



臘月的風俗和故事

大 震

冬至過後不久，轉瞬間又屆歲暮。歲暮的時候，農曆十月又名臘月。歲暮所製的臘肉等物，普通皆統稱為臘味。如臘肉、臘鴨、臘腸等物。

臘月這名字的由來已很古了。關於臘字的釋義，據說文裡有「臘，臘也。合也。合祭諸神」。

按：昔者天子太歲。夏曰嘉平。殷曰清祀。周曰大雩。漢改爲臘。臘者，獵也。其意即獵取禽獸以祭先祖。所以臘也是歲暮大祭典禮之稱。於是後世相沿。都稱每年歲末的那個月爲臘月。不僅有臘味。並且還有臘鼓。臘菜。臘米等。甚至十二月裏的雪。也稱爲臘雪。據農書云：臘雪性寒能殺蟲。對農作物極有補助。

關於臘月的風俗和故事很多。除了謝灶外。最著名的是臘八粥。十二月八日。又稱臘八。傳說是在釋迦牟尼佛的成道日。寺院僧衆在這天用香穀和果實燒五香味粥來供佛。這成例後來流入民間。在江浙一帶頗爲盛行。這種五香味粥。也有名之爲七寶粥或臘八粥。

荆楚居民有於臘八擊鼓驅疫的風俗。據荆楚歲時記說：村人在這日化裝爲金剛力士。敲着腰鼓來驅逐瘟疫。腰鼓又稱臘鼓。以歲時記的「臘鼓鳴。春草生」一語。和呂氏春秋冬季注裏說的：「今人臘前一曰擊鼓驅疫」便是這風俗了。

曲阜孔氏家傳七十餘代之宣聖秘方云：每臘月二十四日五更。取第一次汲上的井水。浸乳香。將水溫熱。家中從小至大。每人以乳香一塊。飲水三杯。則一年不壞時疫。

以臘月鬼臘臘一個。開關紙上。夾勻陰乾。剪作符式。於其上書「生」字。每逢婦人臨盆時。以銀股夾在燈上燒灰。煎下香散。可作催生用。

臘月臘豆一粒。能治久咳。用水調和。取臘豆一粒。可治久咳。這都是有關臘月的醫藥。故老相傳如此。是否確屬有效。則不得而知。

傳說老子過函谷關是十二月廿五日。那時是周元極元年。歲在癸丑。周人尹喜當函谷關吏。值老子西遊。尹喜先見其氣。即知有真人過境。於是留觀。果見老子乘青牛白鹿車來度關。尹喜善書。便把五千言的道德經送給他。

武夷五曲溪北之隱屏峯。有羅侯洞。洞前有鐵笛亭。傳說爲陶真人創。名勝志載。真人以宋徽宗間至武夷。出祀牒乃唐開元時所給。真人好吹鐵笛。

每逢節臘。衆道人各於雲房招飲。皆赴。諸房皆同時作。一日別衆。留詩云：毛竹森森自剪枝。試吹一曲下瑤台。雲從不遇知音曉。拂袖白雲歸去來。遂吹鐵笛而逝。

和上述差不多的神話故事。傳登(旁金)錄所載的：神光隱居太土居址。往往多參承。師常端坐面牆。真蘭晦。其年十二月九日夜。天大雨雪。光堅不動。連明積雪盈膝。乃取利刃自斷左臂。置于師前。師知是法器。因與易名曰慧可。

史記上有關臘月的故事。有東觀漢記：甄宇建武中徵博士。每臘詔賜博士羊。人一頭。羊有大小肥瘦。時博士祭酒議欲殺羊分其肉。宇曰不可。又欲殺狗。宇復駭之。宇因先自取其瘦者。故有博士取瘦羊之說。



歲暮話火鍋

醉 客

「打邊爐」是冬季裏最好的禦寒品。它除了可佐酒佐膳外。那種圍爐煮火鍋。吃着。隨意所之。不拘形跡的風味。也是別有風味。不獨形跡的風味。也是別有風味。不獨形跡的風味。也是別有風味。

「打邊爐」是廣東人的俗稱。北方都稱「火鍋」。兩地雖然同是以爐火煮着食物。但嚴格地來說。則有點不同。火鍋是用已經煮熟的菜。放入鍋內用火煨着吃。所以又稱「煨鍋」。

而打邊爐全部以生菜和鮮肉類。臨時隨煮隨吃。這樣的吃法。外省人較少。只有一種稱爲「雞鍋」。是有這種吃法。很廣東的打邊爐。而這種吃法。據說日本也很流行。

其他像「鮮蝦鍋」、「雞鍋」、「魚肉鍋」、「菊花鍋」等。都是降冬時候在江南一帶流行的好菜色。

鮮蝦鍋是用雞骨湯煮着鮮肉。和雞骨湯等。然後在鍋裏煮着吃。什錦火鍋則較爲複雜。以各種肉類和豆腐。冬菇。蔬菜等共煮。趁熱吃。

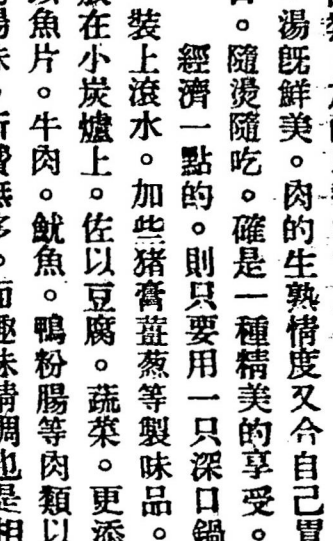
北方人稱吃火鍋爲「涮」。雖然這只是一句笑話。但吃東西可以增進體內的熱力。吃熱東西更可以使身體溫暖。因此。大冷天吃火鍋。他的身體舒適。真好像穿了皮袍子一樣。這種形容。也是從實地體驗得來的！

生鍋的吃法。宜宜宜。有幾人吃生鍋。無須用食料。都相當考究。他們似一鍋準備好的上湯。傾在一隻連鍋帶爐的特製火鍋內。鍋下爐裏煮着炭火。使熱湯經常保持沸滾。再將肉片。雞片。鴨片。鴨片等稍爲煮熟的肉類。以魚片。牛肉。魷魚。鴨片等肉類以助湯味。所費無多。而趣味情調也是相同的。

肉類。加配以香滑的豆腐。新鮮的蔬菜。湯既鮮美。肉的生熟程度又合自己胃口。隨便隨吃。確是一種精美又享受。經濟一點的。則只用一只深口鍋。裝上滾水。加些豬骨湯等調味品。放在小炭爐上。佐以豆腐。蔬菜。更添以魚片。牛肉。魷魚。鴨片等肉類以助湯味。所費無多。而趣味情調也是相同的。

肉類。加配以香滑的豆腐。新鮮的蔬菜。湯既鮮美。肉的生熟程度又合自己胃口。隨便隨吃。確是一種精美又享受。經濟一點的。則只用一只深口鍋。裝上滾水。加些豬骨湯等調味品。放在小炭爐上。佐以豆腐。蔬菜。更添以魚片。牛肉。魷魚。鴨片等肉類以助湯味。所費無多。而趣味情調也是相同的。

肉類。加配以香滑的豆腐。新鮮的蔬菜。湯既鮮美。肉的生熟程度又合自己胃口。隨便隨吃。確是一種精美又享受。經濟一點的。則只用一只深口鍋。裝上滾水。加些豬骨湯等調味品。放在小炭爐上。佐以豆腐。蔬菜。更添以魚片。牛肉。魷魚。鴨片等肉類以助湯味。所費無多。而趣味情調也是相同的。



守歲

英 石

飛花沾歲歲長松。點綴湖山拜木公。莫待雞鳴聞消息。年年時雨笑春風。

迎 春

常春煙雨滿湖動。不管臘日自新。龍龍翠巖三百。始知萬事難人。

新年感詠

其一 雲 卓

其二 雲 卓

新歲吟

其一 中 美 洲 薛 子 襄

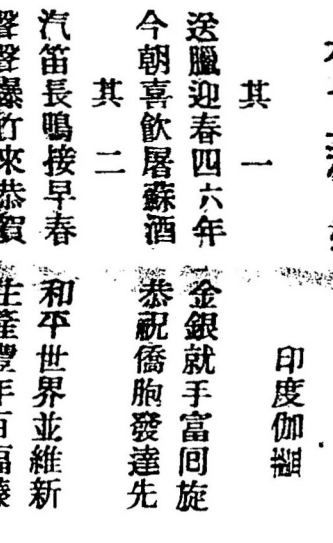
其二 中 美 洲 薛 子 襄

除夕有感

馬 敬 業

元 旦

馬 敬 業



賀新年

印度伽細

其一 送臘迎春四六年。金銀就手富同旋。今朝喜飲屠蘇酒。恭祝僑胞發達先。

其二 汽笛長鳴接早春。和平世界並維新。聲聲爆竹來恭賀。生逢豐年百福臻。

恭賀新禧

其一 章 卓

其二 章 卓

元旦感詠

其一 都 城 盤 衍 降

其二 都 城 盤 衍 降

新歲寫感

井 依

丙申除夕

何 彩 詒

新春喜望

余 平 亞

土產集團
國貨總匯
發客
花仙水
FOO HUNG CO. LTD.
129 Pender St. E. PA. 6635
Vancouver 4, B.C.

舖金盛美
十星金銀首飾各大小金銀
珠寶首飾 修理 鑲嵌
MEE SHING
414 Columbia Ave. MA. 2801
Vancouver, B.C.

合送禮
靚男靴
東街市喜在弟兄臨哥
靚男靴各號三十三
Cornett Bros. (1956) Ltd.
33 E. Hastings St.

McGAVIN'S BREAD
包麵雲嘉麥
麥嘉雲的麵包適合衛生
對於滋養我實有經驗
對於經濟實惠大之助
實有感人之處也
之請認明嘉雲的麵包
麵包是健康的好伴侶

OWL DRUG CO
舖材藥路澳
聘有華人店員在喜市定
夜舖街服務支店在喜市
定街夾亞細亞
In Victoria Capulies
六合一維他命補丸
每元七毛五
R & C French Soap
法國香皂
三件沽壹元五毛

完全保護貴重物
費之低廉
汝不用憂慮因盜賊
水火而失去貴重物
件若汝放諸物在滿
地可銀行保險箱
日費少過兩仙汝可
將汝之公債股票及
其他貴重物件放在
在避火的鋼庫之個
人保險箱
汝之保險箱可給汝
完全及低廉之保護

MY BANK
BANK OF MONTREAL
完全及低廉之保護

你愛觀閱甚度書？
祇一舉一動之勞，你的住址到來，本號即將圖書目錄寄上，許多你欲看的書籍，就在內中，由你選擇。
租賃郵購 任隨尊意
價錢克己 配貨迅速
誠意報導消遣工作餘暇，而欲充實智識的讀者們。
好機會 能慳錢

社書青華
K. C. BOOK CLUB
49 E. Pender St.
Vancouver 4, B.C.
Phone TA. 7959

New Chungking Restaurant
178 East Pender St.
Vancouver 4, B.C.
MARINE 4234

新重慶酒家
雲城頂瓜瓜
食量最寬大 廚師地易牙
大廳小酌 隨時可應駕
男女僑胞呀 請來幫襯吓

代理
各種香煙糖發行
大小光顧一律歡迎
地址在金利源興記右隣

華利煙草有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
71 East Pender St.
Vancouver, B.C.
Phone MA. 5783

司公限有益合
Hop Yick Co.
164 Pender St. E.
Vancouver, B.C.
PHONE PA. 6527

冬季年節 送禮佳品
精製白油腸 鴨肝腸 鴨下庄 節
大幫鴨肉 鴨片肉 節
（祖國什貨平貨大宗上市）
（五香燒臘 鮮肉瓜菜發客）

眼鏡
視力服務 完全
PITMAN OPTICAL LTD.
地址 734 Granville St.
層下地 Vancouver Block
MARINE 0928
MARINE 2948

針灸治療適應症
久偏內 針灸治療適應症
年枯傷 針灸治療適應症
哮喘 針灸治療適應症
風濕 針灸治療適應症
手足癱瘓 針灸治療適應症
癱瘓 針灸治療適應症
痛痺 針灸治療適應症
李經