



暢談長壽之道

十四位年高七十至一百多歲的耆英，在中區一酒家內舉行一年一度的團聚歡宴，互祝遐齡。這個宴會定名為「千歲宴」，是「香港千歲宴」的高齡成員所組成，「香港千歲宴」成立，至今已是十四週年了，每年他們都在九月中旬聯席歡敘一次，今年亦一樣，由他們的老大哥一百零一歲的香港人瑞盧湘父訂約相邀舉行。

在他們歡敘之前，特別地分別訪問了這個「千歲宴」的數位高齡大老者，與他們談談養生之道。

開始在「香港千歲宴」中排行最長的盧湘父，出生於前清同治七年即公元一八六八年，算起來今年已是一百零一之高齡。

這位歷經兩個世紀時代的人瑞，無論精神與體力方面，仍然很健旺。除了在睡覺方面稍有不便之外，簡直就和一個五十多歲的壯年人一樣。

據盧氏本人和他家人透露：他的起居飲食，和普通人的並無分別。每晚十時許便就寢，晨早八時起床，在飲食方面，他對每日三餐之食物並無特殊之選擇，甚至一般上了年紀的人所忌之煙生、魷魚、肥豬肉等，他也照吃之。而且，他還特別喜歡吃那些肥豬肉呢！

不過，在食物方面，盧氏有一點很特殊之愛好，在每天早上吃早餐時，他一定要吃黑豆，而且，還要吃一個固定數目的黑豆。以前，他每早要吃七十四粒，近年來，才減至每早吃七粒。據盧氏說：數十年前，有一位朋友告訴他，黑豆對身體有益，於是，他便開始吞吃黑豆，數十年如一日。

盧氏的牛牛嗜好是寫字和遊山玩水，在年青的時候，他曾遊遍大江南北的名勝古蹟，現時，他每天仍要在氣中蹣跚，或繞到樓宇外的空地散步，這也或是養成他今日腳力強健的原因之一。

盧氏可說是香港教育界中資格最老的一位，在八十多年前，他已經開始教學，先後在廣東，日本，澳門等地執教，在數十年前，曾香港還未有教育局署

設立的時候，他便已在香港創設「湘父男女學校」，開今日男女平等，與及男女同校之先河。其後，又協力創辦了孔教學院，樹揚孔孟思想。

每當別人向盧氏請教養生之道時，他總是微笑地說：長壽並無秘訣，一個人如果能隨和一點，不斤斤計較，不著知足不學的心理處世，便可延年益壽。

參加這次「千歲宴」中，年齡排行第四的黃伯芹，他是一位正黃襟熱熱的人，在今年九月底，他因為不滿九龍深水埗龍慶酒家做偽慶酒席生常，特在九月三十日登報聲明辭去該酒家董事長的職務，他這種正直的行為，至今仍為該酒家所樂道。

(上)

有關英語趣談

這位創國英文秘書將房間人格化，却又漏掉了句主的動詞，釀不釀粗的兩面通知，揭成廢除條約的那麼嚴重，「加倍收費」，成了「再次付給」，並且創造了一個新詞英文疊床架屋式副詞：蘇聯雪糕之特別，恰如其招紙之英文：「不要」在我們的冰淇淋太硬的時候嘗它。請你繼續談話，直至冰淇淋逐步吞入喉軟，堅持本告白，閣下將充分欣賞奇妙的蘇維埃冰淇淋」。

若說藝術手腕看眼，羅馬尼亞堪堪天才，布加勒斯特旅館大堂有英語指示：「電梯在今後數日間修安，在此期間內，我們抱歉宣佈，人們將SERBABLE」，這個英文，懂英文的人作「離堪」或「離受」解，在這位羅馬尼亞人入才，則用古義，指「不能運送」。

(完)

有關英語趣談

這位劍國英文秘書將房間人格化，却又漏掉了句主的動詞，鑽不鑽租的商業通知，詞意除條約那麼殷重，「加倍收費」，成了「再次付給」，並且創造了「一個新英文聲架屋式副詞：蘇聯雪糕」特別，恰如其招紙之英文：「不要在我們的冰淇淋太硬的時候嘗它。請你繼續談話，直至冰淇淋逐步進入軟軟，堅持本告白，閣下將充分欣賞奇妙的蘇維埃冰淇淋」。

若說藝術手腕着眼，羅馬尼亞堪稱天才，布加勒斯特旅館大堂有英語牌示：「電梯在今後數日間修安，在此期間，我們抱歉宣佈，人們將unusable」，這個英文，懂英文的人作「難堪」或「難受」解，在這位羅馬尼亞人，則用古義，指「不能運送」。

(完)

飛往 華統 高傳 溫受 由路 航日 搭港 乘機

五京機便群
 時東來諸
 四在彼約
 午京四府三
 下東有城兵
 日往東何空
 期飛更往空
 星華每洲煉
 及屬洲亞細
 四由布欲往
 期空赴遠或
 星機遠空隨
 於零錢乘各
 遇有航遠更
 每約之查程
 航分航往回
 白十自飛利
 龍泉 688-661 號

日本航空  JAPAN AIR LINES

林兆光 鳴謝啓事

洪啓者：僕等華中國洪門民治黨駐加總支部公命，今春起視察全加各埠支、分部黨務，在視察期間，叨蒙各埠黨社暨洪門機構昆仲，厚蒙接洽，指引良多，對於明歲召開之親親大會，尤多貢獻卓見，合作之精神，殊堪嘉慰。僕等所茲完成任務，銘五中，今特謹登啟言，藉伸謝忱，伏祈以復時賜教益，以匡不逮。足感。

順祝
洪福

林兆光 敬白
鄭今後

中華民國五十年十一月廿五日

菓舖出賣
有住宿，適合家庭式經營，如有
請打電話 253-8997 洽商。

歐洲靴店
European Shoe Store
979 Granville St.,
Vancouver 1, B. C.
Ph. 683-2819

西、德、意、英、美、日、法、荷、比、葡、西、國、利、選、辦、顯、著、上、等、質、料、名、貴、實、品

雲埠中國藥行
片打街壹百五十四號

CHUNG Kuo YORK HONG
154 E. Pender St.,
Vancouver 4 B C

此丸可能減小風濕骨痛，恢復新舊舊症

服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能幫助轉弱爲強，用過方知功效。

強壯，飲食日加，是藥力功效試辦庄平
過補茶，更有功效也。

骨痛，可能減小夜尿，試電生能服四白氣血虛弱，胃不易消化，數日方有大便，若不調理，何堪幻想，請服此丸可能

鹿尾把補丸
每合十元六百粒小
合五元式百八十粒

求濟世，未能普遍，請本號改裝小合，以益人羣，蒙顧客慈心指導，感留良多，即改裝小合，內裝鹿尾補丸，一百

每逢冬節剪此付來
購紅色大補丸一盒
送多一盒

100




 DOUGLAS SÔO

 B. C. LIFE

 &

 CASUALTY CO.,

 205 - 14th ST., West Vancouver, B. C.

 3525 West 4th Ave., Vancouver, B. C.

 Office: 922-9367 736-7464

 Residence: 325-7549

本公司是加拿大發展最快最速而有前途之公司現本省現已有股東三萬五千名本公司特聘蘇伯英君為華人總代理人壽股份燕梳

并設有意外燒傷保險人壽保險及股票

黃壁俠公證人旅行社

QUON H. WONG AGENCIES
130 PENDER STREET EAST
VANGUARD 4, B. C.
Office: 684-0938 R/S: 733-3202

香港來回機票●集體廿五人每位六八九元●單人或集体遊覽
位八百元遊覽費另議●歡迎分期付款●
遠親近戚移民位三七八元●代填格表報效電費●在三凡市來
回八十三元●往羅省來回壹百壹十壹元●
往滿地可及紐約來回式八四元●青年機位廿式歲以下者半價
●十月廿八日觀光團往香港及遠東

△代理保險簽證蓋印文件法荷傳譯
△辦公時間：平日照常，星期六下午特別服務

旅行社經理黃永祥

公司電話也三三八八一
二十四小時應命
電 話 二三八、八九三四

偉大衛



DAVID VIEIRA

相鄰聯屋，1994、1996式十四街西，
華麗三睡房，生活廳兼家庭室，全部地
毯兼新廚房，取價四萬九千元，還價
，請試價定座。
4723 Frances St. (近汴沱比) 雅潔兩睡
房屋，僅一萬五千九百元，還價，現
下每月租金卅五元。
Oakridge, 728 N. 52 Ave. 三睡房，系統
式，有生活室與噴室娛樂室裝安，全
價四萬七千元，請試價定座。
3022 E. 8th Ave. 華麗豪華半屋，三睡
房，生活室兼室，好娛樂室，全價僅
三萬壹千元。
你欲買住宅，我們可能免費代估價，
即日電話



JOSEPH

▲ French
二睡
Contr
▲ French
半新
▲ 全新
一睡
九千
▲ 近
定價
▲ Broad
取價
七
▲ 發
Right
來可
▲ 雙連
園空

華仲鐵

商業樓宇，租佃文，生意，住宅房屋，代理各國保險，收帳及管理一切公司或私人商業

RUTHERFORD MCKEE LTD
1774 West Broadway, Vancouver,
公司電話: 733-8181

UA: 263-4946

夾33街旁，連卡庫有八睡房，
每年新，近 Oakridge Shopping
中心，定價四萬八千元，抵賣。
夾四十六街，三睡房二廳，五
車房，馬房萬五千五百元。
連好車，三層樓，每邊可睡房
間廁所，面向公園，還價面議。
夾三十四街，三睡房一廳，
萬三千元。
夾及福街，商業樓，六個車位
年入息約一萬七千元，貸款利
百萬富翁，地及十九英畝，位
於住宅區，及大公路旁邊，將
百萬，莫失良機。
連好三層樓每邊三睡房一廳，
兩房，面積二千方呎以上面向公
上等材料開價五萬五千九百元

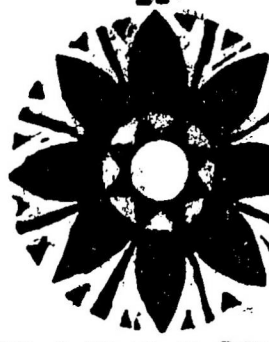
▲ Broadway 夾福街 夾福街
收租年入息約
▲ 16 銀距柏文，
車房，高尚
▲ 發達成百萬富
住宅區及大公
元，九車分地
莫失良機。
▲ 街角商業樓，
及 Office，有
開價五十五萬元
▲ 20 銀距屎樓亞
息約二萬六千
▲ 全個布萊南街
旺地，地寬，
將來可建高
千呎。

湯天豪

HOWE-TONG-325-0527

商業樓看似新六個單位
萬七千元貸款利息七厘
年新，有騎樓，近大街
宅區，開十六萬元，
地49英畝，位 Richmond
旁邊，每畝約三千九百
築房屋，將來賺百萬，

Broadway 西街四間舖位
批租約，入息有一分錢
，近 English Bay，年入
，近 Broadway & Main 街，
3 尺×132 尺，非常有前途
大廈，定價式十壹萬五



數小時亦可抵港 是誠快捷
 十八日旅途愉快 使君難忘

乘搭美國總統輪船往香港 閣下將
 獲充份時間在三藩市檀香山與橫濱
 觀光及添購行李
 往港單程最低廉票價由三百五十五
 元起包括中西膳食電影遊藝會運動
 游泳及各項娛樂並可得免收三百五
 十磅行李費之優待

閣下前往香港或帶親屬來加請乘美
 國總統輪船享受一個難忘的愉快假
 期

如蒙惠顧請向各大旅行社或本公司
 接洽無任歡迎



美國郵船公司駐加拿大總代理均安號 Tel. 681-1
 1 OF COMPANY LTD. 1438 MAIN ST. VANCOUVER

加拿大信託公司總行



CANADA TRUST
HURON & ERIE
416 MAIN STREET
VANCOUVER 4, B.C.
TEL 682-6701

將各種存款戶口利息提高如下

安省存款年息四厘

儲蓄存款年息五厘半 短期存款六個月以上年息六厘七五
定期存款年息一年至二年七厘 三年至五年七厘半五

並設有各種保險箱

年租由六元起

及承接香港滙兌

營業時間：
星期一至五 上午九時至下午六時
星期二、三、四、五 上午九時至下午五時半
星期六 上午九時至下午五時半

鮮磨沙河粉
 機製爽滑麵
 敢誇全加獨特
 斤兩味道
 招牌保證
 雲南
 秘書寶路
 根遂
 根遂
 根遂

B. G. ROYAL CAN
 119 East Pender St.,
 Vancouver 4 B. C.
 Phone: 681-3953

信兆億
YORKSHIRE
130 PERDEX STREET EA
PHONE: 68

壹百五十三元五毛九
三年後可獲息
二百三十八元七毛四
每儲戶均有加政府儲蓄保障。
每人二萬元，萬無壹失。
香港滙兌不論滙額 收費五毛

服務時間：由星期一至星期五
每日由上午九時半至下午六時
經理黃宗振
副理陳健鏞

業 銀 託
E TRUST
VANCOUVER 4. B C
635

定期存款

七年二五
二年至
三年期

卽是每壹千元，利上生利存入
兩年後壹共總息