastings, Vancouver
超值抵食套餐
兩人套餐 $ 9·50
三人套餐 $13·50
四人套餐 $17·50
五人套餐 $22·50
六人套餐 $27·00
以上套餐奉送不含味精例湯及絲苗白飯
特價粥麵$1·90
全日免費送餐服務
☎ 684·4023
由上午十一時至凌晨二時

美景旅行社
MY-KING TRAVEL LTD.
204 - 10 East Pender Street
Vancouver, B.C. V6A 1T1
Telephone: 681-0611
超值精選團：香港、廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、上海、杭州、廣州、香港． 全程19天，費用$1495機票另計，逢星期日出發
長江三峽團：香港、廣州、昆明（石林）、成都、重慶、（長城號）宜昌、武漢、廣州、香港． 全程15天，費用$1460機票另計，每月出發
絲綢之路團：香港、廣州、西安、蘭州、嘉峪關、敦煌、烏魯木齊（吐魯番）喀什、烏魯木齊、廣州、香港． 全程19天，費用$1795機票另計 出發日期：6月27日，9月26，10月24日．
特價機票來回溫哥華
香港$800起，上海$916起，北京$962起
多倫多$299起，卡技利$148起，點問頓$164起．
★代訂香港，中國各地酒店與世界各地旅行團．
★中國領事館委託代辦簽証．
★代理中國民航與各大航空公司機票．
★廣東省，中旅社委托代理組織旅行團回國旅遊探親．貿易和考察等業務有關事宜．
★中旅委任爲加拿大代理"在外售劵，境内取貨"業務．
詳情請來電查詢 電話：681·0611

達時旅運中心
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
溫哥華緬街五三六號
電話 685-5263
536 MAIN ST. VAN. B.C. V6A 2T9
IATA
超值精選好介紹
香港（三晚）$1099起
香港（三晚）曼谷（三晚）$1449起
曼谷（三晚）$1359起
超值費用：
- 來回香港或曼谷機票，回程一年有效。
- 住宿香港雅蘭閣酒店，(Grand Tower Hotel) 曼谷亞洲大酒店 (Asia Hotel) 或同級酒店（雙人房計）
- 曼谷或香港機場，酒店來回接送。
精選特點：
- 自由選擇出發日期
- 乘坐廣體客機由溫哥華直接出發，不用苦候轉機。
- 專人辦理加入航空公司之紅利儲分會會員將可獲機票及酒店、汽車服務贈券。（須符合細則）
溫哥華、香港、曼谷專線
機票●酒店●接送
好介紹
參加上述旅程，將可獲贈三藩市／羅省機票
代訂各地旅行團、汽車、酒店、旅遊保險。
專售各大航空公司前往東南亞各大城市之特價機票。詳情請來電查詢
營業時間：週一至週五，早上九時至下午六時；週六，早上十時至下午二時。

華隆有限公司
WL SEAFOODS
255-6571 WAH LOONG LTD. 255-6010
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
最新運到 貨眞價平
頂靚日本花菇
各類日本冬菇
各類中國冬菇
日本南步蠔豉
「一日一冬菇 精神倍爽朗」
歡迎遠近採購 寄送貨快捷

中國參茸行
今期超值特價品大量供應
漳州靚雪耳球每磅$3·99
靚蠔豉 每磅$4·99
中國冬菇 每磅$8·99
新到金鷄鐵樹酒，靈芝酒、三鞭酒
大特價凡買滿一箱以上，多奉送一支
花旗參一律七折
新地址：溫哥華，喜士定東街288號
（即舊中國參茸行對面）電話：682·1113由歷代祖傳黎驚祥先生主理